

BYDLENÍ PRO SENIORY

ULICE PACOVSKÁ, PRAHA 4

PAVLA ČERVOVÁ
DIPLOMNÍ PROJEKT

VEDOUCÍ DP ING. ARCH. JAN SEDLÁK
15129 - ÚSTAV NAVRHOVÁNÍ III

FA ČVUT | LS | 2012/2013



OBSAH:

Zadání a prohlášení autora

Technická zpráva

Schema funkcí

Širší vztahy

Situace

Urbanistické řezy

Nadhledová perspektiva

Půdorysy

Řezy

Pohledy

Vizualizace

Detail zahrady

Typické byty

Architektonický detail

ZADÁNÍ diplomové práce

Mgr. program navazující

jméno a příjmení: Pavla Červová
datum narození: 8.1.1988

akademický rok / semestr: 2012-2013 / letní
ústav: 15129 Ústav navrhování III
vedoucí diplomové práce: Ing. arch. Jan Sedlák

téma diplomové práce: Bydlení pro seniory - Praha 4

zadání diplomové práce:

1/ popis zadání projektu a očekávaného cíle řešení
2/ popis závěrečného výsledku, výstupy a měřítka zpracování
3/seznam dalších dohodnutých částí projektu (model)

1/ Zadáním projektu je vytvořit bydlení pro seniory, nový domov, který jim pomůže zůstat součástí přirozeného společenství, prostředí a přirozených vztahů a které je bude podporovat v běžném způsobu života. Kapacita bude odvozena od architektonické únosnosti zastavení a podmínek zaručujících požadovanou kvalitu bydlení. Projekt musí reagovat na kontext okolí. Nedílnou součástí zadání je návrh a návaznosti veřejného (poloveřejného) prostoru přilehlého k objektu.

2/ 3/ Přesná měřítka a rozsah výkresů budou upřesněny na základě zpracovaného layoutu a vývoje projektu.

Předpokládaný seznam dokumentace:

- 1) Umístění v kontextu města 1:2000 - 1:5000
- 2) Situace – prostorové vztahy 1:500
- 3) Architektonické řešení, půdorysy 1:200
- 4) Architektonické řešení, pohledy 1:200
- 5) Architektonické řešení, řezy 1:200
- 6) Urbanistické pohledy, řezy 1:500 (alt. 1:1000)
- 7) Architektonický detail – měřítko bude určeno dle konkrétního řešení
- 8) Perspektivní zobrazení (celek – např. axonometrie)
- 9) Perspektivní zobrazení (detail – horizont chodce)
- 10) Bilance (text/tabulka)
- 11) Průvodní zpráva
- 12) Model: alt. Fyzický model řešeného území (měřítko dle úvahy o zobrazeném rozsahu okolního území)
alt. 3D model (rozsah dle úvahy o rozsahu okolního území)
- 13) Portfolio
- 14) CD

Datum a podpis studenta

Datum a podpis vedoucího DP

Datum a podpis děkana FA ČVUT

registrováno studijním oddělením dne

ČESKÉ VYSOKÉ UČENÍ TECHNICKÉ V PRAZE

FAKULTA ARCHITEKTURY

AUTOR, DIPLOMANT: Pavla Červová
AR 2012/2013, LS

NÁZEV DIPLOMOVÉ PRÁCE:
(ČJ) BYDLENÍ PRO SENIORY – PRAHA 4

(AJ) SENIOR HOUSING – PRAGUE 4

JAZYK PRÁCE: ČESKÝ

Vedoucí práce:	Ing. arch. Jan Sedlák	Ústav: 15129 Ústav navrhování III
Oponent práce:	Ing. arch. Daneš Dvořák	
Klíčová slova (česká):	Bydlení pro seniory, domov, variabilita, zeleň	
Anotace (česká):	Cílem bylo navrhnout bydlení pro seniory takové, aby jim pomohlo cítit se součástí společnosti. Nabízí jim různé druhy prostorů, kde se budou cítit dobře, podle jejich typu charakteru a jejich momentální nálady. Díky tomuto všemu se zde budou cítit opravdu doma.	
Anotace (anglická):	The aim of the project was to create a senior housing, which helps them to belong to the society. This design offers various places where they can find a space matching to their personality and their actual feelings. Thanks to these aspects, they will accept this house as a their real home.	

Prohlášení autora

Prohlašuji, že jsem předloženou diplomovou práci vypracoval samostatně a že jsem uvedl veškeré použité informační zdroje v souladu s „Metodickým pokynem o etické přípravě vysokoškolských závěrečných prací.“

(Celý text metodického pokynu je na www.FA.studium/ke-stazeni)

V Praze dne 24. května 2013

podpis autora-diplomanta

28/2/13
* doporučení založení bytů do 1/50

TECHNICKÁ ZPRÁVA

ZÁKLADNÍ ÚDAJE O STAVBĚ:

Název: Bydlení pro seniory, Praha 4

Místo: Pacovská ulice, Krč, Praha 4

Pozemek: vymezen ulicemi Pacovská, Herálecká I a dvěma dalšími pozemky

Typ dokumentace: Diplomová práce

Zpracovatel: Bc. Pavla Červová, FA ČVUT Praha

Vedoucí práce: Ing. arch. Jan Sedlák

VÝBĚR LOKALITY:

Staří lidé chtějí žít v blízkosti svých dětí a být s nimi v kontaktu, chtějí žít v prostředí, které je jim důvěrně známé, kde mají přátele a příbuzné, a to je pro ně důležitá hodnota, která tvoří kvalitu života nejen ve stáří. Proto jsem chtěla budovu umístit do centra města, v blízkosti většího obytného celku, kde by senioři při přestěhování neztratili dosavadní kontakty.

V Česku je nedostatek míst v domovech pro seniory. Nejhorší je situace v Praze a dalších velkých městech, o něco lépe jsou na tom malá města. Kapacita seniorských domovů stačí ani ne pro procento starších lidí.

Seniorů navíc dlouhodobě přibývá. „Každý pátý obyvatel Česka je senior (nad 60 let), v Praze je to každý čtvrtý, v Praze 4 pak každý třetí.“ (Jitka Hoplíčková, šéfka Nadace pro výstavbu penzionů pro seniory.) V Praze je celkem 2742 míst v různých zařízeních pro seniory, z toho 10 míst (a to pouze pro přechodné pobyty).

Svůj návrh domu s pečovatelskou službou jsem chtěla situovat na Praze 4, jelikož tam je situace nejnepříznivější (viz preddiplomní seminář).

Pozemek se nachází v Krči v Praze 4, mezi ulicemi Pacovská a Herálecká I. Jedná se o klidnou lokalitu nacházející se na rozhraní obytné čtvrti a části s teologickou fakultou a drobnými administrativními budovami.

Výhodou je blízkost většího veřejného vybavení (obchody, služby, poliklinika atd.) na Budějovické, kontakty s ostatními lidmi z bytových domů, kontakt s “mládeží” z teologické fakulty a s dětmi na sousedícím dětském hřišti a plánovaný 300 m vzdálený park.

URBANISTICKÉ ŘEŠENÍ:

Pozemek se nachází na okraji zástavby z 30. let 20. století s výraznou osovou souměrností. Zároveň se zde nachází linie administrativních budov.

Ideou je terasovitá stavba se zelenými střechami, aby byla co nejméně narušená, které by nenarušily tuto osově souměrnou kompozici.

Navržená budova má 4 nadzemní podlaží, čímž nijak nenarušuje okolní stavby, které mají většinou o jedno podlaží více, naopak by tím měla působit příjemněji.

Hlavní směry jednotlivých traktů navazují na směry okolní zástavby.

Jednotlivé hmoty stavby ustupují od silnice v části navazující na zeleň mezi sousedícími budovami a vytvářejí tak důstojný předprostor.

HMOTOVÝ KONCEPT BUDOVY

Mým cílem při návrhu budovy bylo zohlednit odlišnost charakterů jednotlivých seniorů, a tudíž vytvořit mnoho typů prostředí tak, aby zde každý z nich našel to svoje prostředí, kde se bude cítit dobře. A proto se budova i zahrada skládají z jednotlivých hmot, které se vzájemně prolínají a vytvářejí tak rozmanité prostory.

Jednotlivé hmoty - funkce - jsou zasunuty do hmoty hal, “exteriér v interiéru”, která slouží jako místo střetávání, v dalších nadzemních podlažích jsou spojeny komunikačním prostorem. Jsou rozmístěny v závislosti na okolním prostředí a požadavcích na každou funkci.

Důležitým prvkem je zeleň, která je jako jedna z funkcí a zabíhá do hmoty domu, v zahradě se situace obrací a naopak další hmoty - funkce jsou zasazené do zahrady.

