



IVA CINCARSKA
2. ročník
LS2024

79.904 -1 +1 +5
Br
35
2-8-18-7

eaking

137.33 +2
G
56
2-8-18-7

ood

TO NEMOCNÉ MÍSTO
ZENKLOVA

ODVYKAČKA



V tomto projektu zkoumám možnost vytvoření terapeutické komunity pro závislé ve velkém městě, protože tento typ léčebného zařízení je vzácný. Domnívám se, že velké metropole by měly být schopny zajistit alespoň jedno takové místo s dlouhodobým programem pro pobyt a léčbu. Návrh tohoto projektu se snaží sledovat myšlenku vytvoření "města zdraví" uvnitř aktualního města. Celé zdravotní centrum je uzavřené, protože je určeno pro drogově a alkoholově závislé, ale způsob, jakým jsem se snažila ho vytvořit, byl takový, aby mělo vše, co pacienti potřebují uvnitř, takže by se mohli cítit lépe v tomto malém "městě", než se znovu pustí do skutečného světa. Libeň je okrajová čtvrť vhodná pro vytvoření terapeutické komunity, protože poskytne klid jak pacientům, tak společnosti.

Lokalita

Typologie, na které jsem se rozhodla pracovat, vyžaduje pečlivé řešení umístění projektu, aby pacienti mohli být dostatečně odděleni od vnějšího světa a mohli se klidně léčit, přičemž zároveň byli v kontaktu se zvuky města, aby se necítili úplně izolovaní. Po analýze čtvrti Libeň jsem vybrala příslušný pozemek, protože si myslím, že má dobré spojení s hlavní ulicí a zároveň poskytuje klid a ticho pacientům uvnitř pozemku a ze strany ulice Braunerova. Většina míst v Libni by nemohla zajistit izolaci od hluku, protože je zde silná dopravní zátěž z ulice Zenklova. Dalším důvodem, proč jsem se rozhodla pracovat na tomto místě, je nedokončená část ze strany ulice Braunerova a proluka ze strany ulice Zenklova, kterou jsem chtěla doplnit, aby místo mělo celistvější vzhled.

Urbanistického řešení

V tomto projektu zkoumám možnost vytvoření terapeutické komunity pro závislé ve velkém městě, protože tento typ léčebného zařízení je vzácný. Návrh tohoto projektu se snaží sledovat myšlenku vytvoření "města zdraví" uvnitř aktualního města. Celé zdravotní centrum je uzavřené, protože je určeno pro drogově a alkoholově závislé, ale způsob, jakým jsem se snažila ho vytvořit, byl takový, aby mělo vše, co pacienti potřebují uvnitř, takže by se mohli cítit lépe v tomto malém "městě", než se znovu pustí do skutečného světa. Koncept projektu se skládá z různých budov propojených mezi sebou. Ze strany ulice Zenklova jsem doplnila proluku budovou, která odpovídá kontextu okolí, co se týče umístění a počtu podlaží, aby měl pozemek dokončený vzhled. Ze strany ulice Braunerova jsem se také snažila zachovat uliční čáru a umístit budovu tak, aby pokračovala v linii již postavených domů, aby vypadaly jako celek. Pro vnitřní část jsem se inspirovala dokončenými částmi pozemku a zkoumala jejich tvar, abych mohla navrhnout něco, co by odpovídalo celkovému kontextu a vhodně ho doplňovalo.
Budovy propojené mezi sebou mají různé funkce, vzhled nebo počet podlaží. Na ulici Zenklova jsem umístila administrativní část a místnosti pro setkávání s blízkými, uvnitř pozemku je budova určená pro ubytování, protože tam je klidnější prostředí, a v přízemí je společenská místnost a terapie, které rovněž vyžadují více ticha a soukromí. Vytvořila jsem samostatné dílny, protože pro alkoholově a drogově závislé je důležité pracovat na sobě prostřednictvím hobby. Pracovní terapie, jako je práce na zahradě, je velmi důležitá pro tento typ pacientů, proto jsem se postarala o dostatečně velký dvůr, zahradu a skleník na terase. Místo má různé zelené plochy, protože pacienti potřebují čerstvý vzduch a prostor, jelikož by zde podle programu mohli strávit 3 měsíce až půl roku.

Architektonického a konstrukčného řešení

Na ulici Braunerova jsem použila fasádu z betonových bloků, které jsou oranžově zbarvené a doplněné zelenými akcenty, jako jsou rámy oken a střecha domů. Zvolila jsem zelenou barvu, protože si myslím, že odpovídá stromům a množství zelených ploch, a bude příjemná pro pacienty, zatímco oranžová barva kontrastuje. Terasa je vydlážděna šedými dlaždicemi a jako doplněk má skleník a pergolu, která poskytuje stín.

Na ulici Zenklova jsem chtěla doplnit mezeru a vytvořit místo jako celek, proto jsem použila omítku v šedé barvě, podobně jako okolní domy, a střechu se stejným tvarem. Velká budova určená k bydlení má na severní straně stěny z omítky s francouzskými okny. I když jižní část budovy působí velmi otevřeným dojmem, uspořádání pokojů nedovoluje, aby byli pacienti viděni nebo rušeni. Pro větší soukromí jsem přidala závěsy, aby doplňovaly fasádu na ulici Braunerova, a rolety, aby poskytovaly stín. Obytná budova je doplněna římsami a zelenou střechou se solárními panely.

Technického řešení

Velká bytová budova má lehký obvodový plášť na jižní straně. Uvnitř a na severní straně je vytvořena jako železobetonová konstrukce se stěnovým konstrukčním systémem. Stejné platí i pro dům na ulici Zenklova. Na ulici Braunerova máme domy postavené z betonových bloků. Střechy na obou stranách ulic jsou šikmé, zatímco uvnitř pozemku jsou rovné.

