



Bakalářská práce

Ochrana žen, které mají sex se ženami, proti pohlavně přenosným chorobám: Design, výzkum a destigmatizace

Protecting women who have sex with women against
sexually transmitted diseases:
Design, research and destigmatization

Autor: **Kateřina Jelínková**

Studijní program: (B) bakalářský

Studijní obor: (B212) Design

Vedoucí: prof. ak. soch. Marian Karel
doc. MgA. Josef Šafařík, Ph. D

Praha, červen 2025

© Kateřina Jelínková

České vysoké učení technické v Praze, 2025

Klíčová slova: sexuální zdraví, ženy, které mají sex se ženami, pohlavně přenosné choroby, destigmatizace, design spodního prádla, bezpečný sex, ochranná pomůcka, intimita, human-centered design

Key words: sexual health, women who have sex with women (WSW), sexually transmitted infections (STIs,) destigmatization, underwear design, safe sex, protective aid, intimacy, human-centered design



České vysoké učení technické v Praze, Fakulta architektury
Zadání bakalářské práce

jméno a příjmení: **Kateřina Jelínková**

datum narození: **29.1.2001**

akademický rok / semestr: **2024/2025 LS**

studijní program: **Design**

ústav: **15150 ústav designu**

vedoucí bakalářské práce: **prof. ak. soch. Marian Karel**

téma bakalářské práce:

viz přihláška na BP

zadání bakalářské práce: **Design Help**

1/ popis zadání projektu a očekávaného cíle řešení

- analýza problematiky
- sestavení podkladů
- rešerše odborných řešení
- formulování vize
- vlastní návrh řešení
- realizace

2/ popis závěrečného výsledku, výstupy a měřítka zpracování

- portfolio
- model

3/ seznam případných dalších dohodnutých částí BP

Datum a podpis studenta
10.2.2025

Datum a podpis vedoucího BP

registrováno studijním oddělením dne

České vysoké učení technické v Praze, Fakulta architektury	
Autor: Kateřina Jelínková Akademický rok / semestr: 2025/2026 LS Ústav číslo / název: 15150 Ústav designu Téma bakalářské práce - český název: DESIGN HELP Téma bakalářské práce - anglický název: DESIGN HELP Jazyk práce: český	
Vedoucí práce:	prof. ak. soch. Marian Karel
Oponent práce:	MgA. Kateřina Rydlová
Klíčová slova (česká):	sexuální zdraví, ženy, které mají sex se ženami, pohlavně přenosné choroby, destigmatizace, design spodního prádla, bezpečný sex, ochranná pomůcka, intimita, human-centered design
Anotace (česká):	Tato bakalářská práce se zabývá návrhem ochranné pomůcky proti pohlavně přenosným chorobám pro ženy, které mají sex se ženami, se zaměřením na specifické potřeby této skupiny. Na základě rešerše a rozhovorů s uživatelkami vznikl návrh ochranného prostředku ve formě spodního prádla, které zajišťuje pohodlnou ochranu během styku. Cílem je nejen přispět k bezpečnějšímu sexu, ale také přispět k destigmatizaci a zvýšení informovanosti v této oblasti.
Anotace (anglická):	This bachelor thesis focuses on the design of a protective aid against sexually transmitted infections for women who have sex with women, with an emphasis on the specific needs of this group. Based on research and interviews with users, a protective product was designed in the form of underwear that provides comfortable protection during intercourse. The aim of the project is not only to improve the accessibility of safer sex, but also to contribute to destigmatization and raise awareness in this area.

Prohlášení autora

Prohlašuji, že jsem předloženou bakalářskou práci vypracoval samostatně a že jsem uvedl veškeré použité informační zdroje v souladu s „Metodickým pokynem o etické přípravě vysokoškolských závěrečných prací.“

V Praze dne 23.5.2025



Podpis autora bakalářské práce

Anotace

Tato bakalářská práce se zabývá návrhem ochranné pomůcky proti pohlavně přenosným chorobám pro ženy, které mají sex se ženami, se zaměřením na specifické potřeby této skupiny. Na základě rešerše a rozhovorů s uživatelkami vznikl návrh ochranného prostředku ve formě spodního prádla, které zajišťuje pohodlnou ochranu během styku. Cílem je nejen přispět k bezpečnějšímu sexu, ale také přispět k destigmatizaci a zvýšení informovanosti v této oblasti.

Abstract

This bachelor thesis focuses on the design of a protective aid against sexually transmitted infections for women who have sex with women, with an emphasis on the specific needs of this group. Based on research and interviews with users, a protective product was designed in the form of underwear that provides comfortable protection during intercourse. The aim of the project is not only to improve the accessibility of safer sex, but also to contribute to destigmatization and raise awareness in this area.

Poděkování

Ráda bych poděkovala prof. ak. soch. Marianu Karlovi a doc. MgA. Josefu Šafaříkovi, Ph.D., za vedení této práce, odbornou podporu a trpělivost v průběhu celého semestru.

Velké díky patří také MgA. Anně Šebíkové za ochotu a odbornou pomoc hlavně s výzkumnou částí a MgA. Janu Karhanovi za jeho inspirativní poznámky a postřehy.

Zvláštní poděkování směřuji mým respondentkám a respondentům, kteří se se mnou podělili o své osobní zkušenosti a názory. Bez jejich otevřenosti a ochoty věnovat mi čas by tato práce nemohla vzniknout.

Mé díky patří i přátelům a spolužákům, kteří mi byli oporou a pomohli mi zachovat si nadhled.

Obsah

1. ÚVOD.....	12
2. ANALYTICKÁ ČÁST	13
2.1 KONTEXT A PROBLÉM	13
2.2 ANALÝZA EXISTUJÍCÍCH OCHRANNÝCH POMŮCEK PRO WSW	13
2.3 FEEDBACK WSW KOMUNITY NA AKTUÁLNÍ NABÍDKU OCHRANNÝCH POMŮCEK	18
2.4 STUDIE.....	18
2.5 UŽIVATELSKÝ FEEDBACK.....	19
2.6 PŘENOS SEXUÁLNĚ PŘENOSNÝCH INFEKcí U WSW A POROVNÁNÍ S HETEROSEXUÁLNÍMI PÁRY	20
2.7 SPECIFIKA TESTOVÁNÍ A PREVENCE U WSW	22
2.8 VÝZKUM.....	24
2.9 ZPRACOVÁNÍ DAT – ROZHOVOR 1.....	26
2.10 ZPRACOVÁNÍ DAT – ROZHOVOR 2.....	28
2.11 ZPRACOVÁNÍ DAT – ROZHOVOR 3.....	30
2.12 ZPRACOVÁNÍ DAT – ROZHOVOR 4.....	32
3. VÝSTUP ANALÝZY A FORMULACE VIZE.....	35
3.1 DEFINICE CÍLOVÉ SKUPINY	35
3.2 NEDOSTATEK OCHRANY A INFORMOVANOSTI	35
3.3 VNÍMÁNÍ STÁVAJÍCÍCH POMŮCEK.....	35
3.4 SYSTÉMOVÉ PŘEKÁŽKY V PŘÍSTUPU K PREVENCI.....	36
3.5 FORMULACE NÁVRHU A VIZE ŘEŠENÍ	36
4. PROCES NAVRHOVÁNÍ	38
4.1 JEDNORÁZOVÉ/OPAKOVANÉ POUŽITÍ.....	38
4.2 SCÉNÁŘ POUŽITÍ.....	39
4.3 UPEVNĚNÍ „KONDOMU“	39
4.4 MATERIÁL	39
4.5 ANATOMIE.....	41
4.6 ESTETICKÉ PREFERENCE.....	41
4.7 PRVNÍ NÁVRH	42
5. PROTOTYPOVÁNÍ A TESTOVÁNÍ	43
5.1 CÍL PROTOTYPOVÁNÍ	43
5.2 MATERIÁLY	43
5.3 STORYBOARD NAVLÉKÁNÍ KONDOMU	44
5.4 PROTOTYPY.....	46
5.5 UPEVNĚNÍ KONDOMU	47
6. VÝSLEDNÝ NÁVRH	49
6.1 STRUKTURA PRODUKTU	49
6.2 VÝBĚR BAREVNOSTI	49
6.3 VIZUÁL FINÁLNÍHO MODELU	50
6.4 KONDOM/ORÁLNÍ ROUŠKA.....	54
6.5 BALENÍ / VIZUÁLNÍ IDENTITA.....	54
7. TECHNICKÁ DOKUMENTACE.....	56
7.1 STŘIH.....	56
7.2 POUŽITÉ MATERIÁLY	56
8. ZÁVĚR A REFLEXE	57
8.1 FINÁLNÍ ZPĚTNÁ VAZBA.....	57

8.2	ZHODNOCENÍ	57
9.	ZDROJE.....	59
9.1	TEXTOVÉ ZDROJE	59
9.2	OBRAZOVÉ PŘÍLOHY	62
10.	PŘÍLOHY.....	66
10.1	DOTAZNÍK.....	66
10.2	PŘEPIS ROZHOVORU 1.....	69
10.3	PŘEPIS ROZHOVORU 2.....	75
10.4	PŘEPIS ROZHOVORU 3.....	82
10.5	PŘEPIS ROZHOVORU 4.....	90

Poznámka k terminologii

V této práci používám označení jako „ženy“, „lesby“ nebo „ženy, které mají sex se ženami“ zejména z důvodu jazykové zkratky a praktického vymezení cílové skupiny. Tyto pojmy však nemají za cíl nikoho vylučovat na základě genderové identity, sexuální orientace či biologického pohlaví. Výsledný produkt i obsah práce jsou určeny všem, kdo se v dané problematice poznávají, bez ohledu na to, jak se identifikují.

Používané zkratky:

STDs – sexually transmitted diseases (pohlavně přenosné nemoci)

WSW – women who have sex with women (ženy, které mají sex se ženami)

Sapphic – označuje ženu jakékoli sexuální orientace, kterou přitahují ženy¹

WSWM – women who have sex with women and men (ženy, které mají sex se ženami i muži)

WSM – women who have sex with men (ženy, které mají sex s muži)

AFAB – assigned female at birth (osoby narozené s ženským pohlavím)

¹ LGBTQIA+ WIKI. Sapphic. *LGBTQIA+ Wiki* [online]. [cit. 2025-05-24]. Dostupné z: <https://lgbtqia.fandom.com/wiki/Sapphic>

1.ÚVOD

Téma sexuálně přenosných nemocí v rámci skupiny žen, které mají sex se ženami (dále jen WSW), je ve společnosti stále do značné míry přehlíženo. Přestože se v posledních desetiletích výrazně zlepšila dostupnost informací o ochraně při pohlavním styku a nabídka antikoncepce se rozšířila, specifické potřeby různých skupin – včetně queer žen – zůstávají často upozaděné. Právě to mě motivovalo se tématem detailněji zabývat.

Na začátku jsem se zajímala obecně o různé formy ochrany při sexu – hlavně o ty, které se od dob starověku zas tak moc neposunuly. Historicky se používaly medové pesary, krokodýlí trus a kondomy ze zvířecích střívek. Technologicky jsme už jinde, ale co se týče pohodlí a rozmanitosti ochrany tak jsme podle mě pořád dost pozadu. Během rešerše jsem narazila na orální roušky – produkt, který je sice určený k ochraně proti pohlavně přenosným nemocem (dále jen STDs), ale jeho užití je natolik nepraktické a stigmatizované, že většina lidí z komunity WSW o něm ani neví, nebo ho nechce použít.

Cílem této bakalářské práce je navrhnout produkt, který propojí tři klíčové aspekty: ochranu, dostupnost a příjemnost použití. Mým cílem není jen navrhnout produkt, ale hlavně pomoci otevřít téma bezpečného sexu u queer žen bez zbytečných překážek, trapnosti a stigma. Hlavní výzkumnou otázku jsem proto formulovala takto: „Jak zlepšit (a zpopularizovat) ochranu před STD u žen, které mají sex se ženami, aniž by to snižovalo kvalitu sexuálního prožitku?“

Využila jsem kombinaci několika výzkumných metod. Začala jsem rešerší odborných studií, článků, internetových fór a diskusí. Tato fáze mi pomohla vytvořit si prvotní obrázek o aktuální situaci, zjistit jaké produkty existují, jak fungují a proč jsou (ne)oblíbené. Následně jsem provedla vlastní kvalitativní výzkum formou individuálních rozhovorů se čtyřmi respondenty z komunity WSW. Tyto rozhovory mi pomohly lépe porozumět osobním zkušenostem, postojům a potřebám lidí z cílové skupiny. Otázky byly zaměřené na používání ochrany, preference materiálů, vztah k produktům pro bezpečný sex i na celkové vnímání tématu.

Na základě zjištěných dat jsem vytvořila návrh, který jsem s respondenty dále konzultovala a postupně jej zúžila na finální řešení – spodní prádlo s ochrannou částí jako ochrana proti STDs.

2. ANALYTICKÁ ČÁST

2.1 Kontext a problém

Rešerši jsem začala analýzou dostupných zdrojů (pro více povrchové poznání širšího záměru). Aby výsledný produkt odpovídal opravdovým potřebám sapphic žen, rozhodla jsem se poté co jsem se v tématu začala orientovat, udělat i empirický výzkum orientovaný již více konkrétně na moji výzkumnou otázku - Jak zlepšit (a zpopularizovat) ochranu před STDs u žen, které mají sex se ženami, aniž by to snižovalo kvalitu sexuálního prožitku?

2.2 Analýza existujících ochranných pomůcek pro WSW

Existující řešení ochrany pro WSW komunitu se nazývá Dental dams, Oral dams neboli dentální/orální roušky. Toto řešení vychází z Kofferdam neboli dentálních roušek, které používají stomatologové viz Obr. 1. Kofferdam je tenká čtvercová blána, která se používá k izolaci ošetřovaných zubů od zbytku úst.²



Obr. 1: Dentální rouška

² DENTÁLNÍ HYGIENA OSTRAVA. Kofferdam (rubberdam, dental dam) [online]. 2010 [cit. 2025-05-10]. Dostupné z: <http://www.dentalnihygienaostrava.cz/provadene-zakroky/kofferdam/>.

Vizuálně se orální roušky používané jako ochrana před STDs od těch zubařských moc neliší. Jde o čtverec velikosti přibližně 250 x 150 mm nebo 180 x 140 mm. V nabídce jsou roušky z latexu, či hypoalergenní ze syntetického resinu AT-10 (syntetické pryskyřice). Latexové roušky jsou na našem trhu dostupné jen obarvené a s přidánými vůněmi viz Obr. 2-4.



Obr. 2: Latexová rouška jahodová



Obr. 3: Latexová rouška banánová



Obr. 4: Latexová rouška mátová

Cena závisí na konkrétním výrobci latexové roušky. Roušky od firmy EXS se dají sehnat po jednom kusu za 99 Kč,³ výrobce Beffy nabízí 2 kusy za 250 Kč⁴ a neekonomičtější variantou na našem trhu je výrobce Glyde, který prodává balení po 4 kusech za cca 200 Kč.⁵ Jednorázová ochrana tedy v přepočtu vyjde na 50-125 Kč.