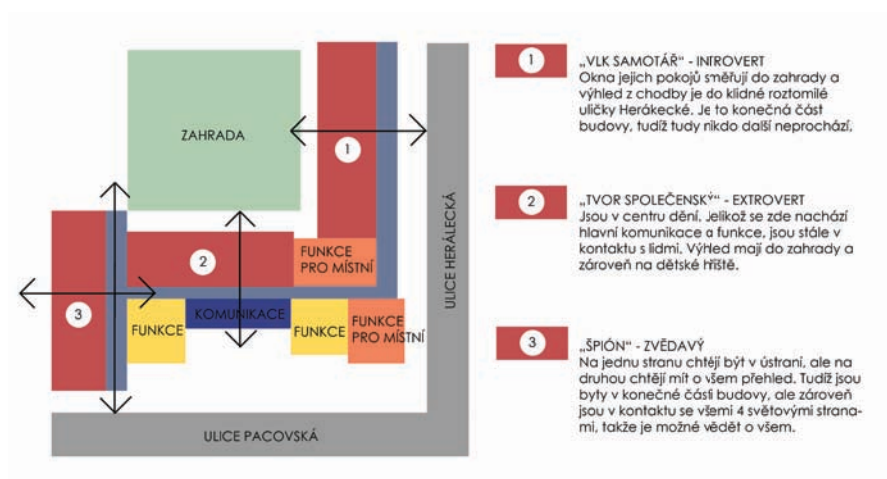
PROVOZ

Jedná se o bydlení pro seniory, kteří nevyžadují stálou péči, jsou soběstační, jejichž domovy se jim staly klecí z důvodu zhoršených smyslových nebo pohybových schopností. Tudíž občas potřebují využít některé služby, které jim usnadní život.

Důležitá hlediska provozu jsou:

- Různé druhy a charaktery prostorů
- Různé druhy bydlení podle osobnosti seniora (viz schema)

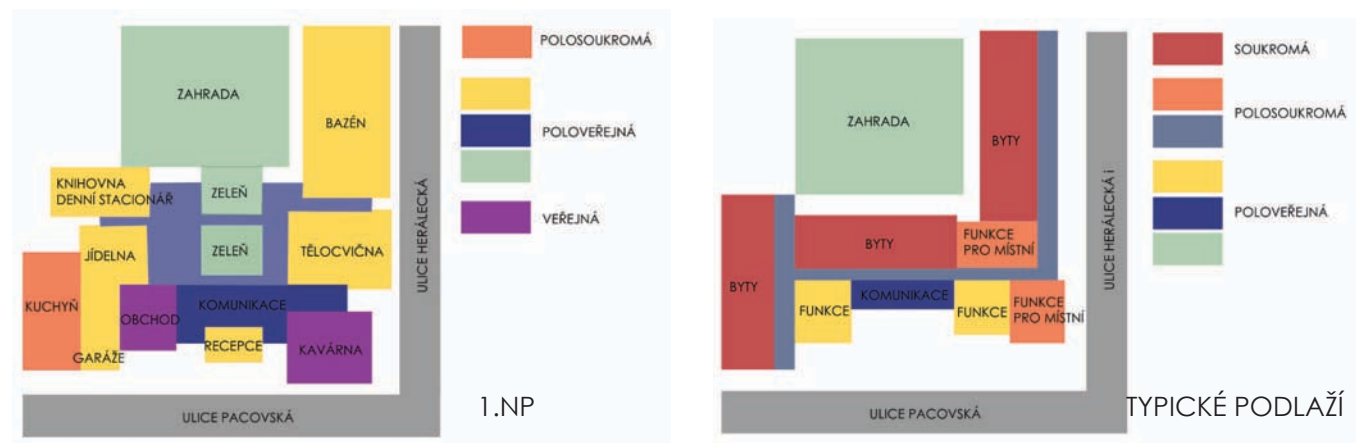




- Variabilita v časovém měřítku

Variability je docíleno pomocí prvku žaluzií, které zajišťují změny mezi soukromím a kontaktem s ostatními. Vyskytují se na balkonech, kde můžeme regulovat kontakt se sousedem a v altánkách na zahradě, kde si můžeme zvolit jednak směr výhledu a jednak míru intimity. Dalším prvkem jsou variabilní přčky v bytech, které můžeme, ale nemusíme použít a rozdělit nebo nerozdělit místnost. Natočením lamel v této přčce regulujeme míru rozdělení.

- Soukromé x polosoukromé x poloveřejné x veřejné (viz schema)



KONSTRUKČNÍ ŘEŠENÍ

Budová má 4 nadzemní podlaží a jedno podzemní.

Založení je předpokládáno na žb pasy pod nosnými stěnami a žb patky pod nosnými sloupy. Rozměry těchto prvků by byly určeny až po geologickém průzkumu.

Systém svislých nosných konstrukcí se skládá z železobetonových stěn a sloupů vzdálených většinou 5m, maximální rozpon je 10 m.

Jako vodorovné nosné konstrukce se předpokládají obousměrně pnuté žb desky v případě rozponu 5m, jednosměrně pnuté žb desky uložené na průvlacích v případě rozponu 10 m. s vlastnostmi dle konkrétního prostoru. Podhledy i požární podhledy budou provedeny z SDK.

Vertikálními komunikacemi jsou jedno hlavní žb jednoramenné schodiště, jedno vedlejší žb dvouramenné schodiště a ocelové dvouramenné únikové schodiště na fasádě. Budova má celkem 4 výtahy, dva v hlavním komunikačním prostoru, jeden ve vedlejším a jeden vedoucí z garáží do 1. NP. První tři uvedené výtahy jsou prosklené, panoramatické.

Obvodový plášť je tvořen dřevěnými lamelami vodorovnými i svislými, směr lamel přechází i ve směr žaluzií a zábradlí teras. (Skladba obvodového pláště a detaily viz "Architektonický detail") V částech komunikačních prostorů je lehký obvodový plášť.

Jako dělicí konstrukce se předpokládá použití vyztvářaných přček z tvárnic.

TZB

Rozvody a zařízení TZB nebyly do detailu řešeny, byly však vytvořeny podmínky pro pozdější možné řešení. Technické místnosti (technologie bazénu, kotelna a strojovna vzduchotechniky se nacházejí v 1.PP. Horizontální vedení vzduchotechniky či dalších rozvodů je možné v podhledu.

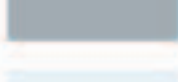
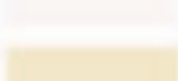
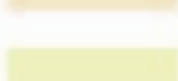
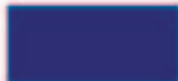
BILANCE

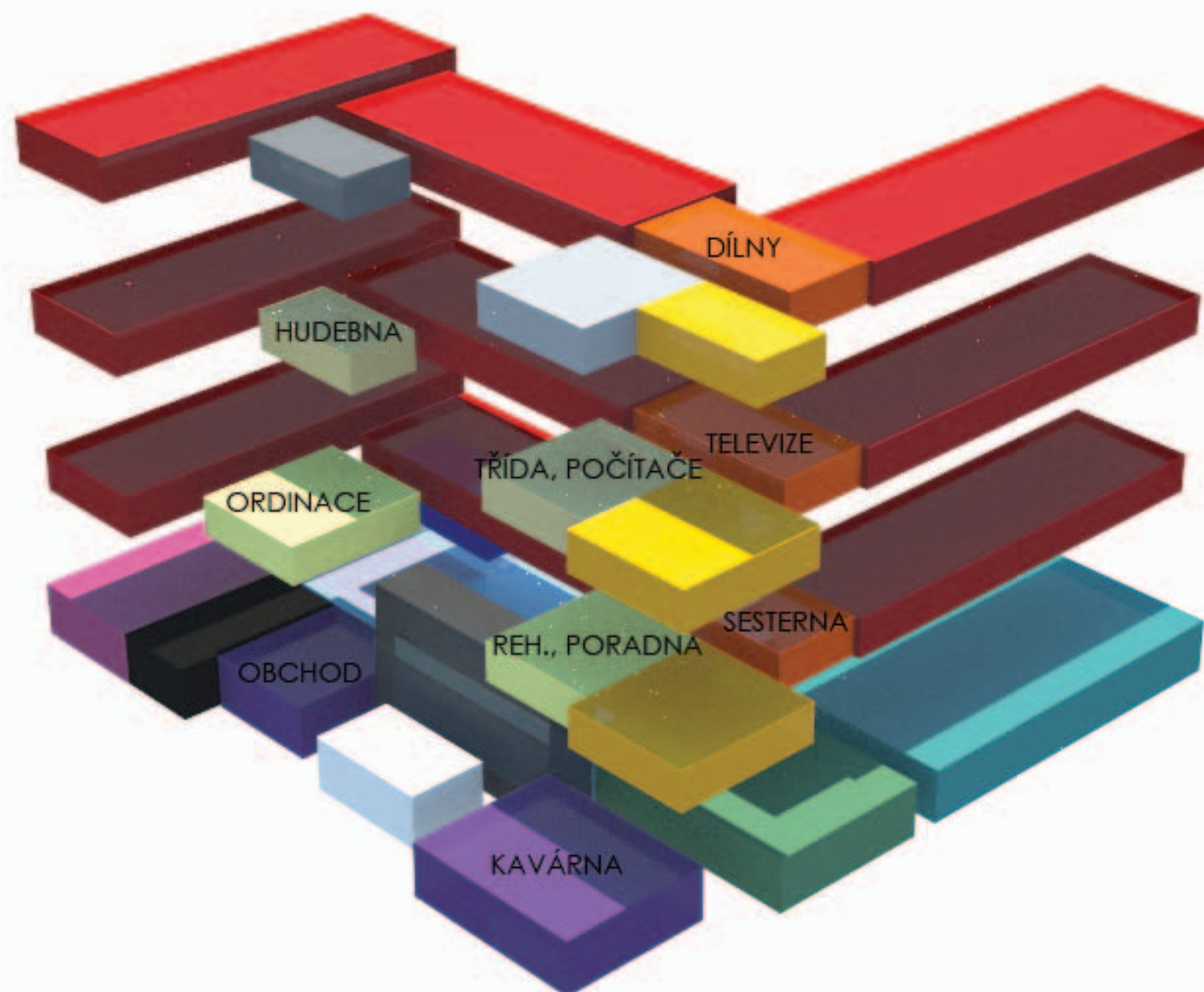
Rozloha řešeného území	6076 m ²
Zastavěná plocha	2614 m ²
Nezastavěná plocha	3462 m ²
Zpevněné plochy	996 m ²
Nezpevněné plochy	2466 m ²