Funkce

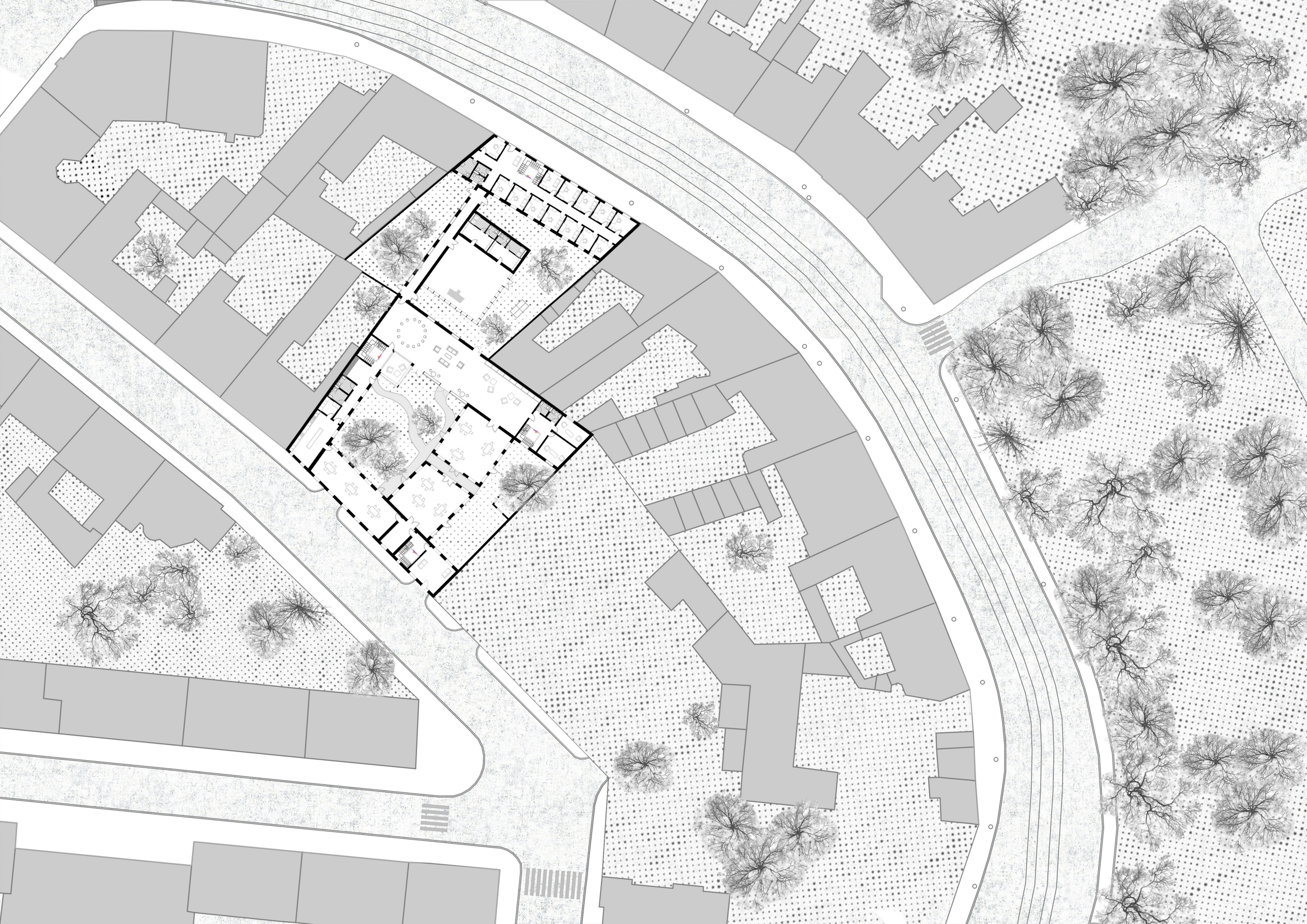
Terapeutická komunita

- Program – dlouhodobý – 3-6 měsíce
- Dispoziční dělení
  - Ubytování – 2 lůžkové a vícelůžkové pokoje; koupelna + WC
  - Stravování – jídelna, kuchyně
  - Terapeutické služby – společné a individuální terapie
  - Pracovní terapie – dílny, hospoda
  - Zázemí personálu
  - Volnočasové aktivity – venkovní sportovní plochy, vnitřní víceúčelové prostory
  - Ubytování dětí klientek
  - Ubytování personálu
  - Pokoje pro návštěvy
  - Prádelna, sušárna
  - Kancelář personálu
- Účelem zdravotnického zařízení je trvalá abstinence, stabilizace životního stylu a soběstačnost.

Denní program pro terapeutickou komunitu	
6:30 – 7:00: Probuzení a osobní hygiena	Pacienti se probouzejí, věnují se osobní hygieně a úklidu svých pokojů.
7:00 – 8:00: Snídaně	Společná snídaně v jídelně.
8:00 – 9:00: Ranní setkání a plánování dne	Společné setkání ve víceúčelové místnosti.Diskuze o plánech na den, sdílení pocitů a motivací.
9:00 – 12:00: Terapeutické služby	Pondělí, Středa, Pátek: Skupinová terapie ve společné terapeutické místnosti. Úterý, Čtvrtek: Individuální terapie dle plánu terapeuta.
12:00 – 13:00: Oběd	Společný oběd v jídelně.
13:00 – 15:00: Pracovní terapie	Práce v dílnách nebo na hospodě. Rotace úkolů, aby každý pacient mohl vyzkoušet různé činnosti.
15:00 – 15:30: Odpolední pauza	Volný čas pro relaxaci, občerstvení.
15:30 – 17:00: Volnočasové aktivity	Pondělí, Středa: Sportovní aktivity na venkovních sportovních plochách. Úterý, Čtvrtek: Vnitřní aktivity ve víceúčelových prostorách (kreativní dílny, společenské hry). Pátek: Volné aktivity podle výběru pacientů.
17:00 – 18:00: Osobní čas	Volný čas na osobní zájmy, kontakt s rodinou nebo návštěvy.
18:00 – 19:00: Večeře	Společná večeře v jídelně.
19:00 – 20:00: Večerní setkání	Reflexe dne, sdílení pokroků a plánování na další den.
20:00 – 22:00: Volný čas	Možnost využití sportovních zařízení, sledování filmu nebo jiných rekreačních aktivit.
22:00: Příprava na spánek	Osobní hygiena, příprava na spánek.
22:30: Večerní klid	Všichni pacienti jsou na svých pokojích, připraveni na noční odpočinek.