Použití je podobné principu klasického kondomu, stačí vyjmout roušku z obalu a přiložit ji na vulvu, kde se ale v průběhu styku musí přidržovat rukama, aby poskytovala ochranu a po použití je nutné roušku vyhodit. Při každém styku je nutno použít novou orální roušku a neměla by se natahovat, jelikož by to mohlo způsobit její protržení. Návod k použití je demonstrován na Obr. 5.



Obr. 5: Použití latexové orální roušky

³ E-KONDOMY.CZ. EXS Oral Latex Dams Flavoured Strawberry 1pc. E-kondomy.cz [online]. 2025 [cit. 2025-05-10]. Dostupné z: <https://e-kondomy.cz/kondomy/rouska-pro-oralni-sex/exs-oral-latex-dams-flavoured-strawberry-1pc>.

⁴ RŮŽOVÝ SLON. Beffy Oral Dams 2pcs [online]. 2024 [cit. 2025-05-10]. Dostupné z: <https://www.ruzovyslon.cz/scala-selection-beffy-oral-dams-2pcs/?srsltid=AfmBOoqVRofnzdZCo2CVGwQ-kBUr9zWq62INvP0QVA1G5XS2dT10INCy>.

⁵ RŮŽOVÝ SLON. Glyde Dams Cola 4' s [online]. 2025 [cit. 2025-05-10]. Dostupné z: <https://www.ruzovyslon.cz/glyde-dams-cola-4-s/>.

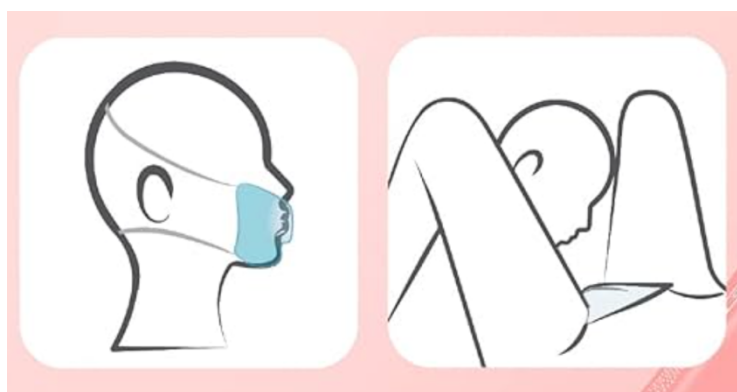
Naopak roušky ze syntetické pryskyřice jsou dostupné jen v průhledné variantě bez vůně. Na rozdíl od latexových na sobě mají šňůrky a návod je doporučuje použít buďto navlečením na obličej jako klasickou roušku, nebo jako kalhotky viz Obr. 6-8. Stejně jako ty latexové jsou na jedno použití a je nutné dát pozor, aby se neprotrhly. Cenově jsou na tom syntetické roušky o něco lépe, krabička 3 kusů od značky Loovara stojí 99 Kč, tedy 33 Kč za jeden kus.⁶



Obr. 7: Rouška ze syntetické pryskyřice, archiv autora, 2025



Obr. 8: Rouška na obličej



Obr. 6: Použití bezlatexové roušky se šňůrkami

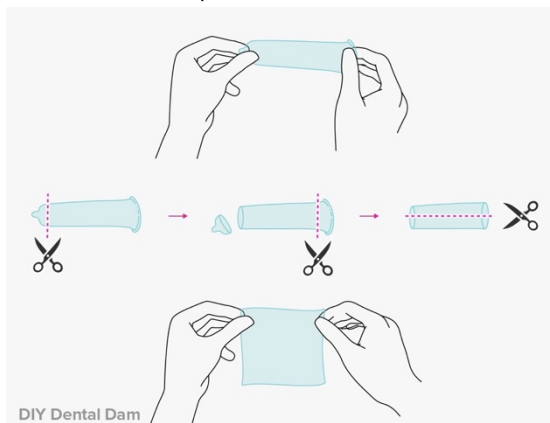
⁶ EROTIC CITY. *Orální ochrana - Oral Dams* [online]. 2024 [cit. 2025-05-10]. Dostupné z: https://www.eroticcity.cz/products/oralni-ochrana-oral-dams?__pos=9&__sid=b67f5a9c2&__ss=r

Orální roušky jsou k dostání pouze v sex shopech (Růžový Slon, Erotic City) ve valné většině pouze na objednání přes jejich internetové stránky. K dostání jsou také v e-shopech specializujících se přímo na prodej kondomů (např. e-kondomy.cz), což jsou všechno zdroje, které nejsou přístupné mladistvým pod 18let. Na rozdíl od kondomů, či jiných antikoncepčních pomůcek je nenajdeme v lékárnách ani v drogeriích, přestože v drogeriích už zdaleka nejsou jen kondomy, ale často tam najdeme i sexuální pomůcky. Pro představu například v pobočce DM na Letenském náměstí viz Obr. 9 najdeme masturbátory, vibrátory, mini vibrátor, venušiny kuličky, anální kolíky, pět různých vibračních kroužků a širokou nabídku lubrikantů. Ochrana pro lesbické páry tam ale svoje místo nemá.



Obr. 9: Nabídka v drogerii DM na Miladě Horákové, archiv autorky, 2025

Nejdostupnějším a nejlevnějším řešením je tedy varianta vyrobit si orální roušku sám, a to úpravou klasického kondomu. Rouška se dá z kondomu vyrobit tak, že jej po vybalení rozvineme, odstříhneme vrchní část (špičku) a spodní část (kroužek) a poté jej rozstříhneme podélně viz Obr. 10.



Obr. 10: Výroba roušky z kondomu

Tato varianta se může zdát jako nejlepší, ale doma vyrobená rouška má jiné vlastnosti než ta speciálně určená pro orální sex/WSW styk. Latexové orální roušky jsou pudrované, aby šly použít bez lepení materiálu. Oproti tomu většina kondomů na sobě má malé množství lubrikantu a kondom pudrovaný není. Dochází tedy k tomu, že se lepí a je poměrně obtížné jej udržet v rozvinuté formě. Další rozdíl je ve velikostech. Velikost latexové orální roušky je 250 mm x 150 mm, oproti tomu rouška z kondomu je velká 160 mm x 85 mm, což není zanedbatelný rozdíl. Další problém domácího stříhání kondomů je, že jakmile kondom nastříhneme, tak vytvoříme slabé místo, které se může dále trhat (hlavně při tahu nebo napnutí). Rizikovým faktorem takto vyráběných roušek také je, že by se proces měl odehrát těsně před stykem (stejně jako vybalení kondomu). Po vybalení totiž latex značně degradovat a nemusel by sloužit spolehlivě. Porovnání orální roušky a doma rozstříženého kondomu přikládám v Obr. 11.



Obr. 11: Porovnání orální roušky a rozstříženého kondomu, archiv autorky, 2025

2.3 Feedback WSW komunity na aktuální nabídku ochranných pomůcek

Při zkoumání existujících ochranných pomůcek pro skupinu WSW jsem narazila na zmínky o tom, že se pomůcky nevyužívají příliš často, a tak mě nejvíce zajímalo, jak na současné ochranné pomůcky proti přenosu STDs reagují potenciální uživatelé. Feedback jsem zjišťovala z akademických studií, odborných článků, organizací, které se snaží bezpečný sex podporovat, ale i od samotných potenciálních uživatelů na internetových fórech jako je Reddit a později i v mém kvalitativním výzkumu, který rozebírám v kapitole 2.8.

2.4 Studie

Australská studie „Do women use dental dams? Safer sex practices of lesbians and other women who have sex with women“ přišla ke zjištění, že ačkoli jsou dentální roušky propagované jako ochranu při orálním sexu, jejich použití není samozřejmé. Studovali použití dentálních roušek v komunitě žen, které mají sex se ženami a také korelaci použití orálních roušek s rizikem přenosu sexuálně přenosných chorob. Studie je z roku 2004 a šlo o dotazník, kterého se zúčastnilo 543 respondentek. Mezi 330 ženami, které měly v předchozích 6 měsících styk se ženou použilo dentální roušku 9,7 % a 2,1 % jí používá opakovaně. Korelace použití orální roušky se záměrem zabránění přenosu sexuálně přenosných nemocí byla velmi malá.⁷

Další studie („Sexual practices and dental dam use among women prisoners“) se zaměřovala přímo na sexuální praktiky a používání orálních roušek mezi vězeňkyněmi. Studie se zaměřovala na věznic, kde jsou orální roušky vězeňkyním rozdávány. Ačkoli 71 ze 199 (36 %) žen uvedlo, že mělo sex s jinou vězeňkyní, přičemž většina z nich měla orální sex, pouze 8 (4 %) žen někdy použilo orální roušku. Hlavními zdroji rizika přenosu pohlavně přenosných infekcí přitom mezi vězeňkyněmi je orální sex, ruční stimulace nebo sdílení hraček. Poukazovali také na to, že vysoký výskyt hepatitidy B a C mezi vězeňkyněmi toto riziko ještě zvyšuje. Došli k závěru, že orální roušky mezi vězeňkyněmi nejsou hojně využívány. Ačkoli zdůrazňují, že orální sex je velkým rizikovým faktorem pro získání viru herpes simplex typu 1, ale většina žen v této konkrétní věznicích (89 %) je již infikována.⁸

⁷ RICHTERS, Juliet, Garrett PRESTAGE, Karen SCHNEIDER a Stevie CLAYTON. Do women use dental dams? Safer sex practices of lesbians and other women who have sex with women. *Sexual Health* [online]. 2010, 7(2) [cit. 2025-05-17]. ISSN 1448-5028. Dostupné z: doi:10.1071/SH09072

⁸ YAP, Lorraine, Juliet RICHTERS, Tony BUTLER, Karen SCHNEIDER, Kristie KIRKWOOD a Basil DONOVAN. Sexual practices and dental dam use among women prisoners - a mixed methods study. *Sexual Health* [online]. 2010, 7(2) [cit. 2025-05-17]. ISSN 1448-5028. Dostupné z: doi:10.1071/SH09138

Annaliese Constable, koordinátorka projektu Lesbian and Same-Sex Attracted Women's Sexual Health Project v australské zdravotnické organizaci ACON k orálním rouškám podotýká, že je v roce 2003 začali rozdávat na různých akcích, ale brzy se ukázalo, že tyto ochranné pomůcky nejsou používány, a tak je v roce 2006 (poté co jich nakoupili cca 3 000) úplně přestali dávat do balíčků pro bezpečný sex. Zmiňuje ale, že podle ní orální roušky plní účel, i když spíše symbolický než praktický: dávají queer ženám něco vlastního ve světě, který má tendenci jejich sexuální zdraví odmítat. Až příliš často totiž služby nejsou dostatečně informované, aby se zabývaly sexuálním zdravím leseb. Zastává názor, že i když je nepoužívají, tak orální rouška zůstává produktem, na který mohou lesby ukázat a cítit se viděny.⁹

Jiná studie, které se zúčastnilo 29 účastnic ve věku 19-43 let zkoumala mylné představy o používání ochranných bariérových metod pro bezpečnější sex mezi afroamerickými ženami, které mají sex se ženami. Studie přišla na několik mylných představ o bariérových metodách, zejména záměně orálních roušek a ženských kondomů. Popisy použití bariérových metod obsahovaly formulace poukazující spíše na jejich hypotetické než skutečné použití. Dalším důkazem toho, že bariérové metody nejsou ve skutečnosti používány, bylo tvrzení, že orální roušky jsou k dostání ve velkých obchodech s potravinami nebo v řetězcích obchodních domů.¹⁰

2.5 Uživatelský feedback

Na webu Scarleteen, což je informační webová stránka o sexualitě a vztazích pro dospívající jsem narazila na článek „Figuring Out How to be a Lesbian Safer Sexpert“, ve kterém Laurel Isaac sídlí svůj příběh:

„Když jsem byla teenager, měla zdánlivá rizika lesbického sexu mnohem víc společného s homofobií než s pohlavně přenosnými chorobami, nikdo mi neřekl, že se lesby mohou navzájem nakazit pohlavně přenosnými chorobami. Když jsem se to dozvěděla, tak jsem ale stejně nevěděla, co si s tou informací počít.

Potom jsem se poprvé dozvěděla o tom, jak se chránit při lesbickém sexu a připadalo mi to jako nějaká esoterická praktika. Žádná z mých milenek o tom nevěděla a já si nedokázala představit, jak o tom začít mluvit.

⁹ DUHAIME-ROSS, Arielle. Oral history: the sexual misadventures of the dental dam. *The Verge* [online]. 2014 [cit. 2025-05-17]. Dostupné z:

<https://www.theverge.com/2014/3/20/5522106/the-sexual-history-of-the-dental-dam>

¹⁰ MUZNY, Christina A., Hanne S. HARBISON, Elizabeth S. PEMBLETON, Edward W. HOOK a Erika L. AUSTIN. Misperceptions regarding protective barrier method use for safer sex among African-American women who have sex with women. *Sexual Health* [online]. 2013, 10(2) [cit. 2025-05-17]. ISSN 1448-5028. Dostupné z: doi:10.1071/SH12106

Když jsem poznala mojí přítelkyni Davie tak přišla změna - Davie to s bezpečným sexem myslí vážně. Bezpečný sex pro ni není nic divného, je to prostě to, co pro sebe dělají čestní a starostliví lidé. Ani nevíte, jak moc sexy a uklidňující to je. Dokud jsem nebyla s ní, neuvědomovala jsem si, jak dramaticky se sex zlepšil, když mi partnerka bude důsledně dávat najevo, že jí záleží na mém zdraví.

Od té doby, co jsem v tom získala větší sebevědomí, jsem neměla problém s tím, že by někdo orální roušku nechtěl použít. Když o tom mluvíte jako o samozřejmosti, lidé se chtějí zapojit.

Většina lidí nechce dostat nebo přenést pohlavně přenosné choroby.

Je to velký omyl, že bezpečnější sex je nějakým způsobem méně intimní nebo méně skutečný než sex bez ochrany. A pro queer ženy, kdy je sex, který provozujeme, už tak napadán, že není „skutečný“, může být přidání neznámých bezpečnějších sexuálních praktik obzvláště skličující.

Ale my jsme skutečné. Naše těla jsou skutečná a sex, který provozujeme je skutečný a rizika spojená s našimi sexuálními aktivitami jsou taky skutečná. Chraňme se proto navzájem.”¹¹

Nejen ze studií tedy vyplývá, že orální roušky nejsou v komunitě WSW populární. Objevují se ale hlasy jednotlivců, kteří volají po normalizaci ochrany a bezpečném sexu.

2.6 Přenos sexuálně přenosných infekcí u WSW a porovnání s heterosexuálními páry

Téma sexuálně přenosných infekcí mezi ženami, které mají sex se ženami (WSW), zůstává v odborné i laické veřejnosti často opomíjeno. Kvůli nedostatečným informacím bývají rizika přenosu často podceňována, což se odráží nejen v absenci edukace ohledně bezpečného sexu, ale i v nabídce ochranných pomůcek určených pro skupinu WSW. Zde tedy přináším informace z akademických studií o riziku přenosu sexuálních infekcí u WSW, jejich specifikách a porovnání s heterosexuálními/bisexuálními páry.