Obestavěný objem	38778 m ³
- Nad zemí	30500 m ³
- Pod zemí	8278 m ³

Kapacita bydlení	max 87 osob
Kapacita podzemních garáží	36 parkovacích míst

SCHEMA FUNKCÍ

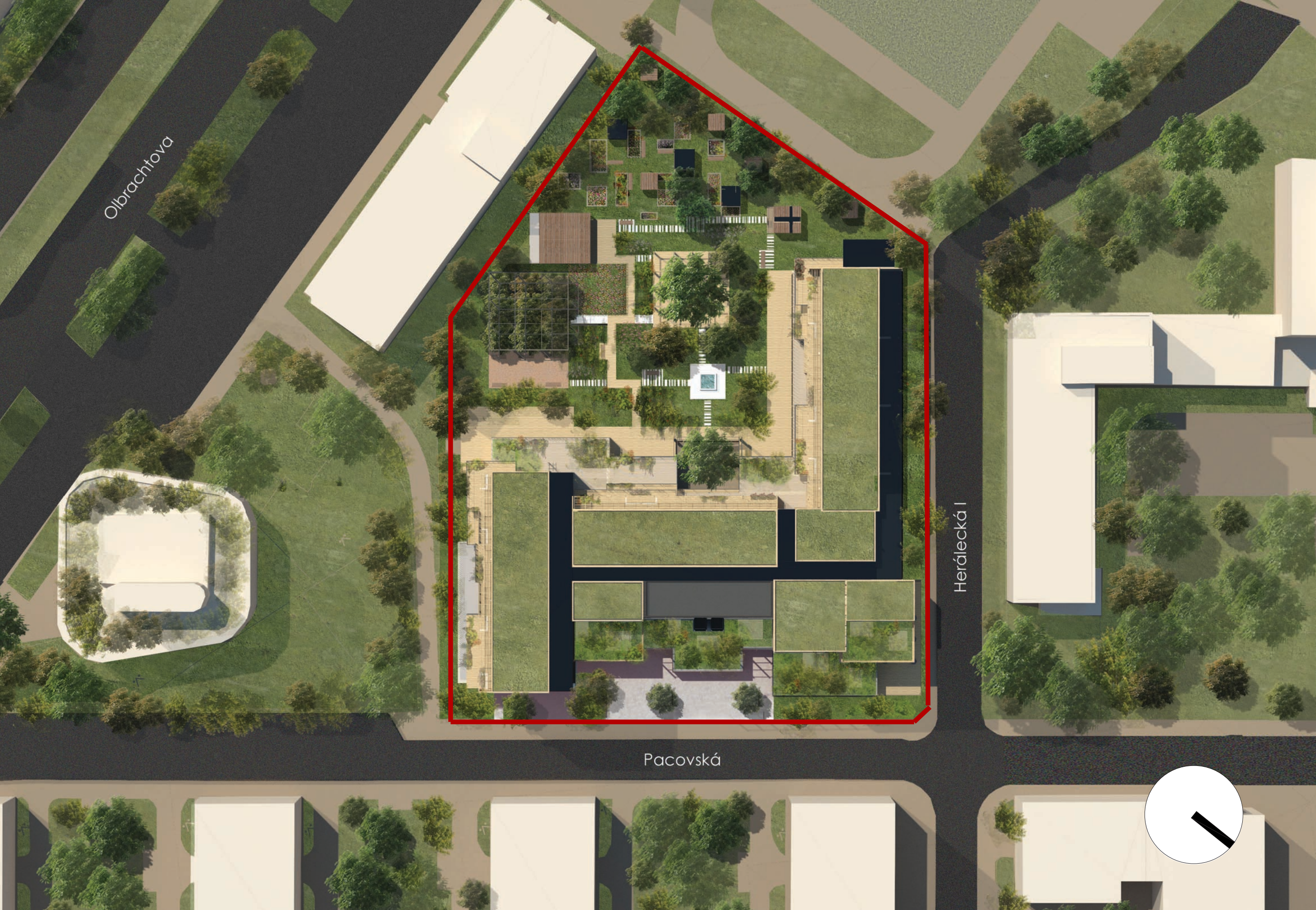
	BYDLENÍ
	FUNKCE PRO ZDE UBYTOVANÉ (SESTERNA, TELEVIZE, DÍLNY)
	KUCHYŇKA A DENNÍ MÍSTNOST PRO PATRO
	KAVÁRNA A OBCHOD
	KUCHYŇ S JÍDELNOU
	VJEZD DO GARÁŽÍ
	KOMUNIKACE
	BYT ÚDRŽBÁŘE
	ADMINISTRATIA
	RECEPCE
	TŘÍDA, POČÍTAČE, HUDEBNA
	ORDINACE, REHABILITACE, PORADNA
	TĚLOCVIČNA
	BAZÉN
	HALA
	DENNÍ STACIONÁŘ, KNIHOVNA