Zenklova

kanceláře

sport

společenská místnost

pračky

kuchyň

jídelna

dílna

dílna

dílna

terapie

zahrada

Braunerova

přízemí

0 5 10 20

pokoje pro návštěvy

ubytování

sklad

terasa

meditační síň

1 NP

0 5 10 20

ubytování

2–3 NP

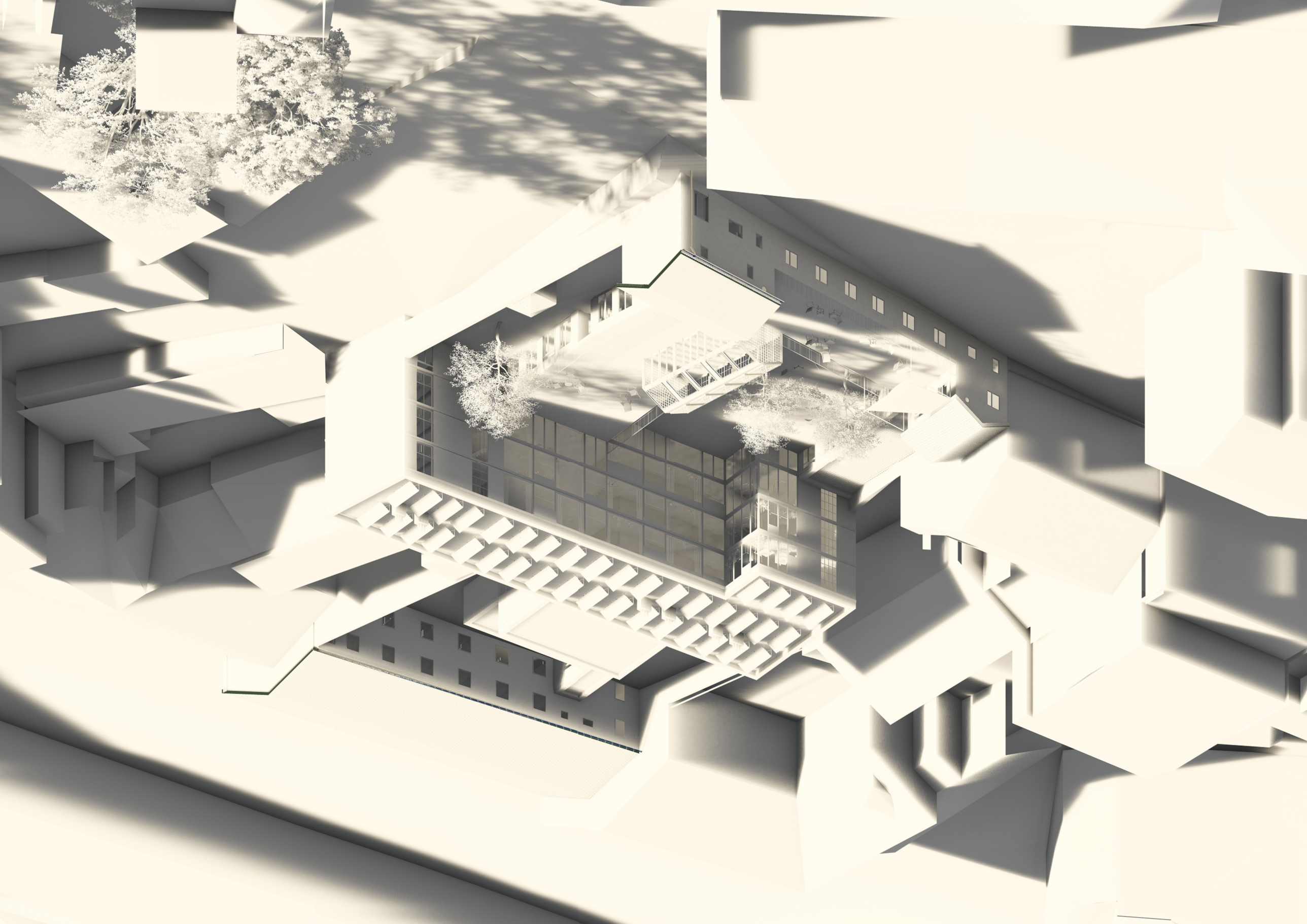
0 5 10 20

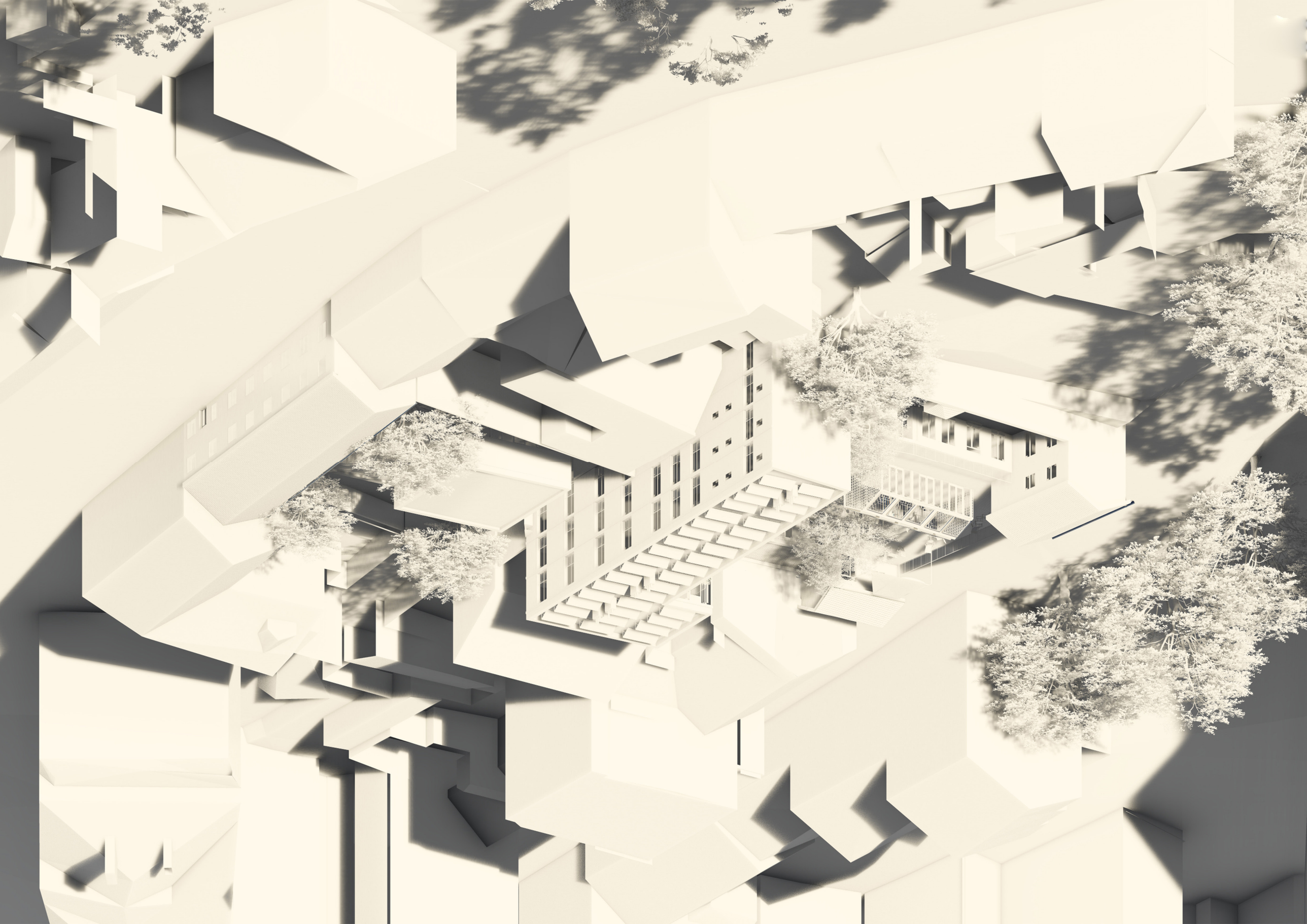
střechy

0 5 10 20




4AZ 3440
6SM 1943





společenská místnost
206.1 m2
-terapie,
společné trávení času,
hry...