Několik studií se zabývalo genitální infekcí HPV a bakteriální vaginózou u žen, které mají sex se ženami. Práce Marrazové a jejich kolegů naznačují, že tyto infekce jsou mezi WSW běžné, včetně těch, které nikdy neměly sex s muži. Uvádí, že prevalence bakteriální vaginózy mezi lesbami je 18 až 36 %. Mluví i o vyšším riziku přenosu herpes viru typu 2 orogenitálním kontaktem i dotykem.¹²

¹¹ ISAAC, Laurel. Figuring Out How to be a Lesbian Safer Sexpert. *Scarleteen* [online]. 2013 [cit. 2025-05-17]. Dostupné z: <https://www.scarleteen.com/read/sexual-health/figuring-out-how-be-lesbian-safer-sexpert>

¹² INSTITUTE OF MEDICINE (US) Committee on Lesbian Health Research Priorities; Solarz AL, editor. *Lesbian Health: Current Assessment and Directions for the Future*. Washington (DC): National

Americké Centra pro prevenci a kontrolu nemocí (Centers for Disease Control and Prevention) vydalo shrnutí nazvané *Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines, 2021*, kde zahrnuje i studie porovnávající výskyt sexuálně přenosných nemocí mezi WSW a WSWM (women having sex with men and women). Uvádí, že u WSWM je vyšší výskyt STDs než WSW, se srovnatelnou mírou jako u WSM (women having sex with men) ve všech posuzovaných studiích. Tyto studie ukazují, že WSW mohou sice zažívat nižší výskyt STD než WSWM a WSM, ale přenos je stále ve významné míře. Jedna ze studií uvádí vyšší sexuálně rizikové chování mezi dospívajícími ze skupin WSW a WSWM než mezi dospívajícími WSM. Ženy z řad WSW vykazují nižší znalosti o rizicích STI a jak ženy z řad WSW, tak ženy z řad WSWM zažívají překážky v přístupu k péči. Škála sexuálního chování, kterou uvádějí WSW a WSWM, ukazuje, že by zdravotníci neměli automaticky předpokládat nižší riziko u WSW a zdůrazňuje nutnost otevřeného rozhovoru o sexuálním zdraví.¹³

Trichomoniáza je poměrně častou infekcí mezi WSW, jejíž prevalence je vyšší než u chlamydií nebo kapavky. Přímý přenos trichomoniázy mezi dvěma ženami byl prokázán. Relativně časté praktikování orogenitálního sexu mezi WSW a WSWM je může vystavovat vyššímu riziku genitální infekce HSV-1, což je hypotéza podpořená zjištěnou souvislostí mezi pozitivitou protilátek HSV-1 a počtem předchozích partnerek. K sexuálnímu přenosu HSV-1 a HSV-2 tedy mezi WSW může docházet. Bakteriální vaginóza je u žen rozšířená, a ještě více u žen, které mají partnery ženského pohlaví. Epidemiologické údaje jednoznačně ukazují, že BV je sexuálně přenosná mezi ženami s partnerkami ženského pohlaví.¹⁴

Ženy, které mají sex se ženami, jsou různorodou skupinou s rozmanitou sexuální identitou, sexuálním i rizikovým chováním. WSW jsou vystaveny riziku nákazy bakteriálními, virovými i protozoárními pohlavně přenosnými infekcemi od mužů i žen. Bakteriální vaginóza je u žen obecně častá a u žen, které mají sex se ženami je ještě častější. U WSW by se nemělo předpokládat, že jsou na základě jejich sexuální orientace vystaveny nízkému nebo dokonce nulovému riziku STD.

Academies Press (US); 1999. Kapitola 2, Lesbian Health Status and Health Risks. Dostupné z: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK45095/>

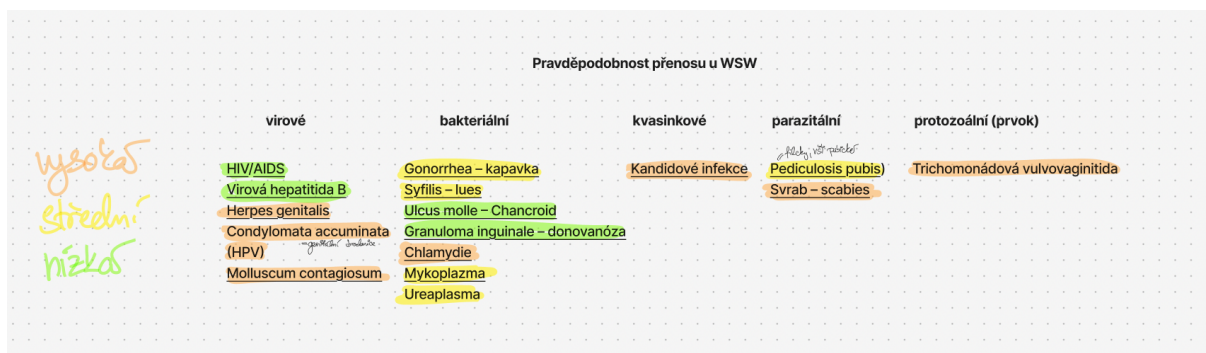
¹³ CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC). *Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines, 2021: Women Who Have Sex with Women* [online]. [cit. 2025-05-17]. Dostupné z: <https://www.cdc.gov/std/treatment-guidelines/wsw.htm>

¹⁴ CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC). *Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines, 2021: Women Who Have Sex with Women* [online]. [cit. 2025-05-17]. Dostupné z: <https://www.cdc.gov/std/treatment-guidelines/wsw.htm>

To, že má žena styk se ženami by nemělo lékaře odradit od toho, aby zvážili a prováděli screening STD, včetně chlamydií.¹⁵

Anglická národní zdravotní služba zveřejnila článek o sexuálním zdraví lesbických a bisexuálních žen, v němž se zmiňuje o genitálním herpes, který je způsoben virem, jenž se může šířit při vaginálním, análním, orálním sexu nebo při sdílení sexuálních hraček. Dále o genitálních bradavicích způsobenými některými kmeny lidského papiloma viru (HPV), které se obvykle přenášejí pohlavním stykem, například při vzájemném tření vulvy. O trichomoniáze, která se může přenášet mezi ženami při jakékoli sexuální aktivitě, která zahrnuje výměnu poševní tekutiny. A nakonec se zmínili ještě o chlamydiích a kapavce, které se mezi ženami mohou přenášet sdílením sexuálních hraček, rukami a při vzájemném tření vulvy.¹⁶

I když se o rizicích přenosu pohlavně přenosných infekcí mezi ženami moc nemluví, neznamena to, že neexistují nebo že by byly zanedbatelné. Výzkumy ukazují, že i mezi WSW je výskyt některých infekcí značný. Automaticky předpokládat nižší riziko, protože žena nemá sex s muži není na místě. Na Obr. 12 níže je zjednodušené shrnutí pravděpodobnosti přenosu konkrétní infekce u WSW.



Obr. 12: Pravděpodobnost přenosu u WSW, archiv autorky, 2025

2.7 Specifika testování a prevence u WSW

V rámci ochrany před sexuálně přenosnými nemocemi se ženám, které mají sex se ženami nejčastěji doporučuje testování. V praxi je ale testování (i prevence) primárně zaměřená na heterosexuální páry a homosexuální muže. Ženy, které mají sex se ženami jsou často v testovacích i preventivních systémech opomíjeny

¹⁵ GORGOS, Linda M. a Jeanne M. MARRAZZO. Sexually Transmitted Infections Among Women Who Have Sex With Women. *Clinical Infectious Diseases* [online]. 2011, 2011-12-15, 53(suppl_3), S84-S91 [cit. 2025-05-19]. ISSN 1537-6591. Dostupné z: doi:10.1093/cid/cir697

¹⁶ NHS. *Sexual health for lesbian and bisexual women* [online]. [cit. 2025-05-17]. Dostupné z: <https://www.nhs.uk/live-well/sexual-health/sexual-health-for-lesbian-and-bisexual-women/>

– buďto kvůli nedostatečné informovanosti poskytovatelů zdravotní péče, nebo kvůli systémovému nastavení veřejného zdravotnictví.

Chtěla jsem si na vlastní kůži projít procesem a přiblížit se co nejvíc cílové skupině, a tak jsem se rozhodla si na testy na pohlavně přenosné nemoci sama zajít. Objednala jsem se tedy přímo na návštěvu jen za účelem testů na pohlavně přenosné nemoci. Objednání sestra brala jako samozřejmost, což bylo příjemné. Když nadešel čas schůzky a gynekolog se mě ptal proč jsem přišla, vysvětlila jsem opět, že bych si chtěla nechat udělat preventivně testy sexuálně přenosných nemocí a jako důvod jsem uvedla, že mám nového partnera a chceme být oba zodpovědní. Gynekolog už to jako takovou samozřejmost nebral a divil se proč bych si chtěla nechat udělat testy, když nemám žádné potíže. Musela jsem si tedy stát za svým a zdůraznit, že mi nevádí si za testy zaplatit. Napsal mi tedy žádanku na krevní odběr jako samoplátce (na HIV a syfilis) a zmínil, že přesně neví, kolik to bude stát, jelikož budu platit až v laboratoři, tipoval 2 000 Kč, ale poradil mi, že občas jsou testy na HIV v Praze zdarma. Po chvíli hledání na internetu jsem zjistila, že v Praze je opravdu možnost bezplatných krevních odběrů v Domu Světla, kam jsem si později zašla. Vyloženě mě překvapilo, jak příjemná atmosféra tam panuje. Nabízí možnost předem vyplnit před testový dotazník, což návštěvu velmi urychlí. Návštěva byla rychlá, příjemná a s minimálním čekáním i bez objednání.

Druhá část vyšetření pohlavně přenosných nemocí, tedy Bakteriální testy (konkrétně chlamydie, mykoplasma a ureoplasma), které můj gynekolog odhadoval na 3 000 Kč ale žádnou bezplatnou variantu nemají, testy jsem tedy absolvovala u něj.

Jak jsem již zmínila a vyzkoušela na vlastní kůži, v České republice je možné se zdarma anonymně otestovat na HIV, syfilis a hepatitidu B a C například v Domě světla v Praze, který provozuje Česká společnost AIDS pomoc. Tyto testy jsou hrazeny ze zdravotního pojištění a jsou dostupné bez předchozího objednání.¹⁷

Konkrétně tyto testy však cílí na ty choroby, které se u queer žen přenáší velmi zřídka. Pro WSW populaci jsou statisticky mnohem častější infekce jako je HPV, chlamydie, mykoplazmata nebo bakteriální vaginóza – na tyto infekce se však zdarma testovat nelze a jejich diagnostika bývá složitější. Otestovat se na tyto infekce se lze buďto v rámci soukromých laboratoří, nebo u gynekologa na žádost pacientky a bez úhrady pojišťovnou. Problémem je i nízká informovanost zdravotníků a gynekologů o specifikách přenosu STDs mezi ženami. Pacientky tak často musí samy požadovat konkrétní vyšetření.

¹⁷ ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC. *Dům světla Praha - HIV Testování* [online]. [cit. 2025-05-17]. Dostupné z: <https://www.hiv-testovani.cz/jake-infekce-testujeme-hiv-syfilis-zloutenka-b-a-c>

Ceny testování v soukromých laboratořích se pohybují přibližně následovně:

- HPV DNA test: 1 400–3 000 Kč¹⁸
- Chlamydie (PCR z moči nebo výtěru): 1 000 Kč¹⁹
- Mykoplasma a ureaplasma: 700 Kč²⁰
- Bakteriální vaginóza (*Gardnerella vaginalis*): 990 Kč²¹

V nynější situaci, tedy k relevantní diagnostice pro WSW záleží převážně na vlastní informovanosti, ochotě lékaře a finančních možnostech. Níže na Obr. 13 opět přikládám tabulku pravděpodobnosti přenosu konkrétních pohlavně přenosných nemocí u WSW a způsob jakým se detekuje. U WSW jsou to hlavně nemoci, které se zjišťují výtěrem a kultivací bakterií, k čemuž se v rámci preventivně bezplatně není možné dostat.

Pravděpodobnost přenosu u WSW a druhy testování

virové	bakteriální	kvasinkové	parazitární	protozoální (prvok)
<i>vyšší</i> <i>střední</i> <i>nízká</i> <i>Krevní testy</i> <i>Bakteriální / kultivace</i> <i>Výtěr</i>	Gonorrhea – kapavka Syphilis – lues Ulcus molle – Chancroid Granuloma inguinale – donovanóza Chlamydie Mykoplasma Ureaplasma	Kandidové infekce	<i>čichy, výtěr</i> Pediculosis pubis Svrab – scabies	Trichomonádová vulvovaginitida
HIV/AIDS Virová hepatitida B Herpes genitalis Condylomata acuminata (HPV) Molluscum contagiosum				

Obr. 13: Druhy testování, archiv autorky, 2025

2.8 Výzkum

Stanovení výzkumných otázek vyplynulo z mého cíle pomoci zlepšit (a zpopularizovat) ochranu lesbických párů nebo WSW před pohlavně přenosnými chorobami, aniž by se snížila kvalita jejich sexuálních zážitků. Chtěla jsem zjistit, jaké vlastnosti by měla mít ideální forma sexuální ochrany WSW, aby byla bezpečná a zároveň příjemná.

¹⁸ GYN CENTRUM ČESKÉ BUDĚJOVICE. *Ceník* [online]. [cit. 2025-05-17]. Dostupné z: <https://gyncentrum-cb.cz/cenik/>

¹⁹ GENX. Chlamydie trachomatis IgA, IgG a IgM. *GenX* [online]. 2025 [cit. 2025-05-17]. Dostupné z: <https://www.genx.cz/chlamydie-trachomatis/>

²⁰ SYNLAB. *Ceník pro samoplátce* [online]. [cit. 2025-05-17]. Dostupné z: <https://kalkulacka.synlab.cz/>

²¹ ELILAB. *PCR test Gardnerella vaginalis* [online]. [cit. 2025-05-17]. Dostupné z: <https://www.elilab.cz/sluzba/pcr-test-gardnerella-vaginalis-cs-75.html>

Forma výzkumu, kterou jsem si zvolila, jelikož mi přišla nejvhodnější je kvalitativní výzkum, konkrétně formou interview s jednotlivci. Jelikož se jedná o intimní a citlivé téma, přišlo mi velmi důležité k respondentům přistupovat s maximálním osobním přístupem a nabídnou jim bezpečný prostor. Věřím, že to také přispěje k tomu, aby se respondenti mohli více otevřít. Forma interview mi také dovoluje navázat úzký kontakt, kde je jednodušší prozkoumat otázky toho co navozuje subjektivní pocit bezpečí, nebo potěšení více do hloubky. V neposlední řadě, jelikož je WSW diverzifikovaná skupina, interview s konkrétní osobou mi umožní tuto diverzitu zachytit, aniž by byla ve skupině překřížena dominantním hlasem nebo groupthinkingem.