ŠIRŠÍ VZTAHY M 1:2000



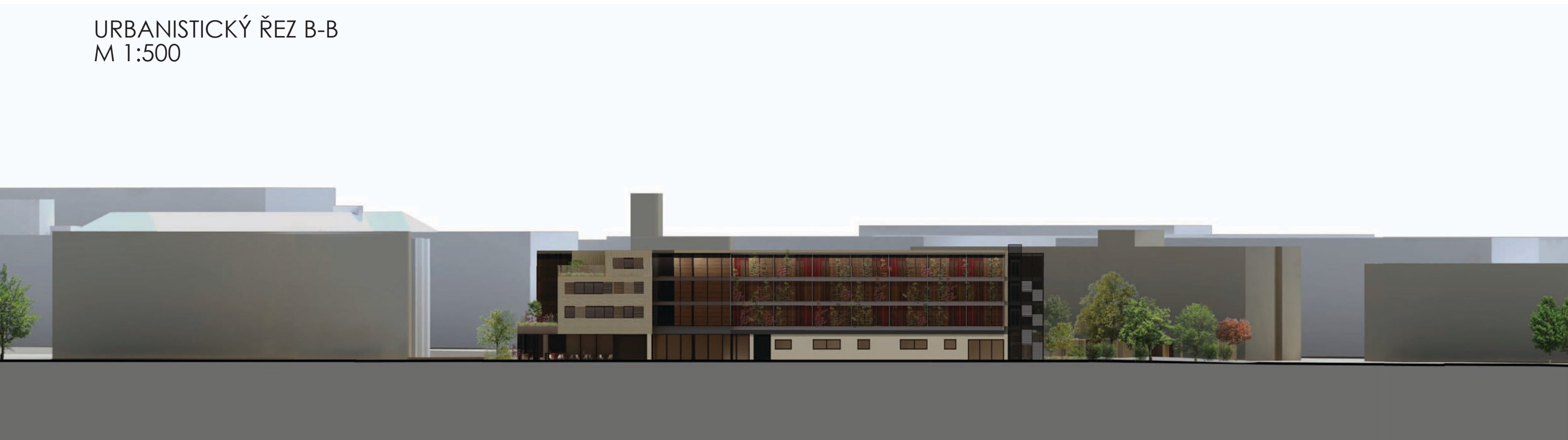
SITUACE M 1:500



URBANISTICKÝ ŘEZ A-A
M 1:500



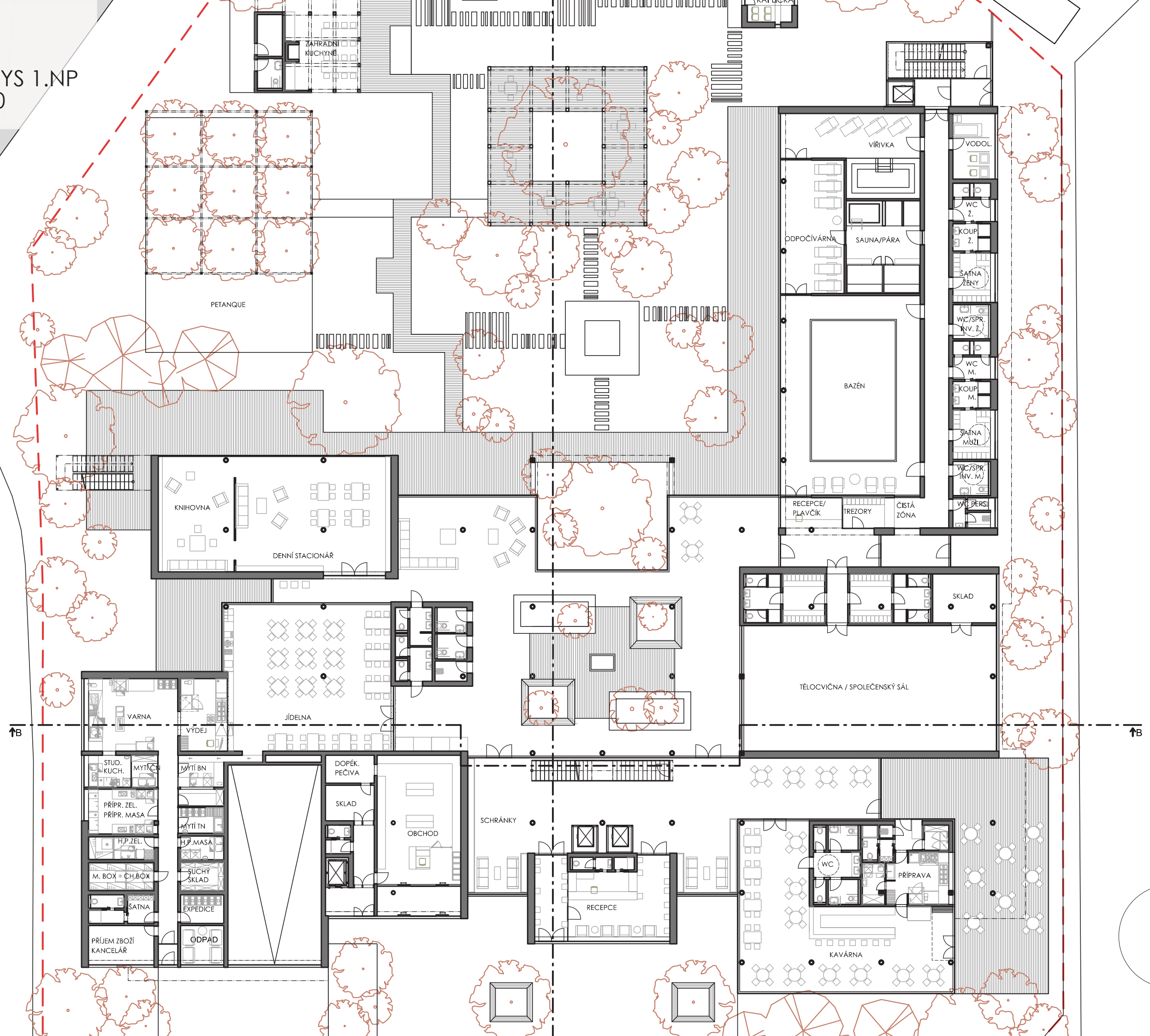
URBANISTICKÝ ŘEZ B-B
M 1:500



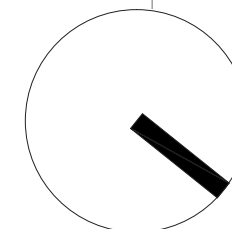
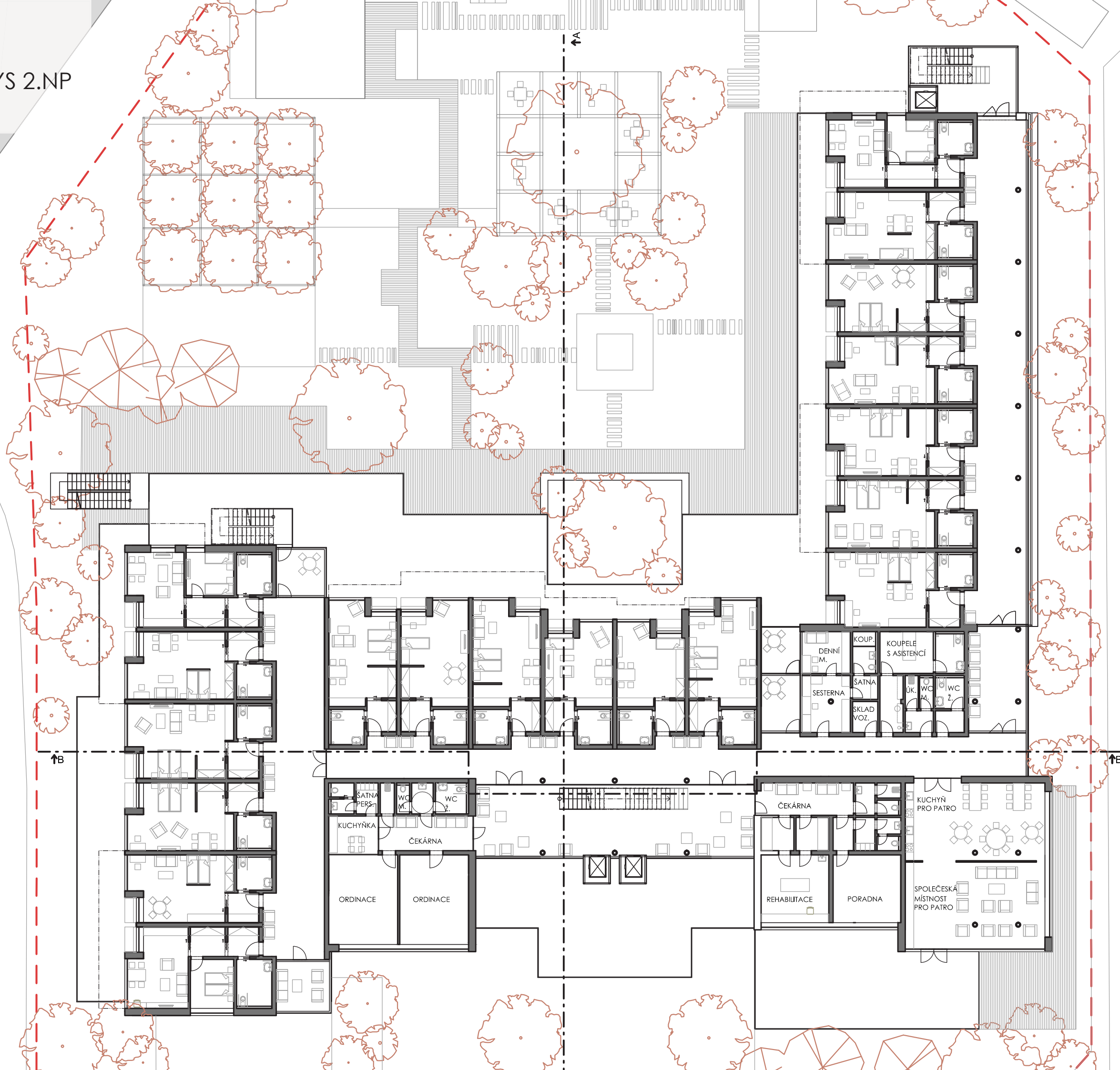
NADHLEDOVÁ PERSPEKTIVA