záchod
3.38 m2

individuální terapie
14,83 m2

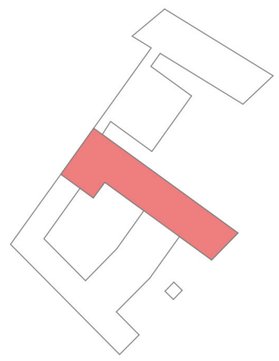
schodiště
20.98 m2

individuální terapie
18,50 m2

schodiště+zimní záhrada
31.41 m2

přízemí

0 1 3 5

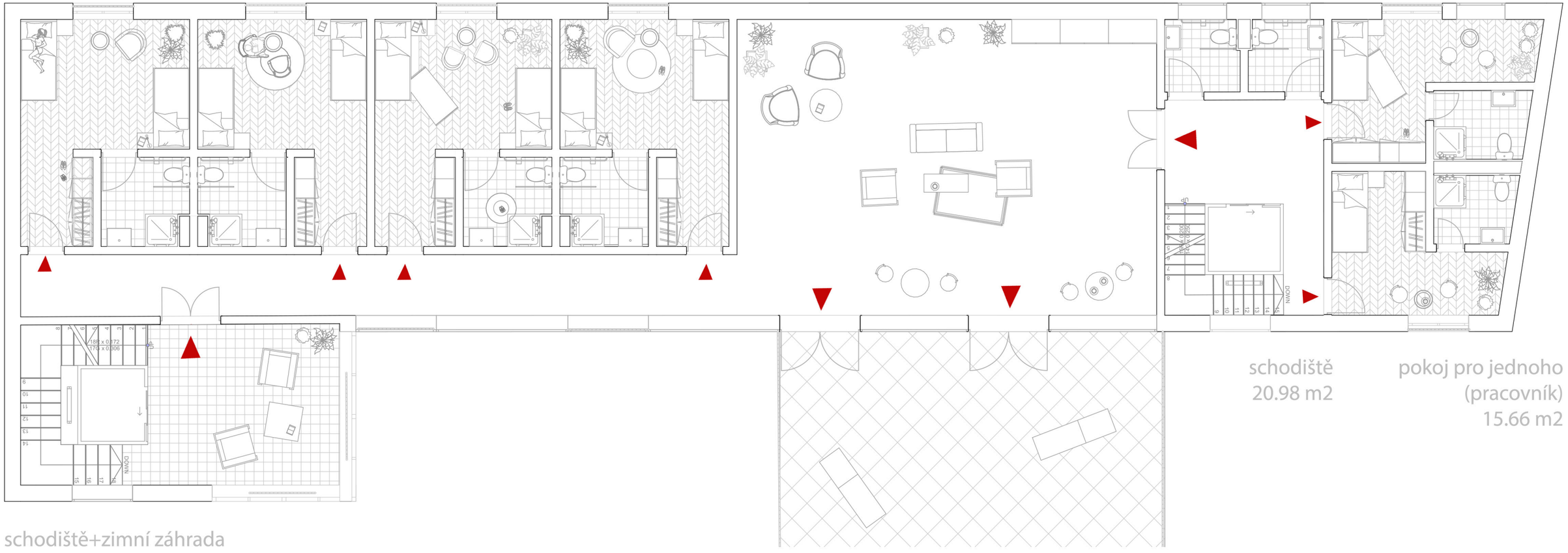


pokoj pro dva
(pacienty)
23.52 m2

společenská místnost + chodba
103.6 m2

záchod
3.38 m2

pokoj pro jednoho
(pracovník)
17.61 m2



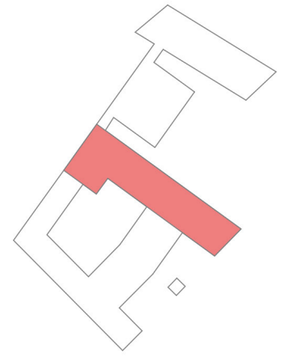