V rámci výběru participantů jsem odepsala pět LGBTQ+ organizací, abych získala širší dosah, který by mohl přispět k větší diverzitě participantů. Bohužel se ale se žádnou organizací nepodařila navázat spolupráce. Nakonec jsem dvě respondentky získala na sociálních sítích po tom, co se sami ozvali na moji výzvu a další dva respondenty jsem získala přes spolužačku, jelikož jim téma přišlo zajímavé. Všichni moji respondenti byli AFAB (assigned female at birth/osoby narozené s ženským pohlavím) queer lidé, kteří mají sexuální zkušenosti se ženami. Jeden z respondentů se identifikuje jako muž, v textu proto používám mužský rod v souladu s jeho genderovou identitou.

Rozhovor byl polostrukturovaný. Měla jsem připravené otázky, kterých jsem se z větší části držela, ale brala jsem v potaz každého respondenta individuálně a při ukázce aktuálních řešení a mého prototypu jsem konverzaci nechala plynout přirozeně.

Výzkumné otázky jsem stavěla od nejobecnějších k nejkonkrétnějším. Začala jsem tak, aby se respondenti nejprve mohli sami zařadit do skupiny WSW vlastními slovy. Dále jsem se snažila zjistit, co pro ně znamená sexuální zdraví, hlavně v kontextu fyzickém, ale chtěla jsem dát prostor i pro emocionální, nebo sociální aspekt. Zajímalo mě také odkud informace čerpali a chtěla jsem porozumět jejich současným praktikám a přesvědčením v rámci ochrany proti STDs. Poté jsem se zajímala, jak vnímají vztah ochrany a potěšení a jak v tom dosáhnout rovnováhy. Zaměřovali jsme se i přímo na sexuální zdraví v LGBTQ+ komunitě. Strukturovanou část jsem zakončila otázkami, které měly zapojit imaginaci a navedení na směr možného řešení.

Poté jsem respondentům ukázala aktuální řešení, tedy dvě varianty orálních roušek – latexové od značky Glyde a bezlatexové (ze syntetické pryskyřice) od značky Loovara, aby měli příležitost si je vlastní oči prohlédnout a osahat materiály. Dále jsem jim představila můj prototyp a skicu navrhovaného řešení.

Následovala prezentace různých vizuálů a střihů spodního prádla, kde jsem je poprosila zakroužkovat jejich preference. Konkrétně jsem jim předvedla nabídku potenciálních střihů a moodboardů jak by výsledný produkt měl působit. Na výběr byly hravé/čisté/explicitní/jemné příklady. Dále genderově neutrální/žensky laděné a škála, jak moc queer by měl produkt působit. Padly také otázky na barvu a vůni, povolení/natažení kondomu a jeho materiál.

Na závěr jsem jim ještě dala prostor vyjádřit něco, co by chtěli říct, ale neměli na to v dotazníku prostor, a ještě jednou jsem uvedla otázku propojení bezpečí a příjemného prožitku.

Přepis celých rozhovorů najdete v Příloze. Níže jsou rozhovory shrnuté do hlavních témat, kterých se dotýkali.

2.9 Zpracování dat – Rozhovor 1

Téma: Neviditelnost a normalizace nechráněného sexu mezi ženami

Rozhovor poukázal na nedostatek dostupných informací o sexuálním zdraví v kontextu intimních vztahů mezi ženami. Ochrana před pohlavně přenosnými infekcemi nebyla součástí života respondentky v rámci edukace, ani v samotných partnerských situacích. V její zkušenosti se nikdy téma ochrany mezi ženami „nepoložilo na stůl“, což dává do kontextu heteronormativitu ochrany, má pocit, že panuje názor, že s absencí rizika těhotenství automaticky mizí i potřeba se chránit.

Respondentka přiznala, že v minulosti zažila přenos infekce od partnerky, což jí přimělo zpochybnit představu o automatickém bezpečí v lesbických vztazích a měla pocit, že by se o ochranu měla začít zajímat, ale její postoj se vlastně nijak nezměnil.

Vnímá, že ve veřejné konverzaci (včetně LGBTQ+ komunity) je sexuální zdraví řešeno hlavně u gay mužů a u žen přetrvává ticho. Do kontextu to uvádí například narativem, který často o lesbickém sexu slyšela, že „to není ani sex“.

Téma: Jak má vypadat použitelné a přijímané řešení

Její návrh řešení by bylo něco, co by z pohledu uživatelů do styku přinášelo nějaký benefit, prožitek, ale primární funkcí by byla ochrana. Uživatelé by to ale vnímali přesně naopak, tedy na prvním místě prožitek a na druhém ochranu.

V rámci vizuálu a designu vyzdvihuje, že by produkt musel být hlavně jednoduše použitelný a měl by působit čistým, přirozeným dojmem.

Za klíčové považuje destigmatizaci a normalizaci ochrany sapphic párů a zvýšení povědomí o tom, že existuje nějaká forma ochrany.

Úryvek z rozhovoru	Kód	Poznámka / kontext
„Ne. Ale přemýšlela jsem nad tím jednou, že jsem asi měla.“	Ochrana jako tabu při WSW styku	Respondentka si uvědomuje potřebu, ale ani tak téma neřešila.
„S holkama jsem nikdy nic nepoužívala.“	Heteronormativní rámec ochrany	Norma nechráněného sexu
„Ne, vůbec.“ (na otázku, jestli se k ní dostaly informace o ochraně)	Nedostatek edukace	Chybí přístup k informacím o ochraně mezi ženami
„Antikoncepce a kondomy jsou spojený s tím, že je to ochrana před otěhotněním... jakmile tohle odpadne, nemáš potřebu to řešit.“	Heteronormativní rámec ochrany	Ochrana vnímána jen jako prevence těhotenství
„Žádná holka to nikdy nepoložila na stůl.“	Ochrana jako tabu při WSW styku	Společenské opomenutí tématu
„To tě prostě odradí, To ti trošku jako smete tu jiskru. To není sexy.“ (o stávajících produktech)	Odmítnutí existujících řešení	Stávající produkty jsou vnímány jako rušivé
„Asi by to mělo působit nějak jako čistě prostě... jakože určitě žádná složitá manipulace.“	Estetické preference	Klade důraz na přirozené, snadné používání
„průhledný bez vůně. Jakože all the way.“	Estetické preference	Opět důraz na přirozenost

„Latex, to druhé působí levně, neprofesionálně“	Estetické preference	Větší důvěra v klasický latex
„Já bych byla spíš pro to povolení teda z praktických důvodů.“	Estetické preference	Lepší přenos pohybu
„To bys musela sehnat asi nějaký influencerky... ale muselo by to být jako dostupný no.“	Ochrana jako tabu při WSW styku Normalizace Dostupnost	Klíčová podmínka: dostupnost a odstranění stigmatu
„jednou jsem si od holčiny něco přinesla a když tu holku neznáš, tak to je jak s klukama.“	Nedostatek edukace	Osobní zkušenost
„Bylo by fajn, kdyby se ten produkt spojil v jedno... nebyl tam ten trapnej moment.“	Vztah ochrany a potěšení	Cíl: nenarušit intimitu, ale podpořit ji

2.10 Zpracování dat – Rozhovor 2

Téma: Neinformovanost, izolovanost a touha po normalizaci

I tento rozhovor poukazuje na neinformovanost (osobní i kolektivní) v okruhu sapphic žen. Ochranu před pohlavně přenosnými infekcemi respondentka vnímala jako něco, co se týká především heterosexuálních párů.

Její zkušenost je, že ona, ani žádná z jejích partnerek téma ochrany nikdy nenadhodila. I když se o ochranu sama zajímala, nikdy ji nepoužila, jelikož téma ochrany mezi ženami není a nikdy s nikým konverzaci o ochraně neměla, přišla by si divně kdyby měla ona sama partnerce navrhnout použití ochrany. Také zmínila, že produkty nebyly dostupné a použití jí přišlo příliš nepohodlné.

“Because when like everyone is using it. I think that I will not think that it is like a problem for my pleasure. But like this, I have the feeling I would have to ask for something that is strange and complicated and that I have to look for it.”

Informace, které o ochraně měla si našla sama z vlastní zvědavosti na internetu.

Téma: Ochrana jako sociální stigma – ne přirozená součást intimity

Respondentka vyslovuje myšlenku, že hlavním problémem ochrany je podle ní tabu okolo.

"I have the feeling that protection can make it more difficult because still is something that if it's like more acceptable, maybe I would like don't feel the thing that is like strange to use it, but because it's not acceptable, it's not common. I have the feeling that it is something bad and it's like putting down the pleasure."

Z toho si lze odnést, že je třeba se zaměřit na zažité normy a kontext, ve kterém je ochrana vnímána. Respondentka ochranu (hlavně v kontextu WSW) vnímá jako „divnou“ a „nepřirozenou“. Zmiňuje také, že ochranu vždy vnímala jako něco, co používají jen heterosexuální páry, což opět poukazuje na heteronormativnost ochrany.

Téma: Pocit bezpečí

Pocit bezpečí si respondentka spojuje hlavně v tím, že její partnerka „ví co dělá“. Přála by si, aby se o tématu více mluvilo a tím se zodpovědnost rozložila na obě strany. Nechce zodpovědnost přenášet na své partnerky, ale zároveň vyslovuje, že není schopna ji nést sama.

Úryvek z rozhovoru	Kód	Poznámka / kontext
"I always thought that they [STI protections] were just for straight people."	Heteronormativní rámec ochrany	Heteronormativní představa
"It never happened." (o diskusi s partnerkami o ochraně)	Ochrana jako tabu při WSW styku	Téma ochrany se v intimních vztazích vůbec neobjevilo
"What I learned was just because I was curious..."	Nedostatek edukace	Ochranu zkoumala pouze sama, žádné informace od okolí
"No information... not a lot of products... the idea looks too complicated."	Nedostatek dostupných řešení a edukace	Chudá nabídka, obtížná dostupnost, komplikované použití
"The protection can make it more difficult... putting down the pleasure."	Vztah ochrany a potěšení	Negativní emoce spojené s ochranou

"If everyone was using it.... it wouldn't feel strange."	Ochrana jako tabu při WSW styku Normalizace	Potřeba destigmatizace pro přijetí ochrany
"Just something like lubricant... making safer everything in silence."	Vztah ochrany a potěšení	Ochrana jako „vedlejší funkce“ běžně používaného produktu
"If it's uncomfortable or too difficult to put on."	Vztah ochrany a potěšení	Ochrana musí být jednoduchá
"Something like colorful."	Estetické preference	Vizuální hravost
"Synthetic one... thinner."	Estetické preference	Jemnost materiálu
"Stretched is better – also for the look."	Estetické preference	Napnutí kondomu
"I'm not well informed... I wish people talked more about it."	Ochrana jako tabu při WSW styku Normalizace	Respondentka si je vědoma vlastní i společenské neinformovanosti
"I would like to know the other person knows what she's doing."	Pocit bezpečí	Bezpečí je spojeno s informovaností druhé osoby

2.11 Zpracování dat – Rozhovor 3

Téma: Neinformovanost

I ve třetí, rozhovoru je opět vidět rozpor mezi osobním zájem a realitou. Respondentka uvádí, že se aktivně zajímá o biologii, ale o ochraně při lesbickém sexu „neví skoro nic“ a ráda by aby se to změnilo.

„Já se i stydím za to, že v podstatě nevím jako nic o ochraně, jako co se týče lesbického sexu a že tam prostě podle mě jako téma, který o kterém se vůbec nemluví, nebo já jsem na to vůbec nenarazila a bylo by hrozně fajn tím nějak změnit.“

Zmiňuje, že by ocenila, aby byly informace přístupnější bez nutnosti vlastní iniciativy hledání informací.

Téma: Produkt

Respondentka zdůrazňuje, že by produkt neměl vyvolat dojem medicínské pomůcky, neměl by působit složitě, asexuálně a ideálně by měl mít přidanou hodnotu, aby z něj uživatelé cítili benefit.

Téma: Pocit bezpečí a komunikace

Pocit bezpečí si respondentka spojuje hlavně s otevřenou komunikací mezi partnery a normalizací používání ochrany a zdůrazňuje, že použití ochrany nemá být viděno jako náznak strachu nebo nedůvěry, nebo obklopeno pocitem studu, ale normální součástí sexuálního styku.

Úryvek z rozhovoru	Kód	Poznámka / kontext
„V podstatě jsem nikdy žádný [ochranné pomůcky] nepotřebovala.“	Absence potřeby ochrany	V dlouhodobém monogamním vztahu
„Nevím ani pořádně... jaký jsou pohlavně přenosné choroby při lesbickém sexu.“	Nedostatek edukace Ochrana jako tabu při WSW styku	Zajímá se o biologii, ale vnímá, že nemá přehled
„Přijde mi, že všechno je designovaný pro heterosexuální styk.“	Heteronormativní rámec ochrany	Produkty i edukace
„O tom se vůbec nemluví... není o tom žádný povědomí.“	Ochrana jako tabu při WSW styku	Téma lesbické ochrany zcela chybí
„Kdyby ta ochrana ubírala na tom potěšení, takže to moc jako lidi nebudou používat.“	Vztah ochrany a potěšení	Upozorňuje na zachování (podpoření) prožitku
„Aby to nevyvolávalo ten pocit nějaký doktorský pomůcky nebo nějakýho strašně jako složitýho mechanismu, nebo že se člověk prostě nandá, nějakou plínu nebo nějaký návlak.“	Estetické preference	Ochrana by neměla vzbuzovat odpor

Úryvek z rozhovoru	Kód	Poznámka / kontext
„Vidím různé typy kondomů s nějakou vůní, nebo že mají prodloužit erekci a takovýchle jako věci, takže myslím, že něco v tom smyslu by lidi mohlo nálákat, kdyby měli pocit, že z toho mají nějaký benefit“	Vztah ochrany a potěšení	Návrh na propojení ochrany s další funkcí
„super nápad, protože to není prostě odporná rouška a igelit přes obličej, ale jako reálně použitelný no“ (o prototypu)	Estetické preference	Reakce na prototyp
„Mě to přijde úplně ukrutný, teda ty barvy já nevím...“	Estetické preference	Kritika zbytečně parfémovaných/barevných produktů
„spíš povolený, si moc neumím představit, když to bude klást velký odpor, že to bude natažený, že to nemusí být úplně jako příjemný.“	Estetické preference	Povolení kondomu
„Za mě možná spíš ten nelatexovej. Mě to třeba sympatičtější.“	Estetické preference	Prefereovaný materiál
„aby si za to někdo jako nemusel stydět, že chce používat ochranu.“	Ochrana jako tabu při WSW styku/ Normalizace	Ochrana by neměla být vnímána jako něco negativního
„přijde mi, že by bylo fajn, kdyby to bylo přístupný víc lidem bez toho, aby se museli vyloženě snažit hledat ty informace. Nejen v lesbickém, ale i heterosexuálním kontextu.“	Ochrana jako tabu při WSW styku/ Nedostatek edukace	Nedostatek sexuální výchovy

2.12 Zpracování dat – Rozhovor 4

Rozhovor s dalším respondentem přináší nová důležitá témata, které předtím nikdo nezmínil a to, že je nutné brát ohled na to, aby pomůcka nezpůsobovala genderovou dysforii.