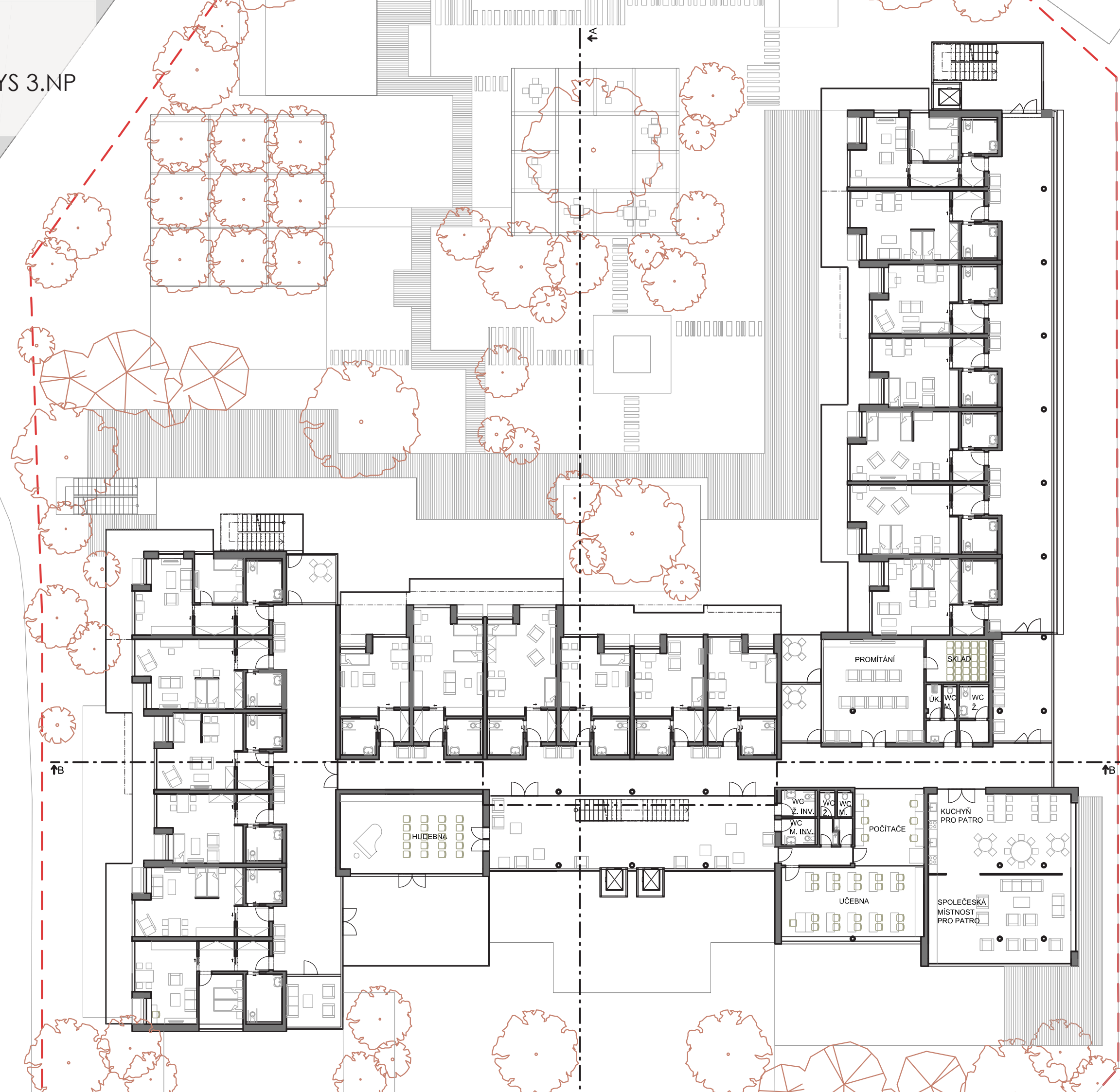
PŮDORYS 1.NP
M 1:250



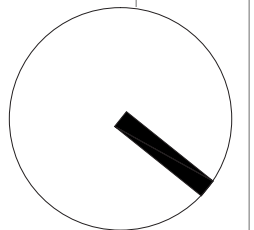
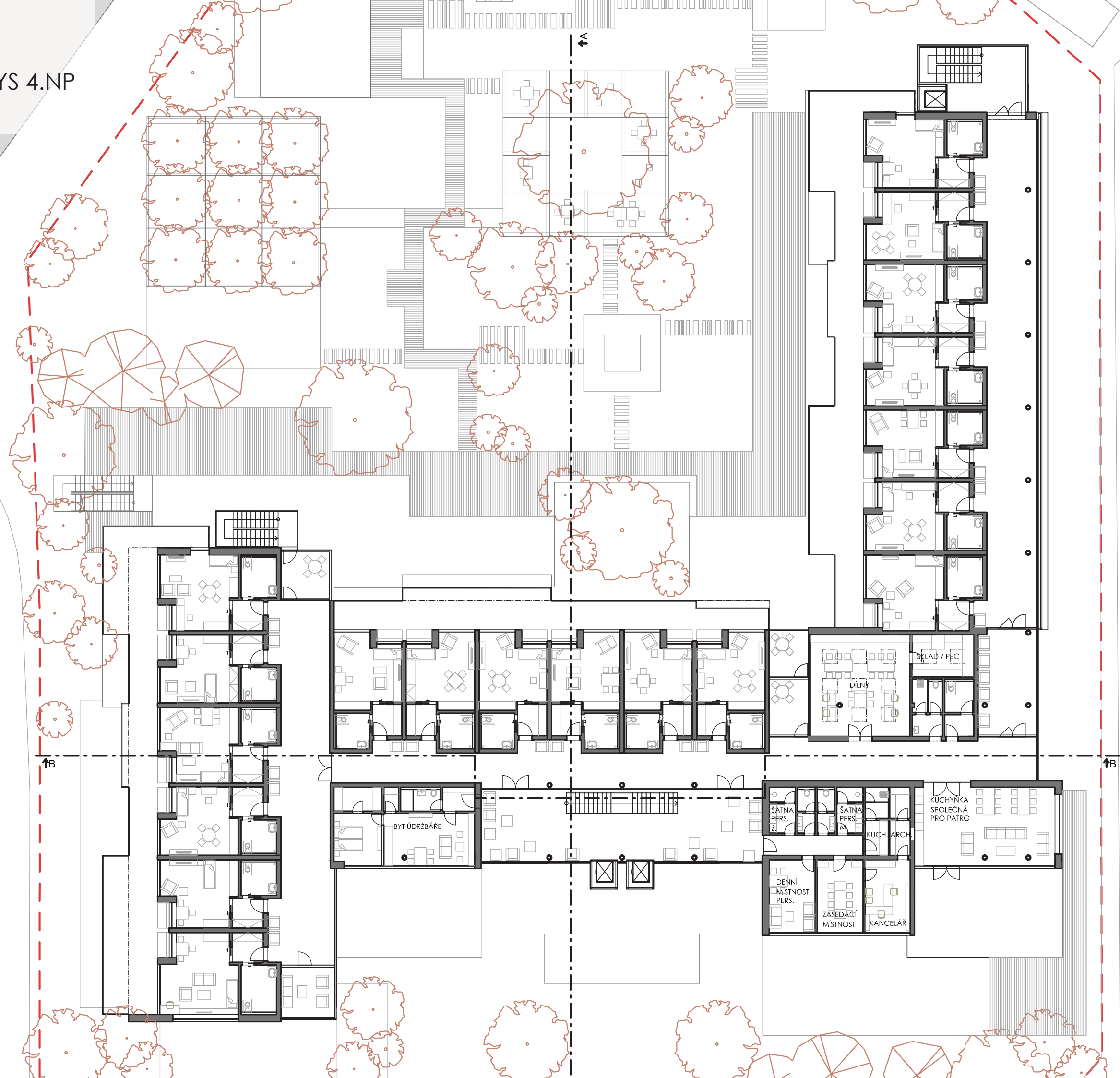
PŪDORYS 2.NP
M 1:250



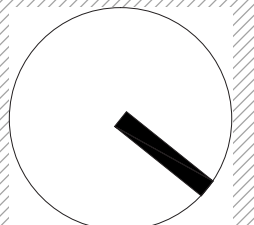
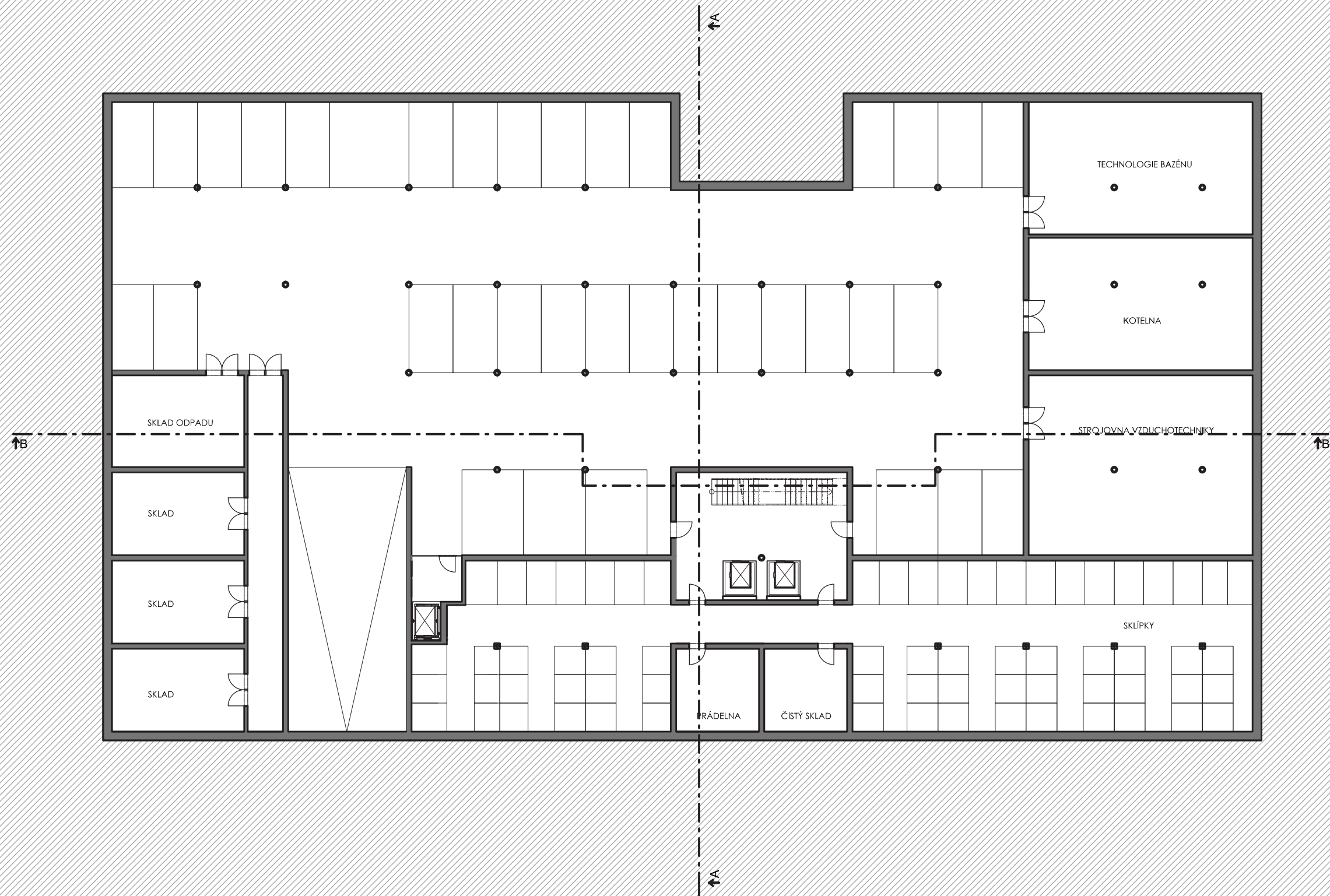
PŮDORYS 3.NP
M 1:250