schodiště+zimní záhrada
31.41 m2

schodiště
20.98 m2

pokoj pro jednoho
(pracovník)
15.66 m2

1NP - ubytování

0 1 3 5

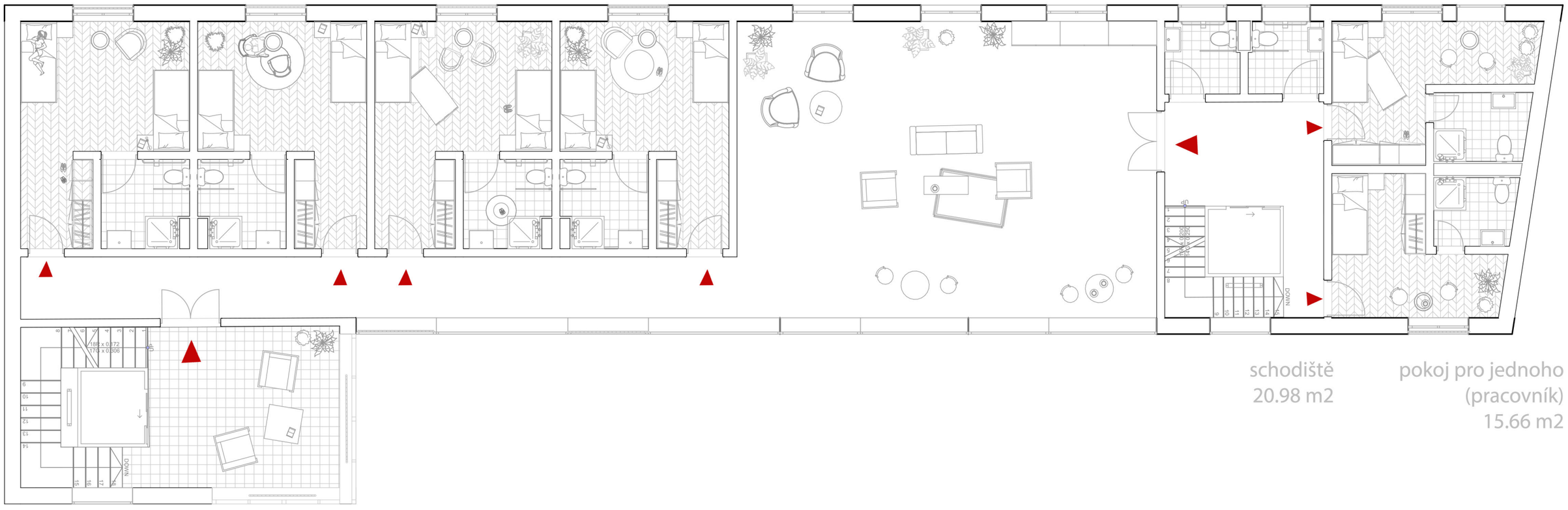


pokoj pro dva
(pacienty)
23.52 m2

společenská místnost + chodba
103.6 m2

záchod
3.38 m2

pokoj pro jednoho
(pracovník)
17.61 m2



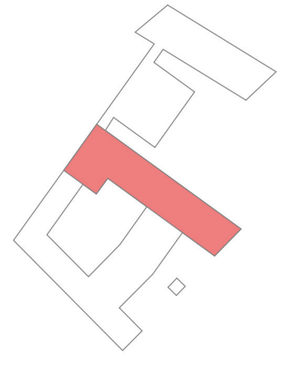
schodiště+zimní záhrada
31.41 m2

schodiště
20.98 m2