Téma: Neinformovanost a stávající pomůcky

Respondent říká, že mainstream edukace ve školách je nedostatečná a neinkluzivní jak k ženám, tak se queer osobám. Informace si musel zjišťovat z vlastní iniciativy z internetových queer zdrojů. O stávajících pomůckách měl respondent povědomí, ale nevěděl, kde by si je mohl koupit a jejich použití nazval bizarní.

Úryvek z rozhovoru	Kód	Poznámka / kontext
„...vím, že existuje taková ta Dental Dam... ale přijde mi, že jsem to někdy v životě nikde neviděl.“	Dostupnost	Poukaz na nedostupnost pomůcek nejen fyzicky, ale i ve veřejné diskusi
„... protože jako vytáhnu prostě kondom a jako vytáhnu nůžky. Jdeme si něco vyrobit. To by asi bylo docela bizarní pro toho člověka “	Odmítnutí existujících řešení	Absurdnost současných metod
„...měli jsme ve škole, ale tam to bylo hodně zaměřený jenom na muže... ženský se vůbec neřešily...“	Nedostatek edukace	Neviditelnost AFAB (=ASSIGNED FEMALE AT BIRTH) osob v sexuální výchově.
„...že nejsme úplně informovaný o tom, že jakožto lidi s vagínou máme nějaký větší možnosti...“	Nedostatek edukace	Neinformovanost jako bariéra
„...je to viděný spíš jako, že to nejde úplně ruku v ruce. Že ten pohled je spíš, jakože když už tu ochranu máme, tak nám to bude v něčem bránit.“	Vztah ochrany a potěšení	Ochrana jako rušivý prvek
„... kdo jako mi řekl, že to nechce, protože mu to právě není příjemný.“	Vztah ochrany a potěšení	Ochrana jako rušivý prvek
„...že tam jako vůbec nejsou zahrnutý.“ (v obecné sexuální výchově)	Nedostatek edukace	Absence queer osob v sexuální výchově
„...magická bariéra, která není cítit, ale ochrání.“	Vztah ochrany a potěšení	Ideál ochrany jako neviditelného prvku
„...aby to vypadalo nějak přitažlivě, krajka, latex, korálky...“	Estetické preference	Důraz na atraktivitu jako motivaci k použití
„...rozhodně lepší než prostě tamto, to vypadá jak kapesník prostě.“	Odmítnutí existujících řešení	Odpudivost současných pomůcek

Úryvek z rozhovoru	Kód	Poznámka / kontext
„...čím víc queer tím líp. Protože prostě to tam pro nás není.“	Normalizace Ochrana jako tabu při WSW styku	Queer reprezentace
„...hlavně aby to bylo pohodlný a abych z toho neměl prostě nějakou dysforii.“	Estetické preference Pocit bezpečí	Genderové vyjádření a pocit bezpečí

3. VÝSTUP ANALÝZY A FORMULACE VIZE

3.1 Definice cílové skupiny

Na základě předchozí rešerše a kvalitativního výzkumu formou rozhovorů jsem si definovala cílovou skupinu a upřesnila výzvu, kterou můj návrh bude řešit. V projektu se zaměřuji především na mladé queer osoby/lesby/sappic ženy, zkrátka AFAB (=assigned female at birth), které mají sexuální kontakt s dalšími AFAB. Věk mé cílové skupiny je přibližně 18–30 let. A definuje je to, že buďto nejsou v dlouhodobém partnerském vztahu, nebo jsou na jeho začátku, či se oba v páru ještě neotestovaly – zkrátka nemají jistotu, že pohlavní styk je bez rizika.

3.2 Nedostatek ochrany a informovanosti

Mnoho žen, z mé sílové skupiny vnímá, že ochrana při sexu mezi ženami je ve společnosti opomíjena – ať už v sexuální edukaci, nebo i v dostupnosti, a hlavně v naprosto chybějící rozmanitosti ochranných pomůcek. Z rozhovorů vyplynulo, že ochrana je v rámci komunity WSW vnímána jako něco, co není běžné. Hezky to shrnula respondentka z prvního rozhovoru. Na otázku, jaké jsou podle ní největší problémy nebo překážky, pokud jde o ochranu ve vztazích mezi ženami odpověděla:

„Asi to, že to vůbec není vlastně téma. Hhm. No vlastně, žádná holka, vlastně se kterou jsem nějakým způsobem někdy něco měla, tak to ani jako nepoložila na stůl. Že vlastně si myslím, že nás to vlastně ani nenapadlo. Že ta antikoncepce a ty kondomy jsou tak moc spojený s tím, že to je jako ochrana před otěhotněním, že jakmile ti tadyto odpadne s tou ženou, tak asi nemáš potřebu prostě vlastně to řešit... Ale přemýšlela jsem nad tím jednou, že jsem asi měla. Že bych měla nad tím popřemýšlet... Protože stalo se mi jednou že jsem od holčiny si něco přinesla a když tu holku neznáš, tak to je jak s klukama.“

3.3 Vnímání stávajících pomůcek

Jako další problém je vnímání toho, jak produkt vypadá. Nynější forma, tedy orální roušky jsou považovány za komické. Reakce respondenta na stávající řešení byla:

„Já myslím že, by jako se možná i divili jako. Hlavně i kvůli tomu, že já ani nevím, kde by se to jako kupovalo, že jasně, protože jako vytáhnu prostě kondom a jako vytáhnu nůžky. Jdeme si něco vyrobit. To by asi bylo docela bizarní pro toho člověka.“

další respondentka při pohledu na orální roušku říká:

„Nevidím to realisticky to použití úplně. To tě prostě odradí, to ti trošku jako smete tu jiskru. To není sexy. Ty krásu.“

3.4 Systémové překážky v přístupu k prevenci

Z výzkumu, rešerše na internetových fórech, ale i studií vyplývá, že WSW páry ochranu nepoužívají, jelikož stávající forma je pro ně nepoužitelná. V našem stávajícím systému navíc není možné se jednoduše dostat k testům na infekce, jež se v komunitě WSW objevují častěji (např. HPV, chlamydie, trichomoniáza). Pokud žena nemá akutní problémy, je nutné tyto testy absolvovat jako samoplátce a vyžadují aktivní iniciativu ze strany pacientky, což může být pro mnoho žen překážkou. V kontrastu s tím je testování na HIV či syfilis, které je v ČR dostupné zdarma.

3.5 Formulace návrhu a vize řešení

Mým hlavním cílem bylo prozkoumat aktuální situaci a zjistit opravdové potřeby mé cílové skupiny, na základě čehož jsem si potom stanovila za cíl přijít s formou ochrany, kterou budou WSW opravdu chtít použít a nadšeně zapojit, jelikož má pro ně přidanou hodnotu.

Na základě těchto zjištění je mým cílem vytvořit návrh, který reaguje na konkrétní potřeby mé cílové skupiny, ale také přispívá ke změně společenského vnímání ochrany v rámci WSW komunity. Nejdůležitější je pro mě snaha o normalizaci ochrany, jelikož hlavním problémem bylo podle respondentů, že se o tématu vůbec nemluví. I když se o ochranu před STD všichni respondenti zajímali, nenašli východisko. O zařazení ochrany WSW do veřejného prostoru bych se zatím snažila jejím zviditelněním, dostupností a propojením s pozitivními emocemi.

Návrh kalhotek, do kterých lze umístit kondom, pracuje se dvěma hlavními liniemi: funkčností a vnímáním ochrany u WSW. Funkčně budou poskytovat možnost fyzické ochrany v rámci sexuálního kontaktu, se záměrem hlavně během období mezi nechráněným stykem a testováním. Druhou stranou je snaha o změnu vnímání ochrany – mým cílem je, aby byl produkt dostupný v drogeriích, nikoli pouze v sexshopech, a aby byl vnímán jako běžná, přirozená pomůcka stejně jako klasické kondomy. Další rovina kalhotek přichází v momentě, kdy partnerky získají jistotu, že riziko infekce nehrozí. Prádlo stále využít již bez vyměnitelného kondomu jako obyčejné erotické crotchless prádlo (= spodní prádlo bez rozkroku, které pokrývá část genitálií).

Mou vizí tedy je vytvořit funkční, dostupný a příjemný produkt, který zároveň slouží jako prostředek k otevření veřejné diskuse. Design zde neslouží jen jako řešení estetiky, ale jako nástroj změny, který umožní nové způsoby uvažování o sexualitě, zdraví a autonomii.

Tímto projektem se tedy nesnažím pouze nabídnout nové technické řešení, ale také přispět ke kultivaci otevřeného a sex-pozitivního přístupu k vlastní sexualitě, tělesnosti a erotickému životu. Jak popisují autoři v rámci současných designových a sociálních přístupů: cílem je kultivování otevřeného a sexuálně pozitivního postoje k vlastnímu erotickému životu a tělesným zkušenostem.²²

²² KANNABIRAN, Gopinaath, Alex A. AHMED, Matthew WOOD, Madeline BALAAM, Theresa Jean TANENBAUM, Shaowen BARDZELL a Jeffrey BARDZELL. Design for Sexual Wellbeing in HCI. In: *Extended Abstracts of the 2018 CHI Conference on Human Factors in Computing Systems* [online]. New York, NY, USA: ACM, 2018, 2018-04-20, s. 1-7 [cit. 2025-05-17]. ISBN 9781450356213. Dostupné z: doi:10.1145/3170427.3170639

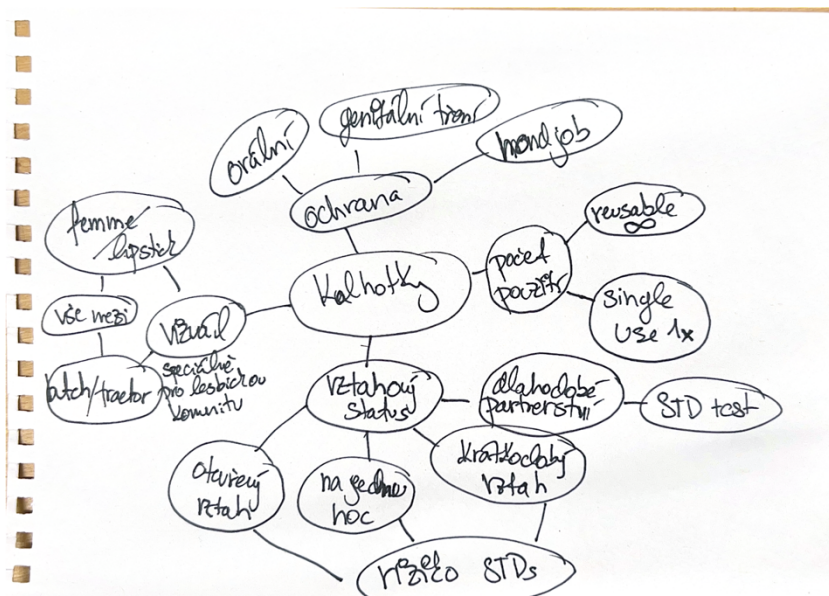
4. PROCES NAVRHOVÁNÍ

4.1 Jednorázové/opakované použití

Jedno z prvních témat, nad kterým jsem se zamýšlela, bylo jednorázové vs. opakované použití produktu, jelikož když se řekne ochrana před pohlavně přenosnými nemocemi je tak nějak přirozenější přemýšlet nad jednorázovou pomůckou. Chtěla jsem od začátku, aby produkt nepůsobil jako neoblíbená nutnost, ale jako něco, co uživatelé chtějí sami používat. Jednorázový produkt by mohl mít výhodu v distribuci například na školách, nebo akcích, které podporují bezpečný sex, ale v praxi (tak jako to je nyní s jednorázovými orálními rouškami) když je celý produkt z latexu/syntetické pryskyřice/jednorázových materiál, tak působí dle mých respondentů jako „doktorská pomůcky“, „jako pytlík na svačinu“ a „neprofesionálně“.

Respondenti se vyjádřili, že by ocenili, kdyby produkt vypadal solidně, aby mu mohli věřit a mým záměrem bylo vytvořit něco, co při sexu budou chtít použít. Rozhodla jsem se tedy pro kombinaci jednorázových a opakovaně použitelných částí. Propojení crotchless kalhotek (na opakované použití) a orální roušky na jedno použití, která by se v nich dala měnit.

Nevyhazovat poměrně velkou část umělého materiálu po každém použití mi dává smysl, ale zároveň v tom vidím plus v tom ohledu, že když bude kalhotková crotchless část z klasických materiálů jako je spodní prádlo/erotické spodní prádlo, tak si k nim uživatelé mohou vybudovat vztah a může to rozbít představu ochrany jako něčeho nepřírodního co do sexu vstupuje a co prožitek zhoršuje. Takhle naopak ženě mohou dodat sebevědomí a může to být zábavná forma zkoumání její sexuality.



Obr. 14: Myšlenková mapa, archiv autorky, 2025

4.2 Scénář použití

Někdy může být těžké o ochraně vůbec začít mluvit, zvláště když jde o méně známé pomůcky jako orální roušky, a ještě ve WSW komunitě, kde téma ochrany není běžné. Uživatelka Redditu, která se orálních roušek zastává píše:

*„Bohužel je tu spousta *fuj, proč? *, když přijde na orální roušky, což z velké části pramení z neznalosti nebo neinformovanosti, stejně jako to, že jejich používání není příliš běžné, což zase vytváří reakci *myslí si moje partnerka, že je na mně něco špatného/hnusného, a proto to chce použít? *“²³*

Tohle mě přivedlo na myšlenku, že by žena mohla mít na sobě kalhotky již když například jde na rande, nebo si je může navléct sama na záchodě bez rizika odmítnutí nebo trapné situace. V situaci těsně před stykem může to, že kalhotky již má na sobě pomoci otevřít debatu a orální roušku použít.

4.3 Upevnění „kondomu“

Důležitou otázkou bylo správné upevnění kondomu tak, aby držel na svém místě sám a nevyžadoval přidržování jednoho z partnerů jako to vyžadují aktuálně dostupné orální roušky. Zároveň jsem chtěla, aby způsob upevnění a nasazování byl rychlý a jednoduchý, což považovaly za důležité i mé respondentky, jelikož k nasazení kondomu dochází těsně před stykem. Přemýšlela jsem nad různými způsoby přichycení, které se v rámci oděvů používají (zip, suchý zip, gumové patentky, integrovaný tunýlek, magnetické zapínání, zapínání z podprsenek, háček na prádlo).

Jelikož je ale zapínání umístěno v tříslech, snažila jsem se najít variantu, která uživatele nebude rušit. Varianty zapínání jsem si vyzkoušela sestrojít a otestovat o čemž pokračuji v kapitole prototypování.

