Ateliér Karel
Nikola Turečková

Druhý ročník
2020-2021 Zimní semestr

Amigo

Počítačová aplikace, díky které zapomenete na stres

Sedíte doma u počítače, necítíte se dobře, například kvůli problémům, které zažíváte doma v rodině. Chtěli byste si o tom promluvit, ale nemáte s kým?

Proto je tady Váš počítačový kamárad s funkcí osobního terapeuta.
Můžete s ním jednoduše chatovat a nebo si s ním promluvit o svých strastech.
Terapeutík se Vám vždy pokusí nějak pomoct.

Co je podstatou aplikace?

Aplikace slouží jako společník. Hlavním cílem je zlepšení Vašeho psychického stavu na základě koučinku uživatele.

Koučink je zaměřený na odbourání emočního napětí v důsledku působení stresu za pomoci vytvoření relaxace či psychické neutrality.

Stačí se jen uvolnit a poslouchat instrukce.

Tvoření avatara

Po stažení a prvním spuštění aplikace se zobrazí prázdná plocha. Stejně jako tato aplikace i Vy začínáte s čistým štítem.

Následně se objeví ikony pro výběr pohlaví a pojmenování Vašeho osobního terapeuta. Poté nastává zkouška Vaší kreativity, ale nemusíte se bát, je to jednoduché.
Po dokončení vzhledu se objeví krátký dotazník pro uživatele.

Tento dotazník slouží pouze k lepšímu fungování aplikace.

Obr. 1: Nikola Turečková, Grafika výběru pohlaví

Obr. 2: Nikola Turečková, Tvoření detailů 1

Obr. 4: Nikola Turečková, Tvoření detailů 3

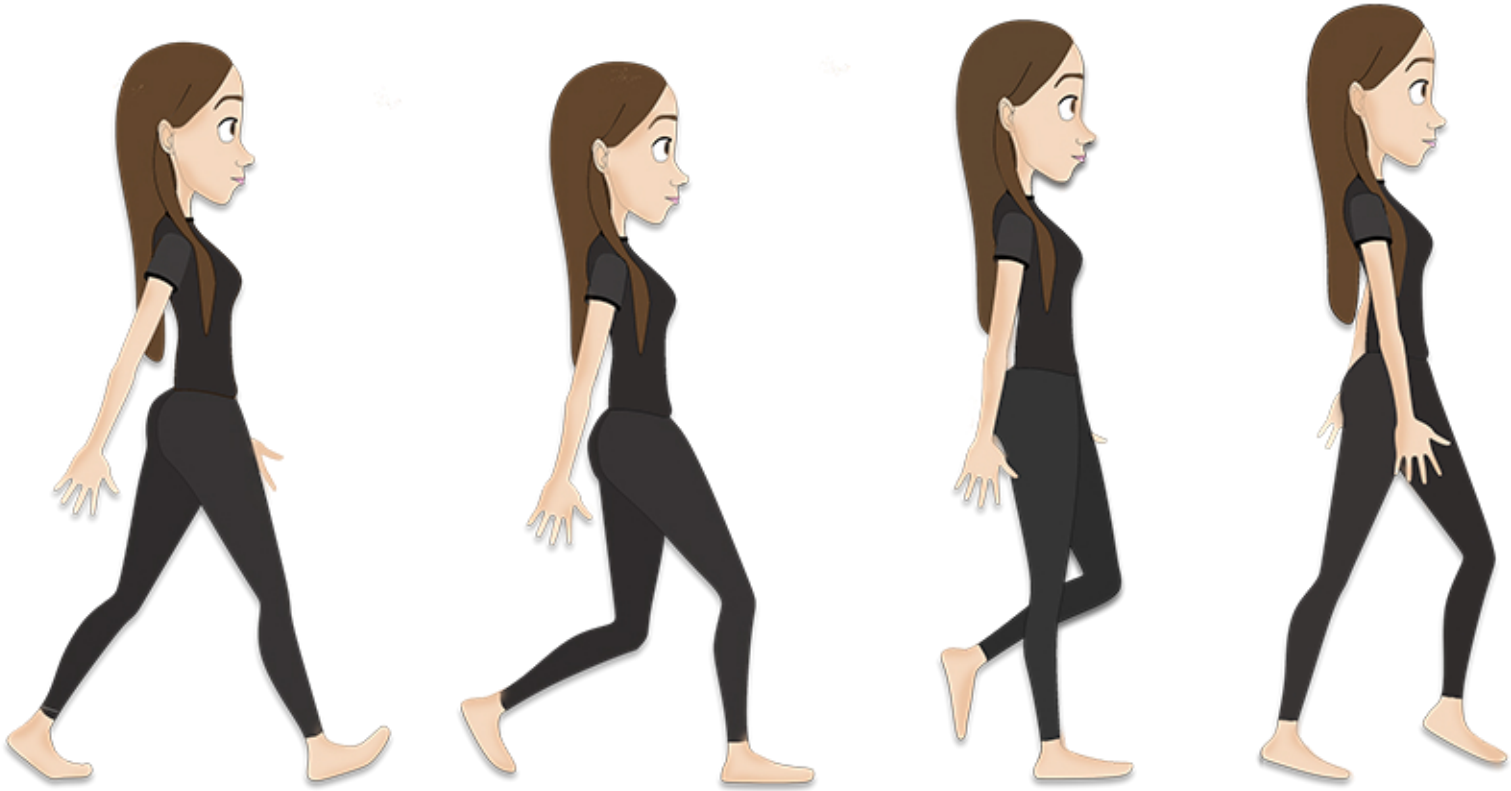
Jak aplikace funguje?

Aplikace po spuštění počítače běží na pozadí.
Má přístup k analytickým údajům, které zařízení neustále zpracovává a díky integrované funkci adaptivního chování se Váš terapeut neustále vyvíjí. Na základě Vašeho pravidelného algoritmu chování v počítačovém prostředí, jako je například hledání na internetu, psaný text v jiných aplikacích atd.

Později je díky těmto datům schopen vycítit ten správný čas na vytvoření plovoucho okna a zahájení konverzace. Je jen na uživateli, zda aplikaci spustí naplno, či ji potlačí.

Avatar nabídne možné řešení aktuálního stavu vaší psychické stránky jako například: rozhovor s avatarem, dechové cvičení, psychologii kotevních bodů či vyhledá nějakou komedii a uživateli nabídne její shlédnutí.

Obr. 5 Nikola Turečková, Grafika plovoucího okna



Obr. 6: Nikola Turečková, Ukázka grafiky chůze

Obr. 7: Nikola Turečková, Ukázka grafiky dechového cvičení 1

Obr. 8: Nikola Turečková, Ukázka grafiky dechového cvičení 2

SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME

Obr. 9: Nikola Turečková, Možný vzhled avatara