pokoj pro jednoho
(pracovník)
15.66 m2

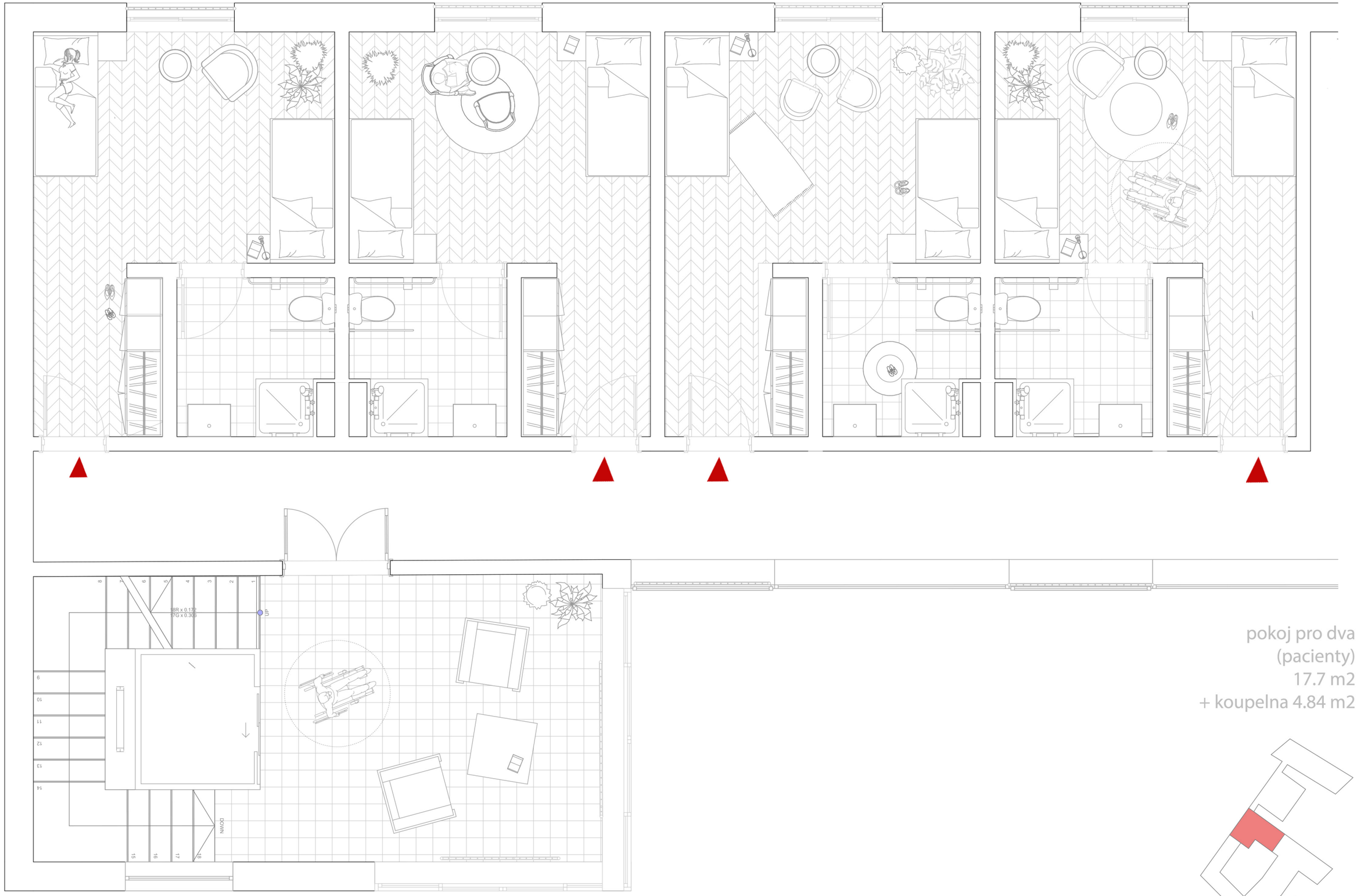
2-3NP ubytování

0 1 3 5

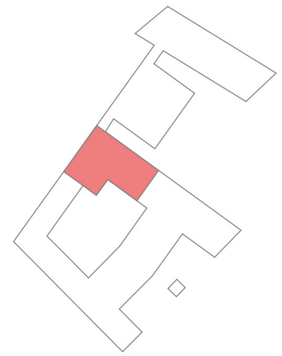




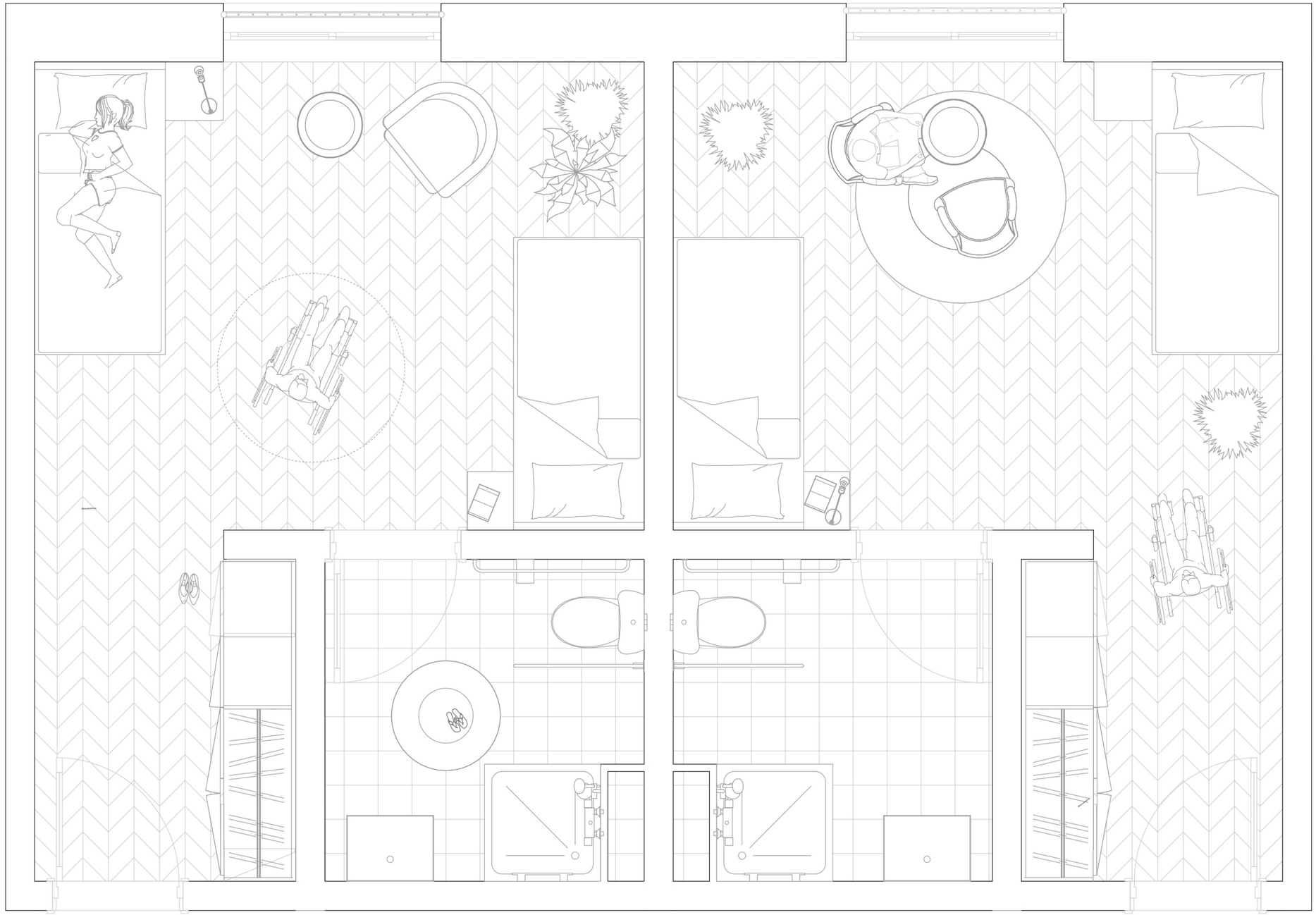




pokoj pro dva
(pacienty)
17.7 m2
+ koupelna 4.84 m2

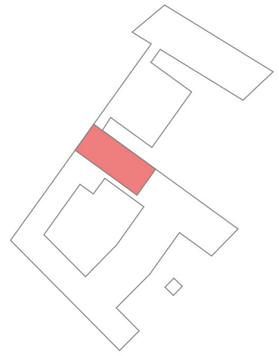


ubytování - detail



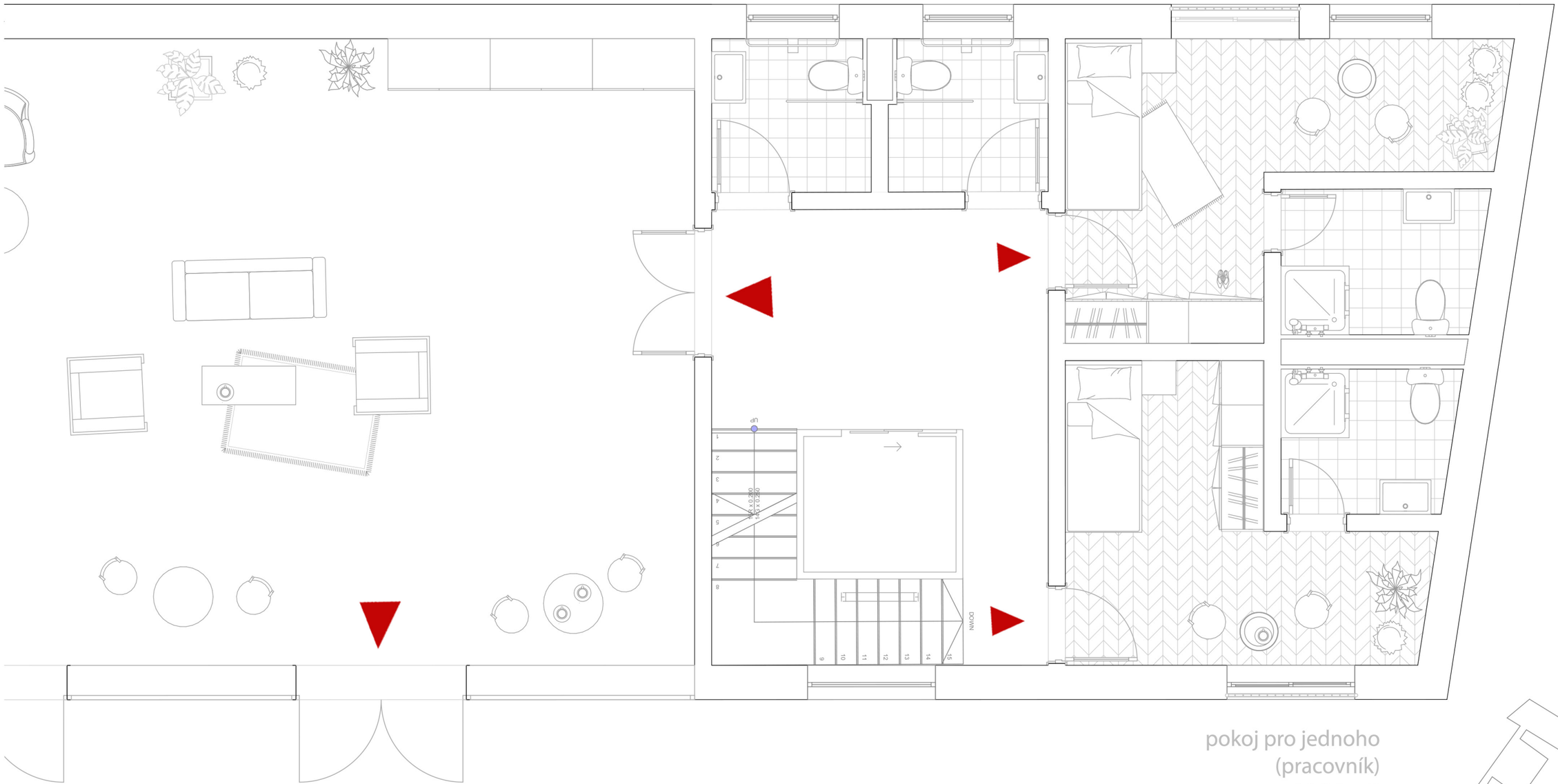
pokoj pro dva
(pacienty)
17.7 m2
+ koupelna 4.84 m2