4.4 Materiál

I klasické kondomy již dnes reflektují to, že někteří lidé mohou být na latex citliví, nebo na něj mít přímo alergii. (Z dostupných údajů vyplývá, že průměrná celosvětová prevalence alergie na latex je 9,7 %.²⁴)

Kondomy na trhu již zdaleka nejsou jen z latexu. K dispozici a široce dostupné, například v drogeriích, lékárnách (na rozdíl od orálních roušek) jsou i kondomy z polyuretanu, polyisoprenu nebo třeba jehněčího střívka. Orální roušky jsou k dispozici z latexu a syntetického resinu AT-10 (syntetická pryskyřice).

²³ POMELO3131. *Are dental dams real?* [online]. Reddit, r/actuallesbians, 23. října 2023. [cit. 19. 5. 2025]. Dostupné z:

https://www.reddit.com/r/actuallesbians/comments/17hoezx/are__dental__dams__real/

²⁴ WU, Miaocong, James MCINTOSH a Jian LIU. Current prevalence rate of latex allergy: Why it remains a problem? *Journal of Occupational Health* [online]. 2016, 58(2), 138-144 [cit. 2025-05-18]. ISSN 1341-9145. Dostupné z: doi:10.1539/joh.15-0275-RA

Kondomy ze syntetických materiálů nebo přírodních membrán jsou na rozdíl od latexu kompatibilní s lubrikanty na olejové i vodní bázi. Kondomy s přírodní membránou lze sice také používat s oběma typy lubrikantů, ale jsou porézní, a tak mohou být méně účinné při prevenci virových pohlavních chorob, jako je HIV, hepatitida B a virus herpes simplex.²⁵

Ráda bych potenciálním zákazníkům nabídla alespoň 2 varianty materiálů „kondomu“, jelikož někomu může vyhovovat „tradiční“ latex, jelikož je na něj zvyklí, ale někdo na druhou stranu může ocenit vlastnosti jiného materiálu. Každý materiál má své výhody, zde je rychlé porovnání:

Tabulka 1: Porovnání materiálů

Materiál	Tloušťka (mm)	Pružnost	Kompatibilita s lubrikanty	Pocit	Hypoalergenní
Latex	0,06–0,09 mm	Vysoká	Vodní, silikonové	Dobrý (gumový zápach)	Ne
Polyuretan	0,01 ²⁶	Nízká	Vodní, olejové	Lepší přenos tepla, bez zápachu ²⁷	Ano
Polyisopren	0,05 ²⁸	Vyšší než latex ²⁹	Vodní	Měkký, bez zápachu	Ano
Syntetická pryskyřice	0,015 ³⁰	Nízká	Vodní, olejové	Vysoce citlivý (pocit "bez kondomu")	Ano

²⁵ MAHDY, Heba, Ari D. SHAEFFER a Daniel M. MCNABB. Condoms. In: *StatPearls* [online]. StatPearls Publishing, 2025, 2025-03-04 [cit. 2025-05-17]. Dostupné z: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470385/>

²⁶ SAGAMI RUBBER INDUSTRIES CO. Sagami Original 0.01. Sagami [online]. 2021 [cit. 2025-05-19]. Dostupné z: <https://sagami.hk/enhk/products-so001.html>

²⁷ LUXWISP. *Types of Condom Explained* [online]. 2024 [cit. 2025-05-19]. Dostupné z: <https://www.luxwisp.com/types-of-condom-explained/>

²⁸ RŮŽOVÝ SLON. *SKYN Elite – bezlatexové ultra tenké kondomy (10 ks)* [online]. 2023 [cit. 2025-05-19]. Dostupné z: <https://www.ruzovyslon.cz/manix-skyn-elite-bezlatexove-ultra-tenke-kondomy-10-ks/>

²⁹ HEALTHLINE. *How to Have Safer Sex with Polyurethane Condoms* [online]. 2025 [cit. 2025-05-19]. Dostupné z: <https://www.healthline.com/health/can-birth-control-cause-seizures#takeaway>

³⁰ FREEDOMS SHOP. Pasante Non-Latex Unique Condom (10) [online]. 2025 [cit. 2025-05-19]. Dostupné z: <https://www.freedoms-shop.com/condoms/pasante-non-latex-unique-condom-10/>

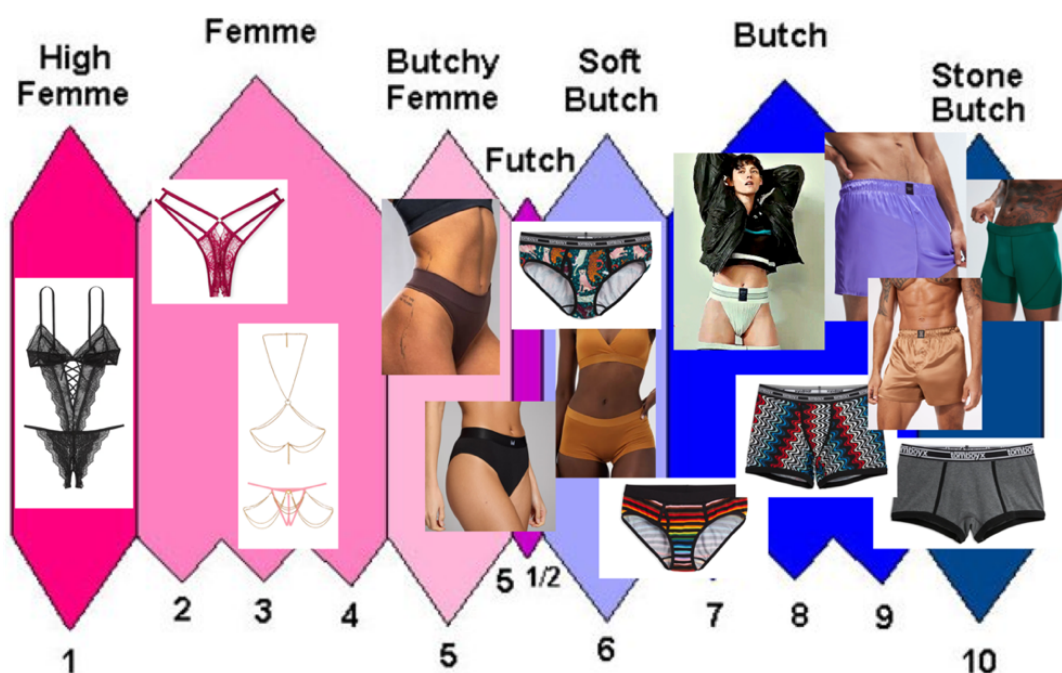
4.5 Anatomie

Náhrada orální roušky by si rovněž zasloužila redesign v oblasti anatomie. Stávající produkty jsou obyčejným obdélníkem. Pokud bych tedy roušku vyráběla já, určitě bych chtěla, aby reflektovala anatomii ženského pohlaví přizpůsobení tvaru, ale i ohebnosti, aby ženské tělo kopírovalo a nikoli aby se tělo muselo přizpůsobovat čtverečku.

4.6 Estetické preference

Dalším aspektem, na kterém jsem se zaměřovala je škála toho, co queer lidé preferují v rámci vzhledu. Rešeršovala jsem brouzdáním na Reddit fórech, kde se uživatelé patřící k lesbické komunitě bavili o typech spodního prádla, které se jim líbí. V rámci lesbické komunity je populární takzvané Femme-Butch schéma. Butch a femme (psáno také fem) jsou termíny, které označují konkrétní genderové identity a/nebo projevy lesbických, bisexuálních, queer a dalších žen z LGBTQ+ komunity. Butch se obvykle používá pro označení žen s maskulinní prezentací, zatímco femme obecně označuje ženy s femininní prezentací.³¹

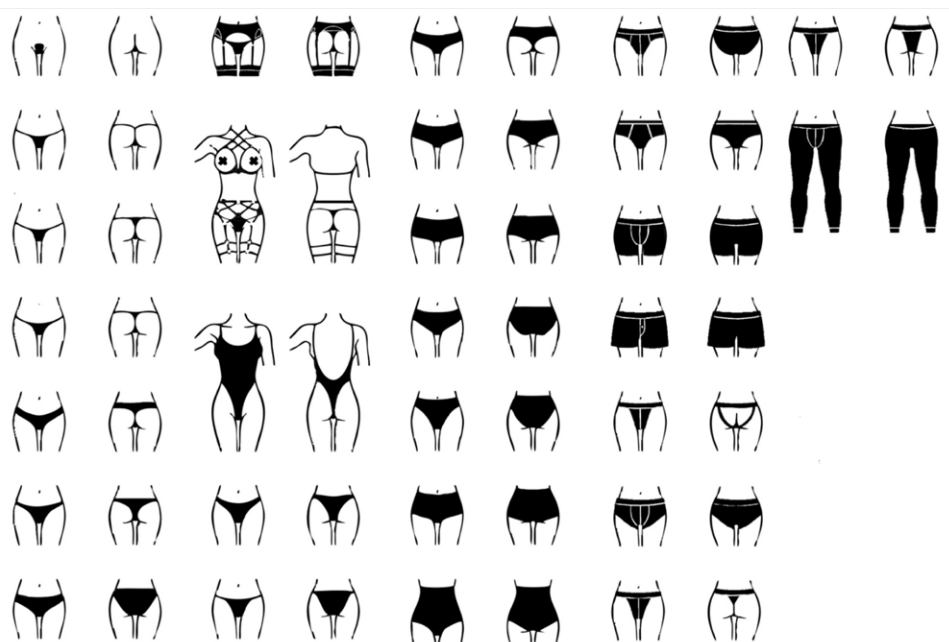
Na Obr. 15 jsou obrázky spodního prádla které by typicky femme/butch ženy mohly nosit pro lepší představu diverzity v rámci lesbické komunity.



Obr. 15: Femme-butch škála, archiv autorky, 2025

³¹ GOLDBERG, Abbie E. *The SAGE Encyclopedia of LGBTQ Studies* [online]. 2455 Teller Road, Thousand Oaks, California 91320 : SAGE Publications, 2016 [cit. 2025-05-19]. ISBN 9781483371306. Dostupné z: doi:10.4135/9781483371283

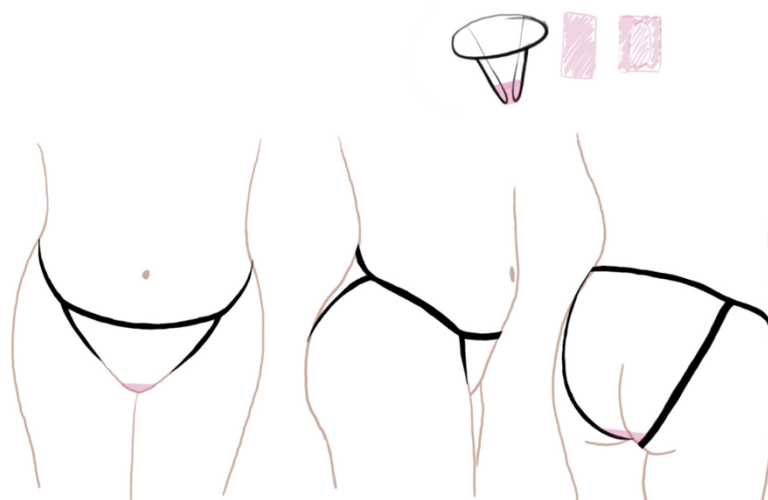
Mým původním záměrem bylo co nejvíc pokrýt tuto škálu. I v rámci rozhovoru jsem respondentkám dala k dispozici 28 různých střihů viz Obr. 16, kde byly zahrnuté různé druhy femininních i maskulinních střihů. Po rozhovorech s respondenty (z nichž se 2 označují za maskulinní a mají partnery/ky, které se prezentují maskulinně) vyplynulo, že by spíše preferovali něco neutrálního a dávali důraz na to, aby tam nebylo moc přebytného materiálu. V rámci maskulinních střihů se respondenti přiklínili spíše k těm více odhaleným například ve stylu Jock strap.



Obr. 16: Nabídka střihů z rozhovoru, archiv autorky, 2025

4.7 První návrh

V rámci prvního návrhu jsem sestrojila základní konstrukci toho, jak by mohly kalhotky fungovat. Konstrukce jednoduše obepíná pas a třísla bez jakéhokoli jiného materiálu mezi nimi. Na gumičkách by byla navlečená orální rouška (na obrázku označena růžově).



Obr. 17: První skica konstrukce, archiv autorky, 2025

5.PROTOTYPOVÁNÍ A TESTOVÁNÍ

5.1 Cíl prototypování

Prototyp jsem ze skic převedla do podoby hmotného prototypu 1:1, abych jej mohla otestovat přímo na těle. Vyzkoušet, jak střih sedí, jak je celá konstrukce pohodlná a co je na ní třeba změnit. Bylo také třeba vybrat vhodný materiál a otestovat i uchycení kondomu a jeho nasazování.



Obr. 18: Rešerše materiálů, archiv autorky, 2025

5.2 Materiály

Z nastavitelných podvazkových pásů viz Obr.19 jsem se inspirovala použitými posuvníky, díky kterým by konstrukce mohla být co nejvíc velikostně inkluzivní a upravitelná na tělo každého uživatele aniž by se každý produkt musel šít na míru. Na každé části gumičky by byl posunovač na prádlo viz Obr. 20. Vzhledem k tomu, že jde o spodní prádlo, a ještě navíc určené na intimní chvíle, vidím jako důležité, aby si každý uživatel mohl sám upravit jak utaženou/povolenou chce konstrukci mít a dosáhnout tak co největší míry komfortu.



Obr. 19: Podvazkové pásy



Obr. 20: Posuvníky na prádlo

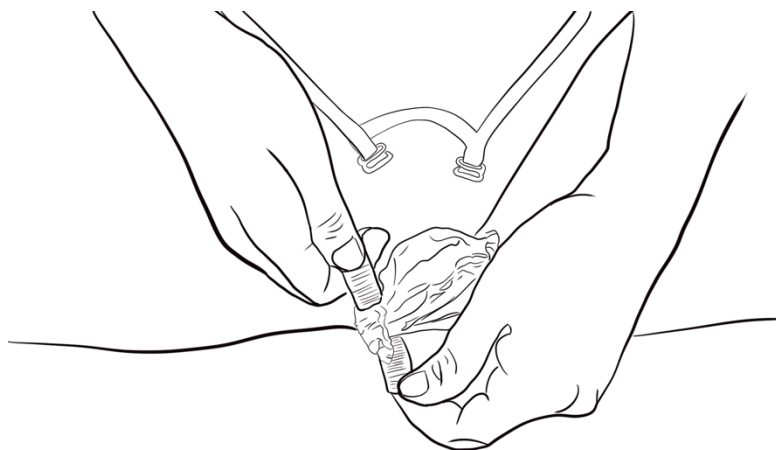
5.3 Storyboard navlékání kondomu

Níže je znázorněn princip navlékání kondomu. Žena obě pruženky na kalhotkách rozepne pomocí podprsenkového háčku na pružence.