PŮDORYS 4.NP
M 1:250



PŮDORYS 1.PP
M 1:250



ŘEZ A - A
M 1:250



ŘEZ B - B
M 1:250



POHLED SEVEROVÝCHODNÍ
M 1:250



POHLED SEVEROZÁPADNÍ
M 1:250



POHLED JIHOVÝCHODNÍ
M 1:250



POHLED JIHOZÁPADNÍ
M 1:250



ZÁKRES DO FOTKY



ZAHRADA



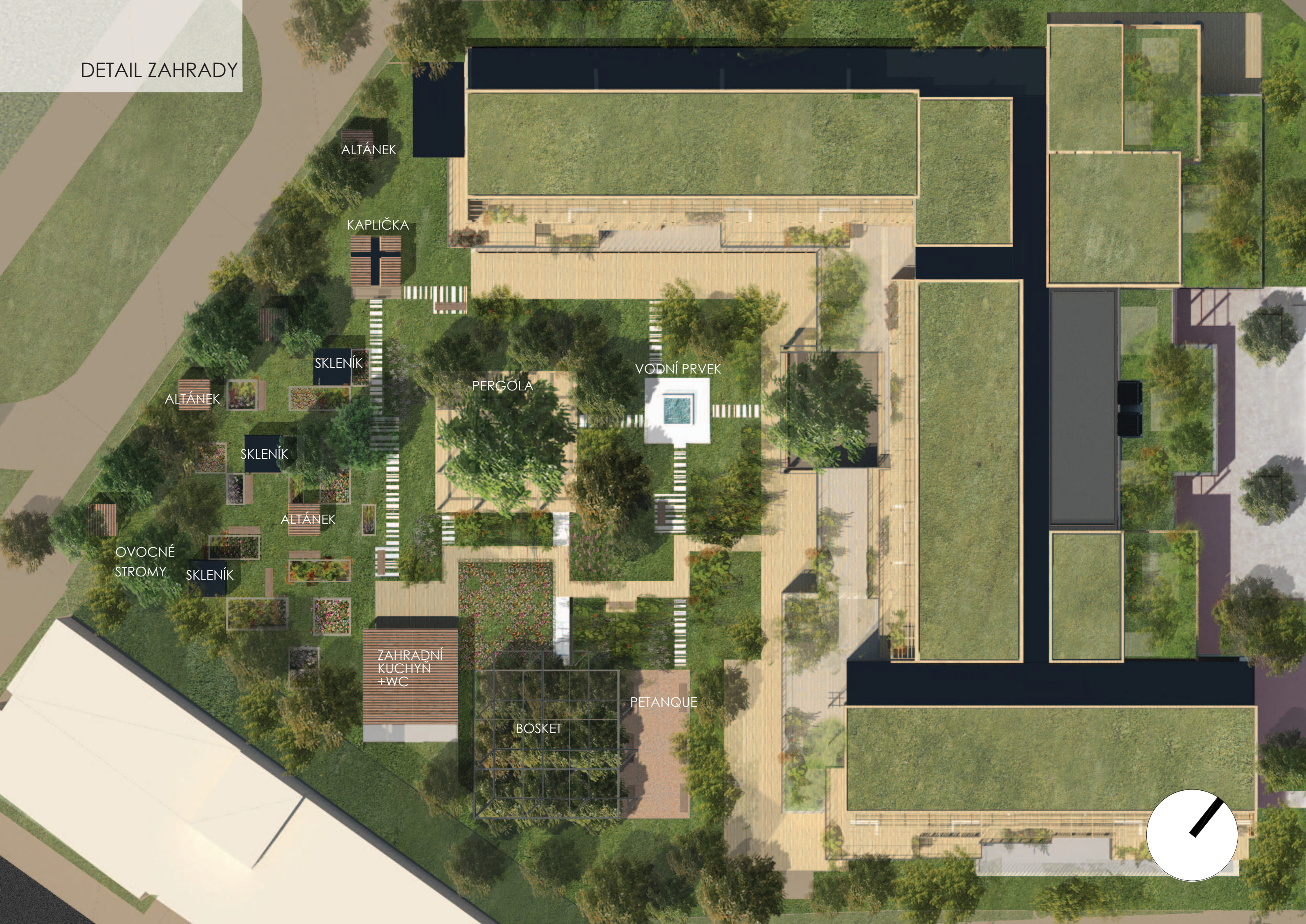
HALA



KNIHOVNA



DETAIL ZAHRADY



ALTÁNEK

KAPLIČKA

SKLENÍK

PERGOLA

VODNÍ PRVEK

ALTÁNEK

SKLENÍK

ALTÁNEK

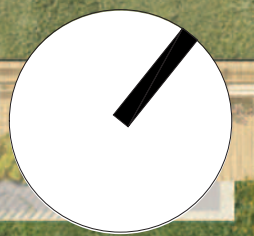
OVOCNÉ
STROMY

SKLENÍK

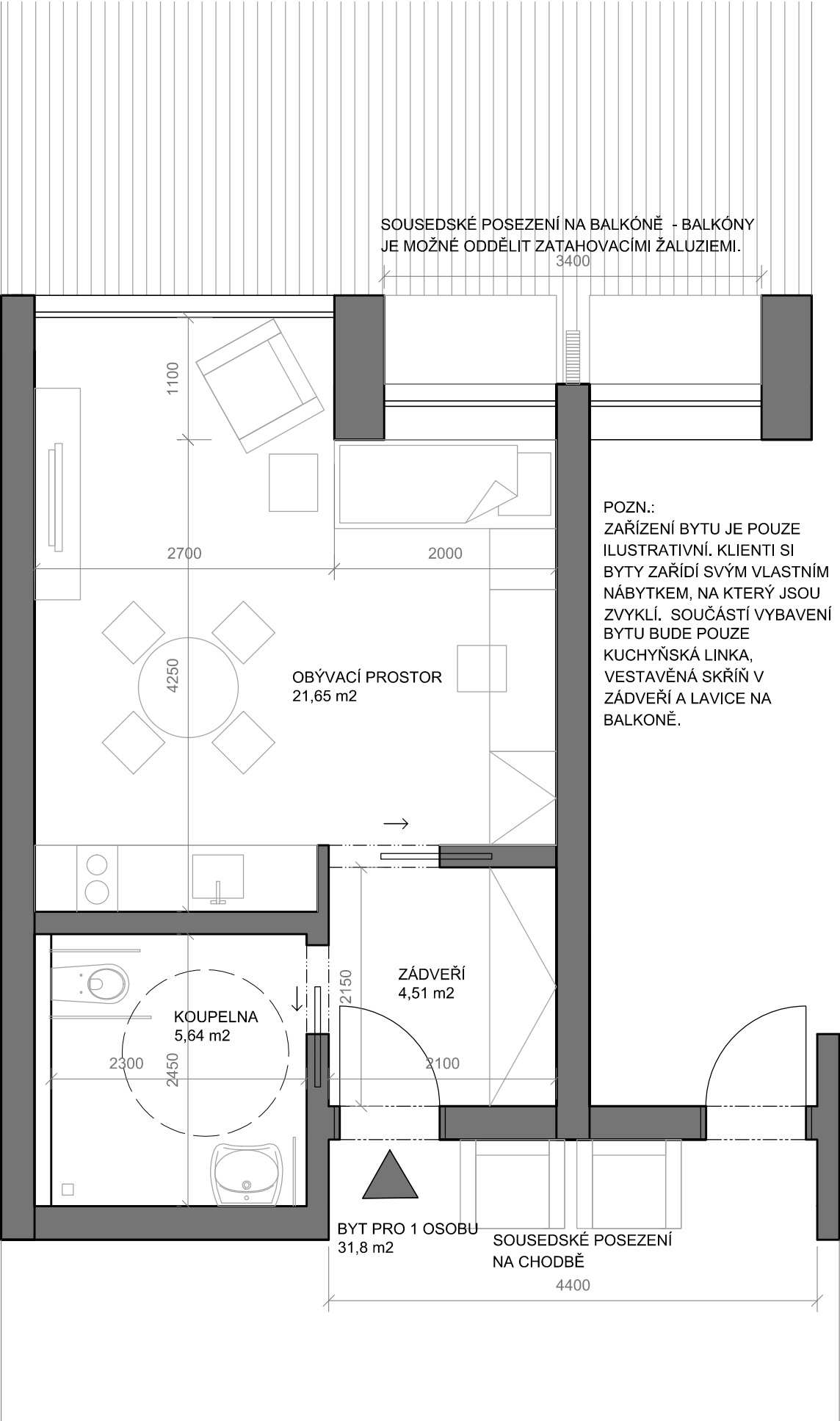
ZAHRADNÍ