ubytování - detail

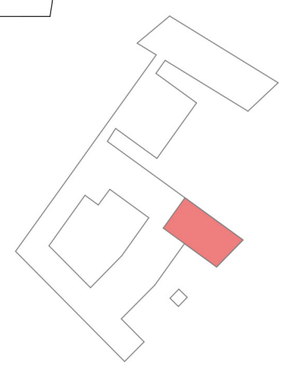


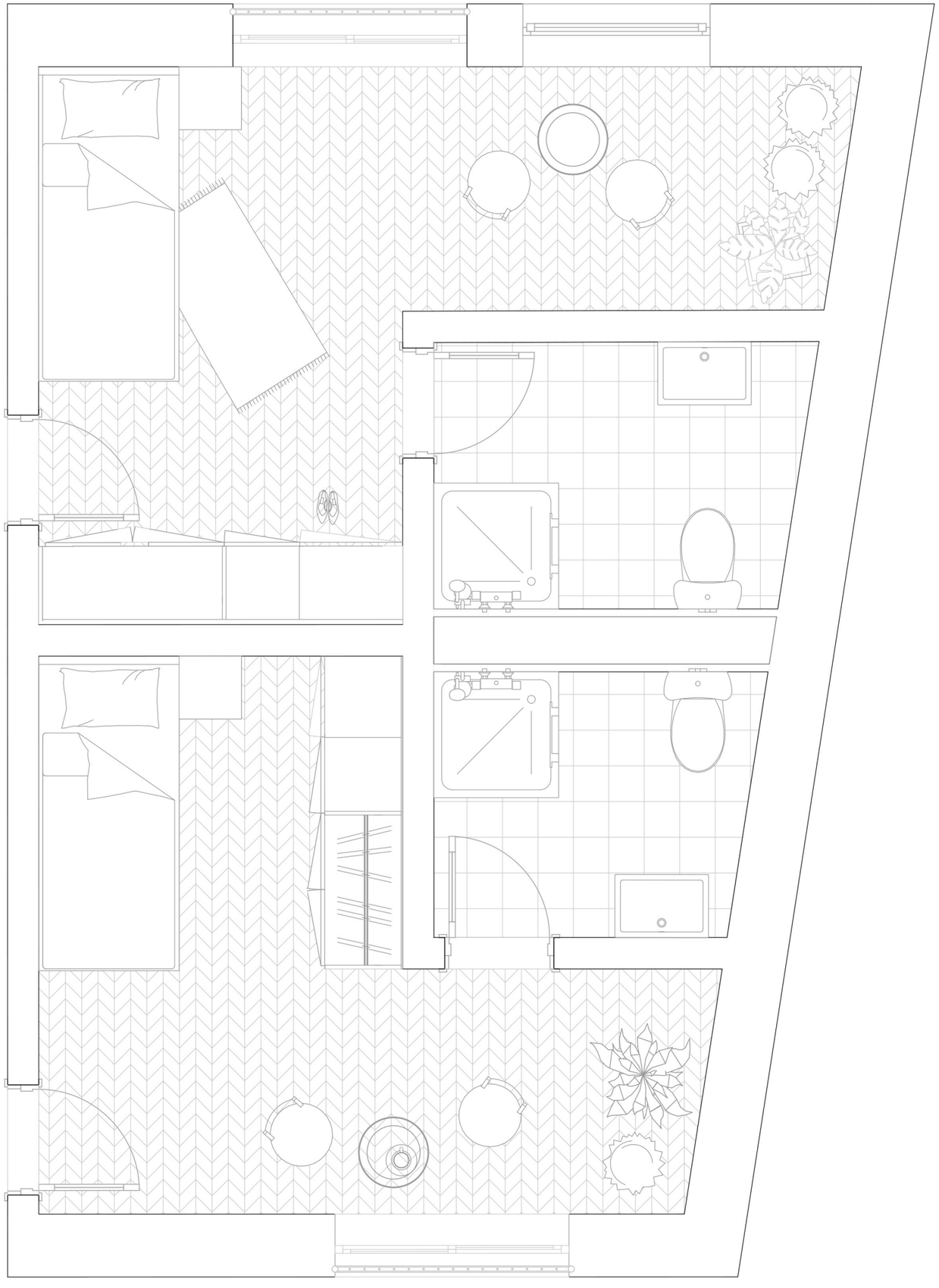
společenská místnost + chodba
103.6 m2

pokoj pro jednoho
(pracovník)
13.2 m2
+koupelna 3.71 m2



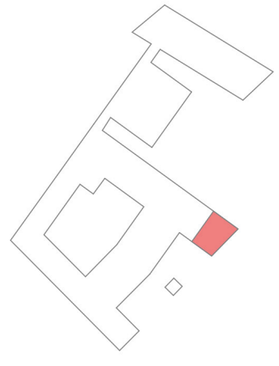
pokoj pro jednoho
(pracovník)
11.39 m2
+ koupelna 3.61 m2





pokoj pro jednoho
(pracovník)
11.39 m2
+ koupelna 3.61 m2

ubytování - detail



pračky
10.14 m2

záchod
4.98 m2

skladování
6.36 m2

trávení času společně,
odpočinek, být venku
243.30m2

malování,
keramika,
pletení
79.76m2

dílna
10.6 m2

malování,
keramika,
pletení
79.45m2

gardening

kuchyň
35.89 m2

jídelna
82.23 m2

čekárna
29.60 m2

přízemí

0 1 3 5

terasa
310 m2
- skleník(urban gardening),
opalování,
grilování

sklad
21.01 m2
- skladování lehátek,
stolů a židlí,
slunečníků ...