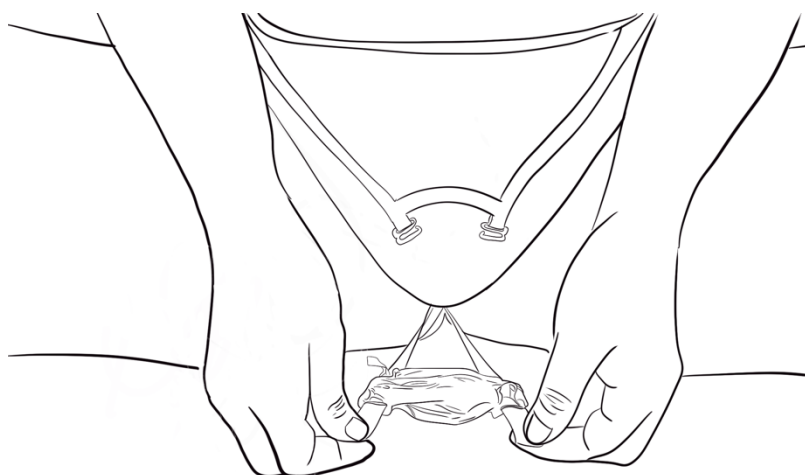


Obr. 21: Navlékání kondomu, archiv autorky, 2025

Navlékne na pruženky obě strany kondom pomocí tunýlku, který na něm je.

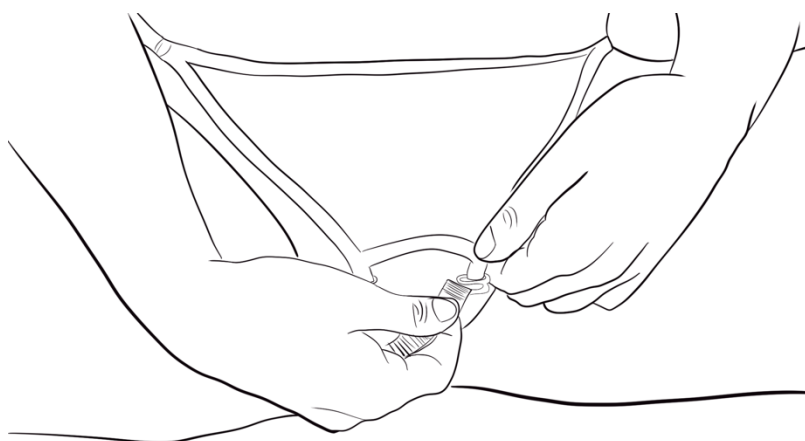


Obr. 22:Navlékání kondomu, archiv autorky, 2025



Obr. 23: Navlékání kondomu, archiv autorky, 2025

Kondom na pruženkách roztáhne, aby pokryl vše, co má, a nakonec kalhotky opět zapne.



Obr. 24: Navlékání kondomu, archiv autorky, 2025

5.4 Prototypy

Střih základní konstrukce kalhotek jsem získala modelací přímo na těle. První prototyp tvořily jen gumičky, do kterých jsem poté všila latexovou roušku s tunýlkem pro lepší představu kde by ochranná část měla být a konstrukci jsem opět testovala na lidském těle. Zároveň jsem si sestavila možnou konstrukci posuvníků na kalhotkách v pase.



Obr. 26: První konstrukce kalhotek, archiv autorky, 2025



Obr. 25.: Posuvníky, archiv autorky, 2025

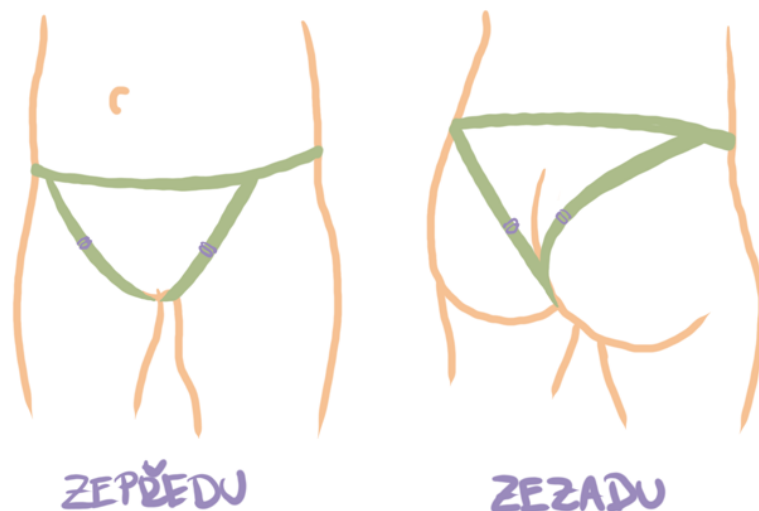
První model jsem ušila z prádlové gumičky konkrétně lemovací pruženky šíře 10 mm. Tato pruženka se ukázala jako moc elastická, málo držela svůj tvar a další utažení jí dělalo nepříjemnou.

Na další prototyp viz Obr. 27 jsem zvolila ramínkovou pruženku šíře 12 mm, která plnila svůj účel lépe. Poupravila jsem drobnosti střihu, které na prvním prototypu neseděly. U druhého modelu šlo stále jen o konstrukci bez ozdobných prvků spodního prádla jako jsou sítky, krajky, ozdobné pruženky a prýmky – ty jsem rešeršovala zvlášť. U této konstrukce, kde jsem přidala háčky, které budou umožňovat rozepnutí kalhotek a nasazení kondomu.



Obr. 27: Druhý prototyp z ramínkové gumy šířky 12mm, archiv autorky, 2025

Zkoušela jsem varianty rozepínání kalhotek pro navlečení kondomu zepředu/zezadu viz skica na Obr. 28 Nakonec jsem se přiklonila k upevnění zepředu, jelikož dává smysl z hlediska jednoduššího použití pro uživatelku, například i kdyby seděla na posteli, tak bude moci kalhotky rozepnou a jednoduše navléct kondom.



Obr. 28: Umístění háčku, archiv autorky, 2025

5.5 Upevnění kondomu

Testovala jsem upevnění pomocí podprsenkového zapínání, pantenkou, háčkami, magnetickým zapínáním viz. Obr. 29.



Obr. 29: Testování zapínání, archiv autorky, 2025

Problém většiny zapínání byl v tom, že byla až příliš nebo tvrdé k umístění do třísel. Co také nepřicházelo v úvahu byla mechanické narušení nebo perforace latexu, jelikož to narušuje jeho strukturu. Vyplynulo tedy řešení tunýlkem na kondomu – ten by vznikl přímo při výrobě kondomu. Tunýlek by mohl být buďto integrovaný přímo do formy, kam by se materiál dostal namáčením/litím nebo například pro výrobu z polyuretanu/syntetické pryskyřice by byla ideální výroba

extruzí ideálně již s tunýlkem a následné řezání. Stejně jako se při výrobě kondomů dělá na konci „gumička“, mohl by se u orálních roušek latex přehnout a tím vyrobit tunýlek. Tunýlek je nejšetrnější řešení z pohledu šířky, kterou zabírá a umožňuje jednoduchou konstrukci kalhotek, bez přidání materiálů/zapínání, které by mohly zapříčinit, že by se na produkt uživatelé mohli přestat dívat jako na prádlo, ale spíše jako na ochranu, což není to, čeho jsem chtěla dosáhnout.

6. VÝSLEDNÝ NÁVRH

Na základě výzkumu, rozhovorů, testování a reflektování potřeb cílové skupiny vznikl návrh produktu, který spojuje praktičnost ochranné pomůcky s estetikou spodního prádla. Cílem návrhu bylo vytvořit řešení, které bude praktické, esteticky přijatelné, snadno dostupné a především bude působit jako pozitivní motivace k bezpečnějšímu sexuálnímu chování – nikoliv jako bariéra.

Celý koncept vychází ze snahy zprostředkovat komunitě WSW ochranu. Aby každá žena sama mohla být tou, která má svou ochranu pod kontrolou.

6.1 Struktura produktu

Produkt se skládá z dvou částí:

První je „kalhotková základna“ (crotchless spodní prádlo) – slouží jako „nosič“ kondomu určené k opakovanému použití. Vzhledově a materiálově se vychází z klasického a erotického spodního prádla. Je navržena tak, aby do ní bylo možné snadno vložit jednorázovou ochrannou část (náhradu orální roušky). Ta se vkládá tak, že se kalhotky rozepnou, jelikož mají v tříslech prádlový háček, „kondom“ se vloží a poté opět zapnou a jsou připravené k použití.

Druhou částí je jednorázová ochranná vložka („kondom“) pro orální sex a tření. Tenká, anatomicky tvarovaná vrstva zvolitelného materiálu (např. latexu, polyuretanu, syntetické pryskyřice), kterou lze do kalhotek rychle vložit před stykem. Vložka je vyjímatelná a vyměnitelná, čímž je zajištěna hygiena i snadné použití.

6.2 Výběr barevnosti

Chtěla jsem do vizuálu cílového návrhu nechat opět promluvit svou cílovou skupinu. Nakoupila jsem tedy vzorky látek, lemovacích a ozdobných pruženek a poprosila jsem dvě slečny z mé cílové skupiny, aby sestavily varianty, které by se jim líbily viz Obr. 30.



Obr. 30: Vybírání barevnosti s cílovou skupinou, archiv autorky, 2025

6.3 Vizuál finálního modelu

V rámci modelů finálního návrhu jsem se rozhodla zpracovat dva vybrané koncepty – jeden subtilnější a jeden výraznější (jeho skica je na Obr. 31), abych zachytila diverzitu, které bych chtěla dosáhnout a dále připravit materiálové vzorečky dalších možných variant, které mi pomohly sestavit slečny z cílové skupiny.



Obr. 31: Návrh ve stylu harens, archiv autorky, 2025

Estetická stránka kalhotek se snaží reflektovat rozmanitost preference v queer komunitě – od femme po butch styl. Produkt by byl dostupný ve více variantách střihů i materiálových provedení, tak aby si všichni mohli vybrat ten, který jim nejlépe sedí jak pocitově, tak v rámci jejich identity. Produkt má uživatele pomáhat cítit se dobře, sexy a v bezpečí. Na obrázcích níže jsou finální fyzické modely.



Obr. 32: Model "jemnější varianty, archiv autorky, 2025



Obr. 33: Model ve stylu harness na těle, archiv autorky, 2025



Obr. 34: Finální modely, archiv autorky, 2025



Obr. 35: Finální modely, archiv autorky, 2025



Obr. 36: Finální modely, archiv autorky, 2025



Obr. 37: Finální modely, archiv autorky, 2025

6.4 Kondom/orální rouška

Po testování několika variant (zip, suchý zip, magnety, háčky, patentky) bylo rozhodnuto využít princip tunýlku a navlečení, které se ukázaly jako nejpohodlnější a nejméně rušivé v oblasti třísel.

Na model upevnění kondomu jsem si vypůjčila již existující orální roušky a řešila jsem spíše jeho použití. I když můj cíl do budoucna by bylo celý kondom i redesignovat v souladu s ženskou anatomií, jak jsem uváděla v předchozích částech práce.

Ve finálních modelech kondomu se snažím naznačit, jak by byl kondom již z výroby připravený, aby se mohl lehce navléct na kalhotky. Kondom má po obou stranách tunýlek (v mém případě vytvořený lepením). Tunýlek je shrnutý a v něm je vložená trubička, která zabraňuje tomu, aby latex zabraňoval klouzání při nasazování.



Obr. 39: Model kondomu shora, archiv autorky, 2025



Obr. 38: Model kondomu z boku, archiv autorky, 2025

6.5 Balení / vizuální identita

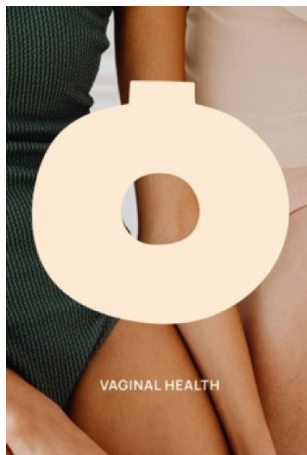
Ačkoli vizuální identitu projektu považuji za klíčovou součást, v rámci časových možností bohužel nebylo možné ji realizovat v plném rozsahu. Věřím ale, že způsob, jakým by byl produkt prezentován by mohlo výrazně přispět k destigmatizaci a lepšímu přijetí pomůcky nejen cílovou skupinou, ale i širokou veřejností.

V rámci rozhovorů jsem respondentům dala na výběr několik obalových řešení s cílem zjistit, jaké vizuální konotace by podle nich obal měl vyvolávat. Na základě jejich reakcí jsem si potvrdila představu, že vizuální jazyk by měl být odlehčený a hravý, zároveň však působit důvěryhodně, čistě a neinfantilně.

Na Obr 40-50 jsou varianty, které respondenti vybrali. Přikládám je k dokreslení celkového charakteru a navození představy o tom, jakým směrem by se vizuál produktu ubíral.



Obr. 49: Obal



Obr. 48: Obal



Obr. 47: Obal



Obr. 42: Obal



Obr. 46: Obal



Obr. 45: Obal



Obr. 44: Obal



Obr. 43: Obal



Obr. 40: Obal



Obr. 50: Obal

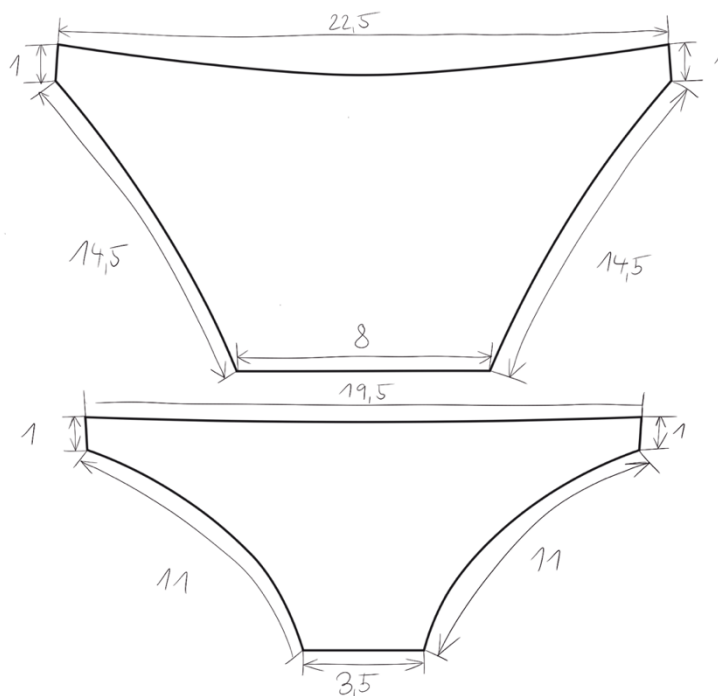


Obr. 41: Obal

7. TECHNICKÁ DOKUMENTACE

7.1 Střih

Na Obr. 51 přikládám střih kalhotek, který jsem vytvořila a použila. Míry jsou uvedeny v centimetrech. Tento střih je koncipován na vel XS-XL, jelikož gumičky, které díly spojují mohou být libovolné dle míry uživatelek.