KUCHYN
+WC

BOSKET

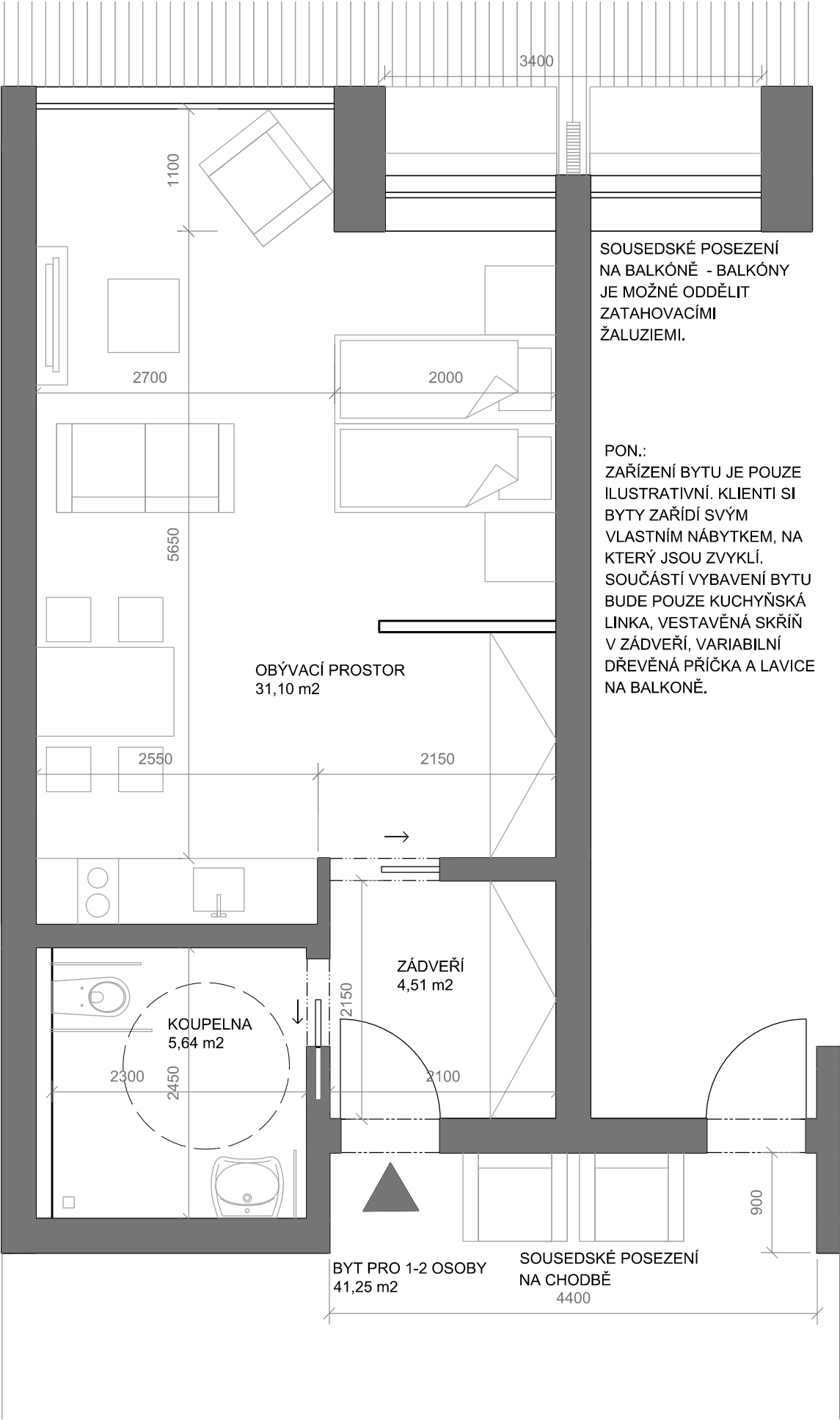
PETANQUE



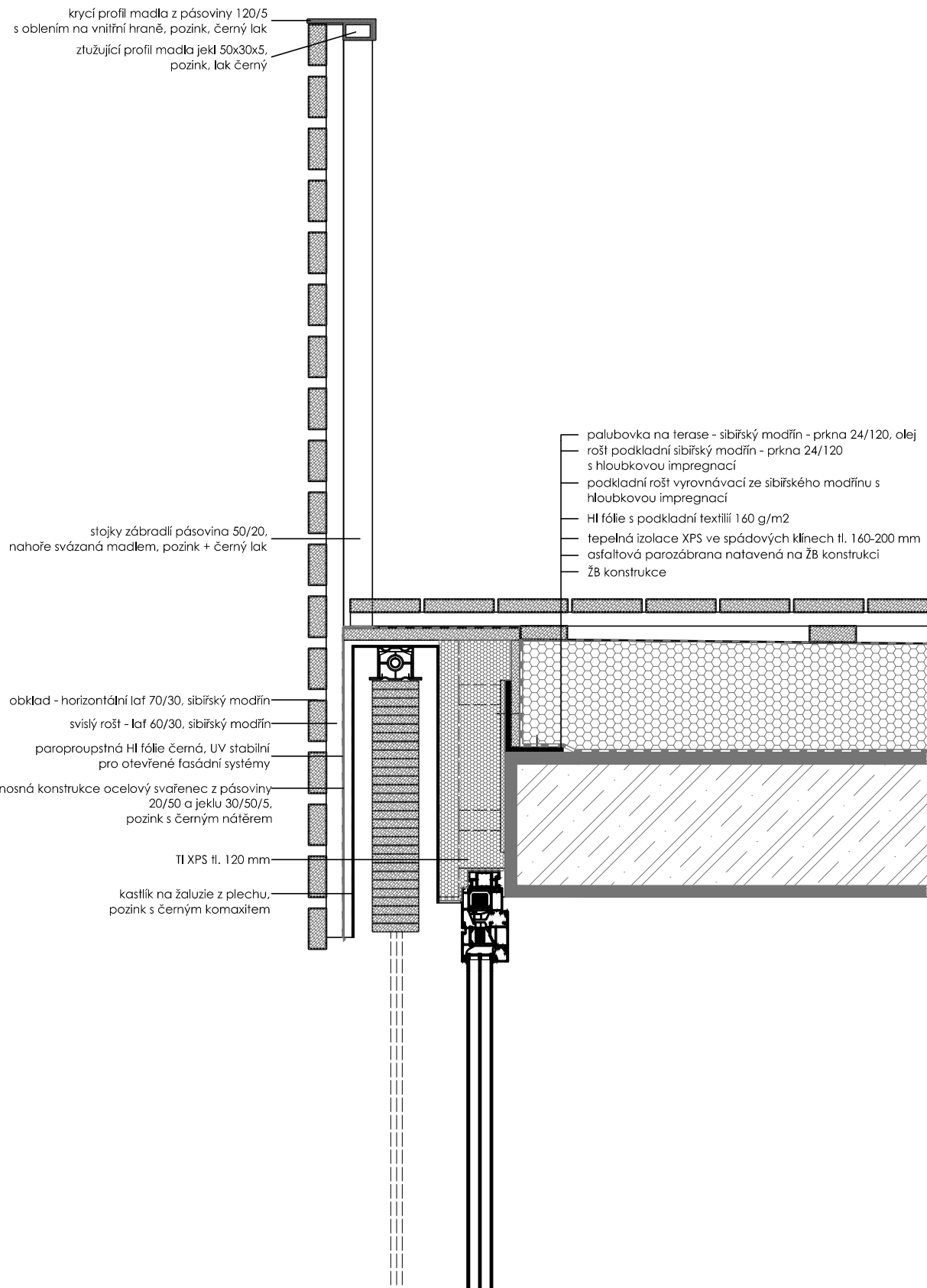
BYT PRO 1 OSOBU
M 1:50



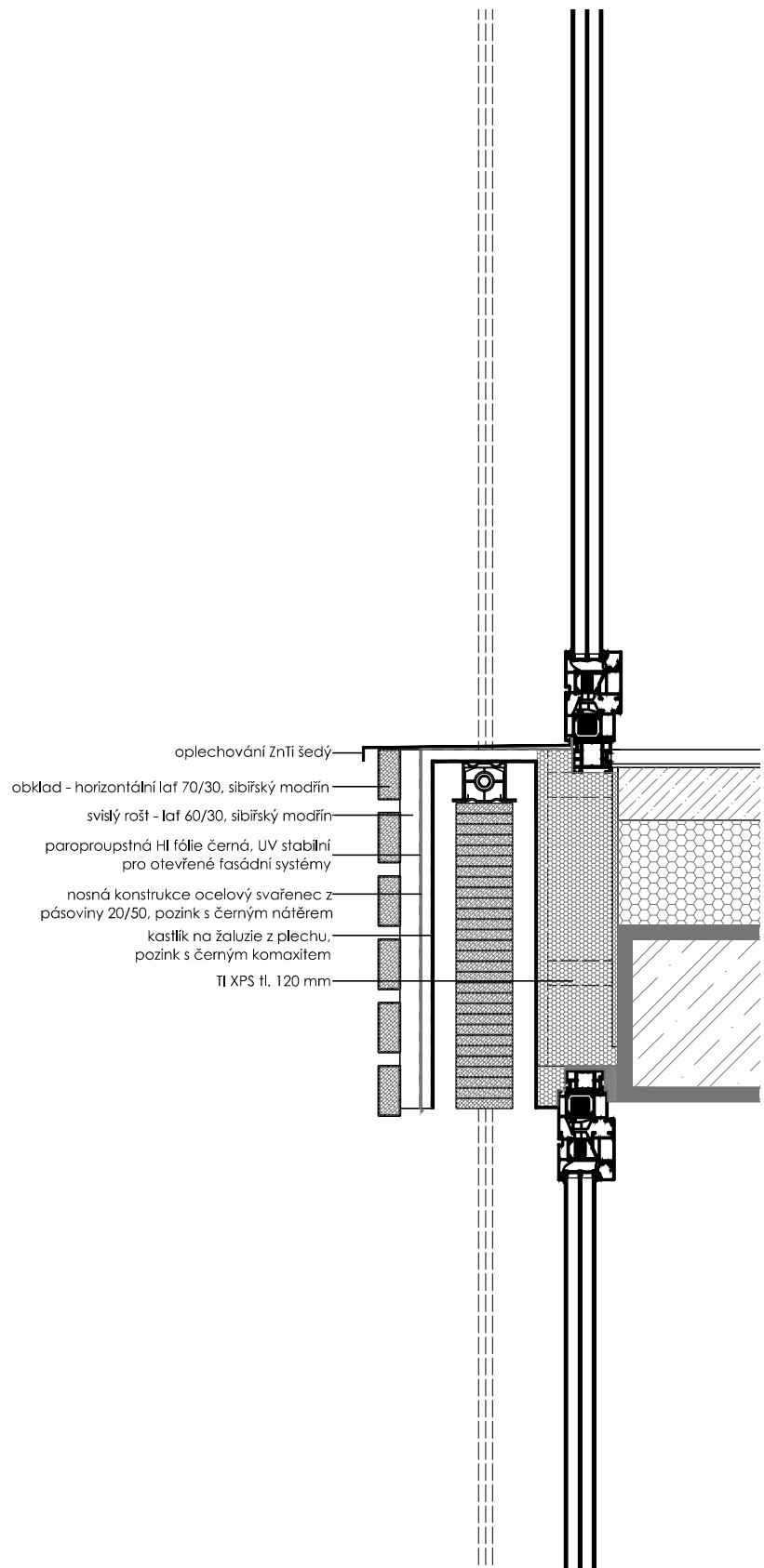
BYT PRO 1 - 2 OSOBY
M 1:50



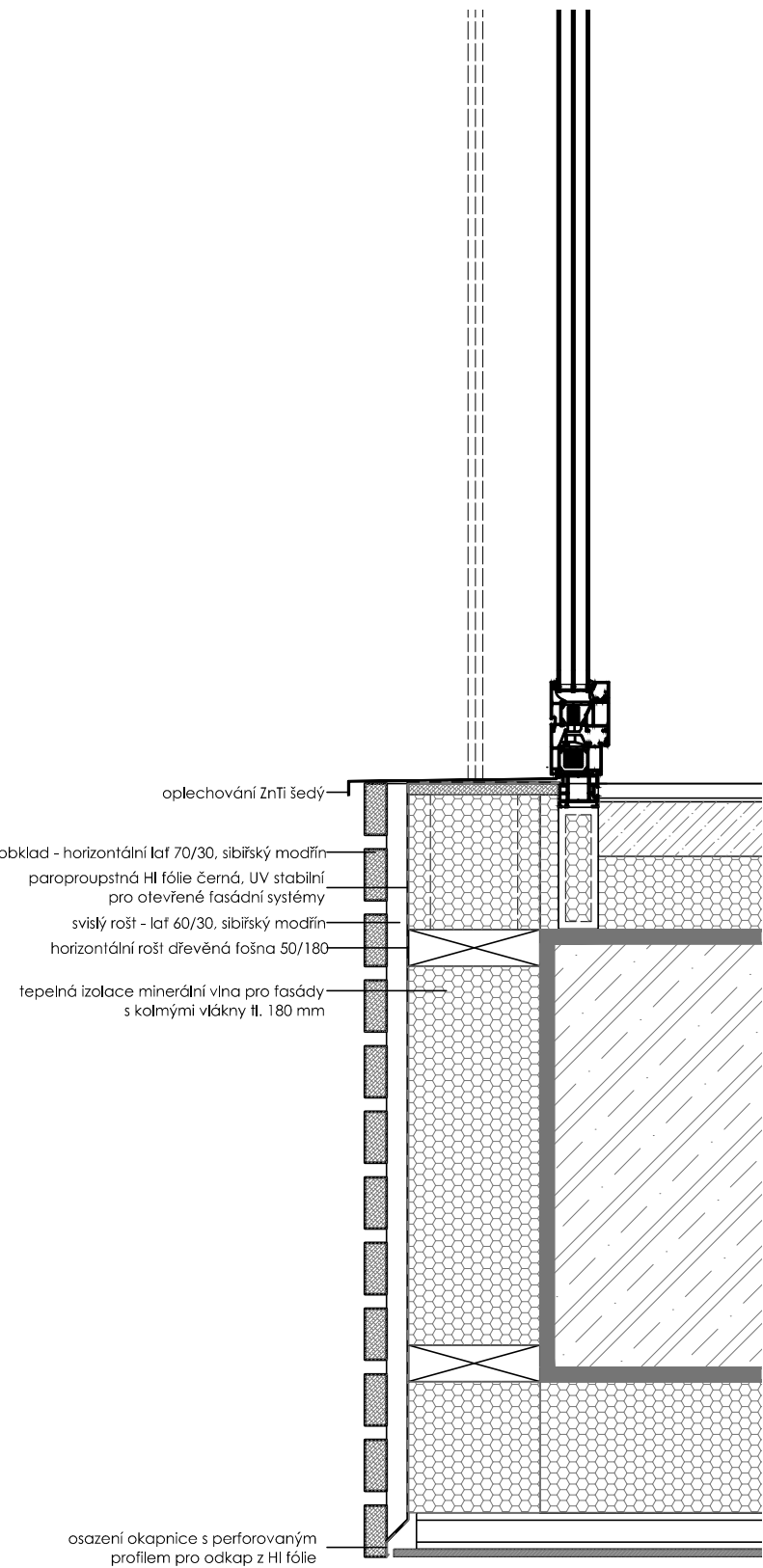
DETAIL STYKU FASÁDY S TERASOU M 1:10



DETAIL U PODLAHY M 1:10



DETAIL U VYKONZOLOVANÉ
PODLAHY 1.NP
M 1:10



ZDROJE:

LITERATURA:

Glossová Dagmar a kol.: Bydlení pro seniory, ERA, 2006

Šestáková Irena, Lupač Pavel: Budovy bez bariér, Grada, 2010

Mostaedi Arian: Homes for senior citizens, Filabo, 2003

Burešová Anna, Řezáčová Lucie, Stehlíková Zuzana: Sociálně zdravotní péče o seniory, Karlova Univerzita Praha, Fakulta sociálních věd, 2009

Filipová Daniela: Projektujeme bez bariér: Praha, 2002

WEB:

www.archiweb.cz

www.google.cz

www.mapy.cz

<http://www.gerontologie.cz>

<http://www.praha4.cz/files/=46705/adresar-pobytove-sluzby-hmp-pdf>

<http://www.diakonie.cz/res/data/002/000601.pdf?seek=1296733798>

<http://www.bydleni-senioru.cz>

<http://new.seniorklub.cz>