schodiště
15,32 mě

meditační místnost
29.60 m2

1NP - terasa

0 1 3 5


UP
FRAGILE







přízemí - sport a administrace

0 1 3 5

chodba + schodiště
69.71 m2

9,00 m2

10.41 m2

Místnost pro
setkávání s
rodinou
8,00 m2

WC pro
tělesně postižené
6,06 m2

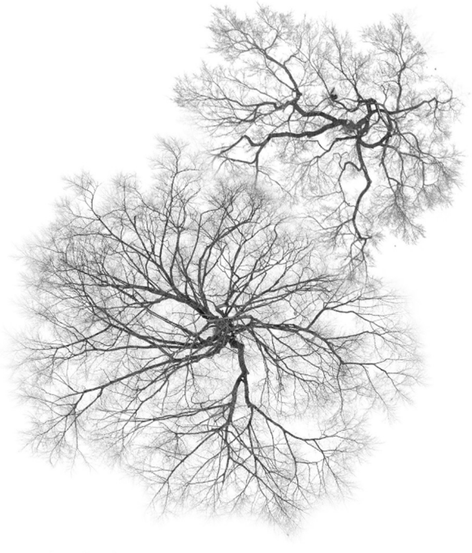
8,00 m2

místnost pro setkávání s rodinou
9,00 m2

WC
2,87 m2

8,00 m2

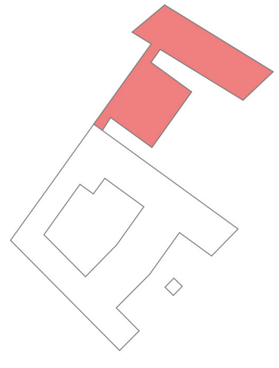




sportovní hala
101,46 m2

1 NP- sport a administrace

0 1 3 5





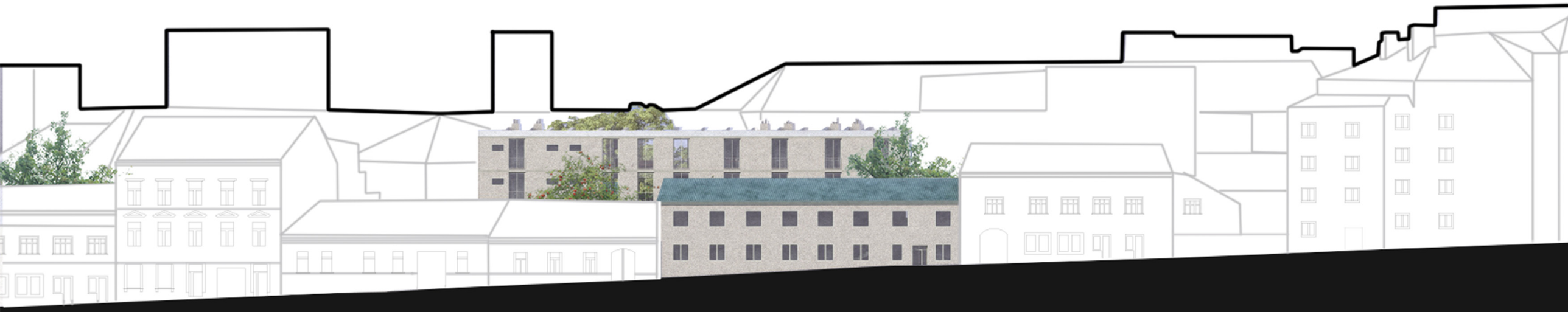




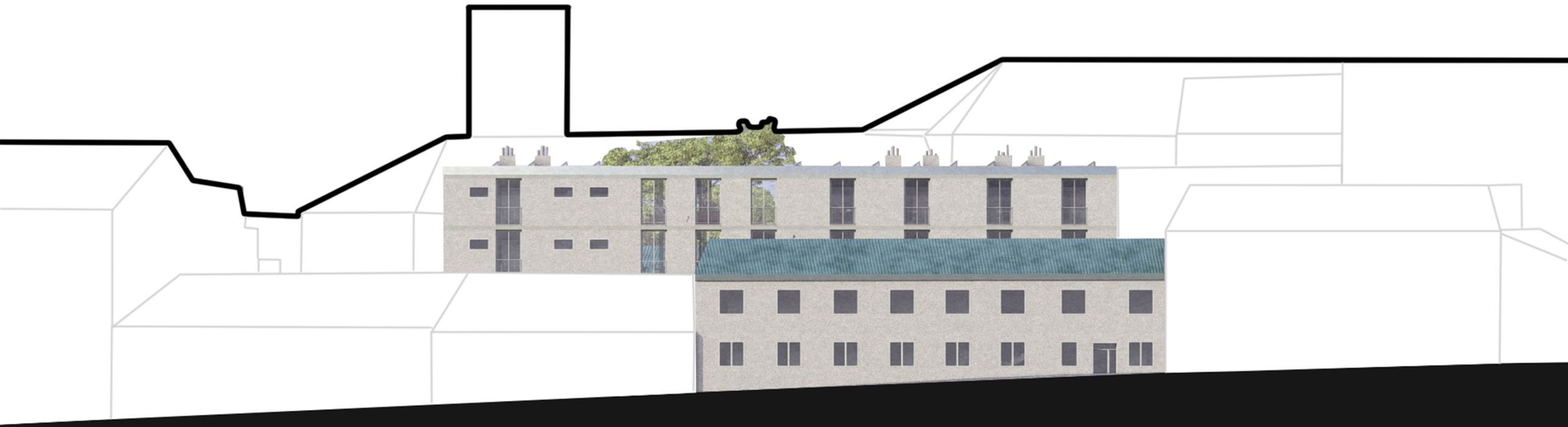
veduta jižní



pohled jižní



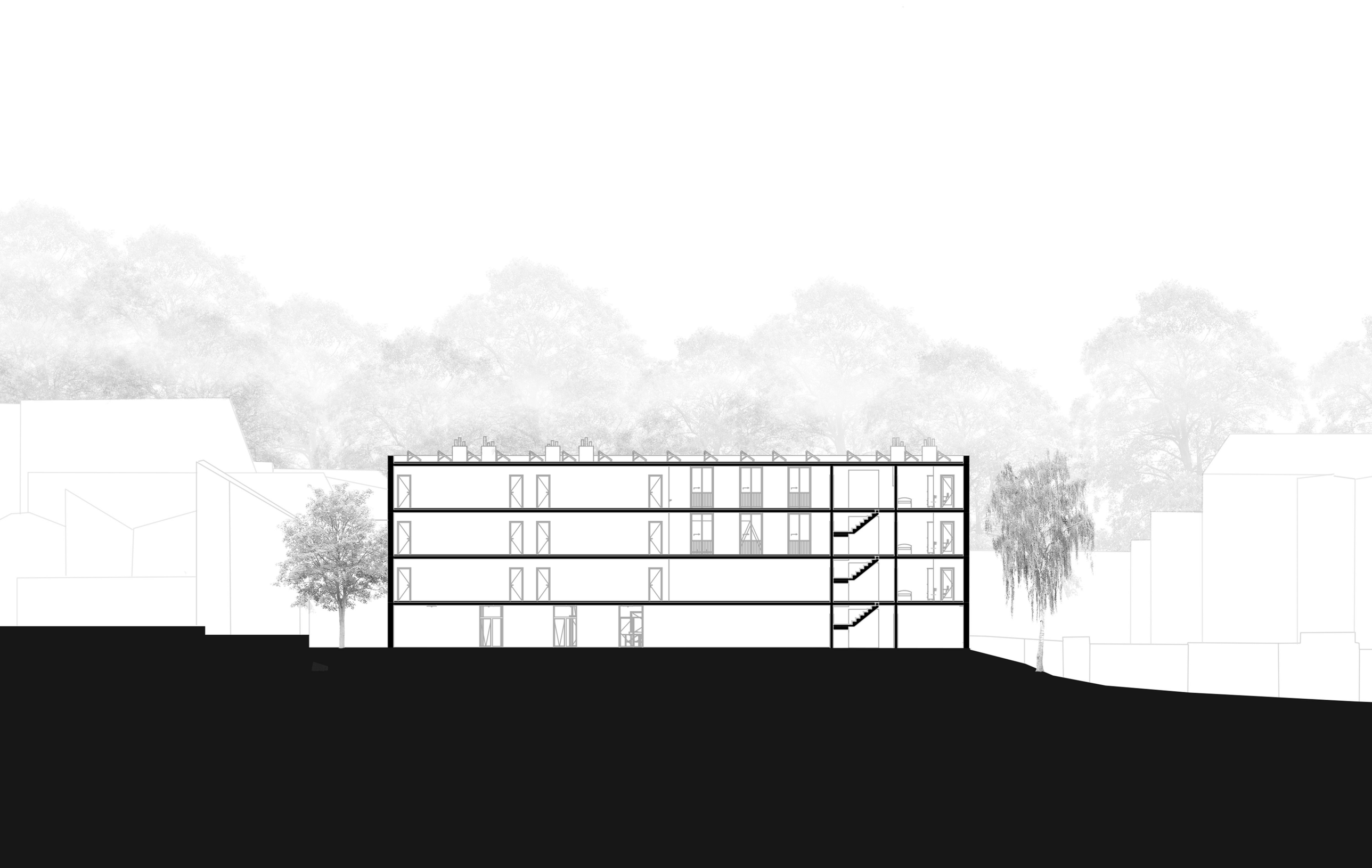
veduta severní



pohled jižní



řez parcelou



řez parcelou




Погребална агенция
Servis Domácích Spotřebičů
prahamasaze
Vosmíkových
Prodej HHC, HHC-P, HHCB a produktů z...
Zenklova
Červená báň
Lion Safety
Terapeutická komunita Libeň
Braunerova
Ekologická likvidace aut Praha
CENTER OF WATER
Artcraft S.r.o
Enter-prise.net S.r.o
Beauty Park
policie
Google

BILANCE

plocha parcela	2074 m^2
zastavěná plocha	1256 m^2
zastavěnost parcely	60.56%
užitná plocha	3,202 m^2
tělocvična	118 m^2 + 50m^2 šatny, 1 lektor + 15 lidí
bydlení	345 m^2 celkem (103m2 společenská místnost + 242 bydlení); 30 osob (26 lidí + 6 pracovníci bydlení)
terasa	310 m^2 celkem, 264m^2 + 46m^2 skleník
dílny	182 m^2 – max. 6m^2/osob=30 lidí
administrativa	235 m^2 celkem (85 m^2 – chodba, schodiště a záchod+kanceláře) 13 pracovníci
společná/individualní terapie + společenská místnost	345 m^2
zelená plocha	818 m^2
počet pacientů	24
počet terapeutů	6
počet zaměstanců	13