Obr. 51: Střih kalhotek, archiv autorky, 2025

7.2 Použité materiály

Ve světlé variantě kalhotek byla použita síťovina, lemovací gumička šířky 15 mm a ramínková pruženka šířky 18 mm, elastická krajka a odpovídající prádlové posunovače a háčky.

V tmavé variantě byla použita saténová gumička šířky 20 mm, odpovídající posunovače a háčky a kovové kruhy z tmavého niklu.

8. ZÁVĚR A REFLEXE

8.1 Finální zpětná vazba

Po dokončení posledního prototypu jsem ještě jednou oslovila své respondenty se žádostí o kritickou zpětnou vazbu k modelu a způsobu navlékání kondomu. Zde je přepis jejich odpovědí:

„Cauky, prosimte promin, ja se k tomu dostala poradne az ted. Mne to prijde funkci, jen bych si asi trochu lamala hlavu s tim nasazenim, tak k tomu udelat urcite navod i do krabicky. Vizualne je to jinak za me super. Jeste me napada, je ten material hodne pruzny? Jestli by to treba neprasklo pod vyssi rychlosti a vetsi rukou (snad chapes jak to myslim:D)“

„Uuuuu to vypadá mega dobře!! Za mě bomba!! Jediný, co mě napadá je, jestli se ten kondom/rouška při nošení potom nesroluje“

8.2 Zhodnocení

Mým cílem bylo navrhnout formu sexuální ochrany, která bude určená především skupině WSW, a která bude zároveň funkční, praktická a příjemná na používání. Chtěla jsem zlepšit dostupnost a atraktivitu stávajících řešení ochrany před pohlavně přenosnými chorobami, a tím i otevřít prostor pro debatu, která je v rámci tohoto minimální.

Téma ochrany při WSW sexu je přehlížené, málo diskutované, a ochranné prostředky, které existují, jsou spíše odrazujícím než povzbudivým faktorem. Během rešerše i rozhovorů s potenciálními uživateli se tento problém potvrdil – vnímaná nepraktičnost, drahá a špatně dostupná nabídka a hlavně to, že sexuální zdraví u WSW vůbec není téma vnímali jako zásadní překážky. V návaznosti na tyto zjištění jsem se snažila ochranu co nejvíc integrovat do přirozeného průběhu styku – aby nepůsobila jako narušení, ale spíš jako jeho součást.

Samotný návrhový proces byl plný menších i větších slepých uliček. V určité fázi jsem měla tendenci se víc soustředit na to, jak bude produkt „vypadat“, než jak se bude reálně používat – musela jsem se tedy několikrát vrátit zpět a znovu zkoumat, co od něj vlastně uživatelky chtějí a potřebují. Praktická výroba prototypu pak přinesla další výzvy, především v oblasti rychlého, ale odolného spojení kalhotek a kondomu.

Ve výsledku se domnívám, že se mi podařilo splnit hlavní cíl – vytvořit návrh ochranné pomůcky, která je podle respondentů v mnoha ohledech přívětivější než

dosud existující řešení. Návrh však samozřejmě není konečný – spíše jde o koncept a začátek diskuse i možného vývoje. Pokud bych měla k dispozici další semestr, rozhodně bych se chtěla více věnovat testování funkčnosti s potenciálními uživatelkami. Chybí mi větší vzorek dat, který by ověřil, jak kalhotky fungují v praxi – jestli sedí, jestli materiál vydrží, jestli uživatelky vnímají ochranu jako dostatečnou.

Samotný kondom by chtěl více propracovat a zapojit do něj nejnovější zpětnou vazbu, tedy ulehčit nasazování, ujistit se že materiál vydrží i vyšší namáhání a zajistit, aby kondom nesklouzával.

V budoucnu bych se chtěla věnovat také vizuálu, který by produkt doprovázel. Jakým způsobem by bylo realizované balení produktů, a nejen vizuální komunikace s uživateli je podle mě zásadní.

9. ZDROJE

9.1 Textové zdroje

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC). *Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines, 2021: Women Who Have Sex with Women* [online]. [cit. 2025-05-17]. Dostupné z: <https://www.cdc.gov/std/treatment-guidelines/wsw.htm>

ČESKÁ SPOLEČNOST AIDS POMOC. *Dům světla Praha - HIV Testování* [online]. [cit. 2025-05-17]. Dostupné z: <https://www.hiv-testovani.cz/jake-infekce-testujeme-hiv-syphilis-zloutenka-b-a-c>

DENTALNÍ HYGIENA OSTRAVA. Kofferdam (rubberdam, dentaldam) [online]. 2010 [cit. 2025-05-10]. Dostupné z: <http://www.dentalnihygienaostrava.cz/provadene-zakroky/kofferdam/>.

DUHAIME-ROSS, Arielle. Oral history: the sexual misadventures of the dental dam. *The Verge* [online]. 2014 [cit. 2025-05-17]. Dostupné z: <https://www.theverge.com/2014/3/20/5522106/the-sexual-history-of-the-dental-dam>

E-KONDOMY.CZ. EXS Oral Latex Dams Flavoured Strawberry 1pc. E-kondomy.cz [online]. 2025 [cit. 2025-05-10]. Dostupné z: <https://e-kondomy.cz/kondomy/rouska-pro-oralni-sex/exs-oral-latex-dams-flavoured-strawberry-1pc>.

EROTIC CITY. *Orální ochrana - Oral Dams* [online]. 2024 [cit. 2025-05-10]. Dostupné z: https://www.eroticcity.cz/products/oralni-ochrana-oral-dams?__pos=9&__sid=b67f5a9c2&__ss=r

ELILAB. *PCR test Gardnerella vaginalis* [online]. [cit. 2025-05-17]. Dostupné z: <https://www.elilab.cz/sluzba/pcr-test-gardnerella-vaginalis-cs-75.html>

FREEDOMS SHOP. Pasante Non-Latex Unique Condom (10) [online]. 2025 [cit. 2025-05-19]. Dostupné z: <https://www.freedoms-shop.com/condoms/pasante-non-latex-unique-condom-10/> FREEDOMS SHOP. Pasante Non-Latex Unique Condom (10) [online]. 2025 [cit. 2025-05-19]. Dostupné z: <https://www.freedoms-shop.com/condoms/pasante-non-latex-unique-condom-10/>

GORGOS, Linda M. a Jeanne M. MARRAZZO. Sexually Transmitted Infections Among Women Who Have Sex With Women. *Clinical Infectious Diseases* [online]. 2011, 2011-12-15, 53(suppl_3), S84-S91 [cit. 2025-05-19]. ISSN 1537-6591. Dostupné z: doi:10.1093/cid/cir697

GYN CENTRUM ČESKÉ BUDĚJOVICE. *Ceník* [online]. [cit. 2025-05-17]. Dostupné z: <https://gyncentrum-cb.cz/cenik/>

GENX. Chlamydie trachomatis IgA, IgG a IgM. *GenX* [online]. 2025 [cit. 2025-05-17]. Dostupné z: <https://www.genx.cz/chlamydie-trachomatis/>

GOLDBERG, Abbie E. *The SAGE Encyclopedia of LGBTQ Studies* [online]. 2455 Teller Road, Thousand Oaks, California 91320 : SAGE Publications, 2016 [cit. 2025-05-19]. ISBN 9781483371306. Dostupné z: doi:10.4135/9781483371283

HEALTHLINE. *How to Have Safer Sex with Polyurethane Condoms* [online]. 2025 [cit. 2025-05-19]. Dostupné z: <https://www.healthline.com/health/can-birth-control-cause-seizures#takeaway>

ISAAC, Laurel. Figuring Out How to be a Lesbian Safer Sexpert. *Scarleteen* [online]. 2013 [cit. 2025-05-17]. Dostupné z: <https://www.scarleteen.com/read/sexual-health/figuring-out-how-be-lesbian-safer-sexpert>

INSTITUTE OF MEDICINE (US) Committee on Lesbian Health Research Priorities; Solarz AL, editor. *Lesbian Health: Current Assessment and Directions for the Future*. Washington (DC): National Academies Press (US); 1999. Kapitola 2, Lesbian Health Status and Health Risks. Dostupné z: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK45095/>

KANNABIRAN, Gopinaath, Alex A. AHMED, Matthew WOOD, Madeline BALAAM, Theresa Jean TANENBAUM, Shaowen BARDZELL a Jeffrey BARDZELL. Design for Sexual Wellbeing in HCI. In: *Extended Abstracts of the 2018 CHI Conference on Human Factors in Computing Systems* [online]. New York, NY, USA: ACM, 2018, 2018-04-20, s. 1-7 [cit. 2025-05-17]. ISBN 9781450356213. Dostupné z: doi:10.1145/3170427.3170639

LUXWISP. *Types of Condom Explained* [online]. 2024 [cit. 2025-05-19]. Dostupné z: <https://www.luxwisp.com/types-of-condom-explained/>

LGBTQIA+ WIKI. Sapphic. *LGBTQIA+ Wiki* [online]. [cit. 2025-05-24]. Dostupné z: <https://lgbtqia.fandom.com/wiki/Sapphic>

MAHDY, Heba, Ari D. SHAEFFER a Daniel M. MCNABB. Condoms.
In: *StatPearls* [online]. StatPearls Publishing, 2025, 2025-03-04 [cit. 2025-05-17].
Dostupné z: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470385/>

MUZYNY, Christina A., Hanne S. HARBISON, Elizabeth S. PEMBLETON, Edward W.
HOOK a Erika L. AUSTIN. Misperceptions regarding protective barrier method use
for safer sex among African-American women who have sex with women. *Sexual
Health* [online]. 2013, 10(2) [cit. 2025-05-17]. ISSN 1448-5028. Dostupné z:
doi:10.1071/SH12106

NHS. *Sexual health for lesbian and bisexual women* [online]. [cit. 2025-05-17].
Dostupné z: <https://www.nhs.uk/live-well/sexual-health/sexual-health-for-lesbian-and-bisexual-women/>

POMELO3131. *Are dental dams real?* [online]. Reddit, r/actuallesbians, 23. října
2023. [cit. 19. 5. 2025]. Dostupné z:
https://www.reddit.com/r/actuallesbians/comments/17hoezx/are__dental__dams__real/

RŮŽOVÝ SLON. Beffy Oral Dams 2pcs [online]. 2024 [cit. 2025-05-10]. Dostupné z:
<https://www.ruzovyslon.cz/scala-selection-beffy-oral-dams-2pcs/?srsId=AfmBOoqVRofnzdZCo2CVGwQ-kBUr9zWq62INvPOQVA1G5XS2dT10INCy>.

RŮŽOVÝ SLON. Glyde Dams Cola 4' s [online]. 2025 [cit. 2025-05-10]. Dostupné z:
<https://www.ruzovyslon.cz/glyde-dams-cola-4-s/>.

RŮŽOVÝ SLON. *SKYN Elite – bezlatexové ultra tenké kondomy (10 ks)* [online].
2023 [cit. 2025-05-19]. Dostupné z: <https://www.ruzovyslon.cz/manix-skyn-elite-bezlatexove-ultra-tenke-kondomy-10-ks/>

RICHTERS, Juliet, Garrett PRESTAGE, Karen SCHNEIDER a Stevie CLAYTON. Do
women use dental dams? Safer sex practices of lesbians and other women who
have sex with women. *Sexual Health* [online]. 2010, 7(2) [cit. 2025-05-17]. ISSN
1448-5028. Dostupné z: doi:10.1071/SH09072

SAGAMI RUBBER INDUSTRIES CO. Sagami Original 0.01. Sagami [online]. 2021 [cit.
2025-05-19]. Dostupné z: <https://sagami.hk/enhk/products-so001.html>

SYNLAB. *Ceník pro samoplátce* [online]. [cit. 2025-05-17]. Dostupné z:
<https://kalkulacka.synlab.cz/>

WU, Miaocong, James MCINTOSH a Jian LIU. Current prevalence rate of latex allergy: Why it remains a problem? *Journal of Occupational Health* [online]. 2016, 58(2), 138-144 [cit. 2025-05-18]. ISSN 1341-9145. Dostupné z: doi:10.1539/joh.15-0275-RA

YAP, Lorraine, Juliet RICHTERS, Tony BUTLER, Karen SCHNEIDER, Kristie KIRKWOOD a Basil DONOVAN. Sexual practices and dental dam use among women prisoners - a mixed methods study. *Sexual Health* [online]. 2010, 7(2) [cit. 2025-05-17]. ISSN 1448-5028. Dostupné z: doi:10.1071/SH09138

9.2 Obrazové přílohy

Obr. 1: Dental dam [online]. [cit. 2025-05-09]. Dostupné z: https://en.wikipedia.org/wiki/Dental_dam

Obr. 2: Latexová rouška jahodová [online]. [cit. 2025-05-09]. Dostupné z: <https://www.globalprotection.com/shop/lbsu-trust-r-formerly-lixx-strawberry-latex-dental-dams-box-of-100-6641?category=366#attr=1515,1516,1517>

Obr. 3: Latexová rouška banánová [online]. [cit. 2025-05-09]. Dostupné z: Obr. 4: [online]. [cit. 2025-05-09]. Dostupné z: <https://www.globalprotection.com/shop/lbbu-trust-r-formerly-lixx-banana-latex-dental-dams-box-of-100-6633?category=366#attr=1528,1529,1530>

Obr. 4: Latexová rouška mátová [online]. [cit. 2025-05-09]. Dostupné z: <https://www.globalprotection.com/shop/lbmu-trust-r-formerly-lixx-mint-latex-dental-dams-box-of-100-6635?category=366#attr=1522,1523,1524>

Obr. 5: Použití latexové orální roušky [online]. [cit. 2025-05-10]. Dostupné z: <https://www.cdc.gov/condom-use/resources/dental-dam.html>

Obr. 6: Rouška ze syntetické pryskyřice, archiv autorky, 2025

Obr. 7: Rouška na obličeji [online]. [cit. 2025-05-10]. Dostupné z: https://www.tiktok.com/@loovara_official/video/7273096949484490017

Obr. 8: Použití bezlatexové roušky se šňůrkami [online]. [cit. 2025-05-10]. Dostupné z: <https://www.amazon.de/-/en/Loovara-Oral-Wipes-Latex-Free/dp/B0BZ8ZWSR4?th=1>

Obr. 10: Nabídka v drogerii DM na Miladě Horákové, archiv autorky, 2025

Obr. 9: Výroba roušky z kondomu [online]. [cit. 2025-05-10]. Dostupné z: <https://www.healthline.com/health/healthy-sex/dental-dam>

Obr.11: Porovnání orální roušky a rozstřiženého kondomu, archiv autorky, 2025

Obr. 12: Pravděpodobnost přenosu u WSW, archiv autorky, 2025

Obr. 13: Druhy testování, archiv autorky, 2025

Obr. 14: Myšlenková mapa, archiv autorky, 2025

Obr. 15: Femme-butch škála, archiv autorky, 2025

Obr. 16: Nabídka střihů z rozhovoru, archiv autorky, 2025

Obr. 17: První skica konstrukce, archiv autorky, 2025

Obr. 18: Rešerše materiálů, archiv autorky, 2025

Obr. 19: Posuvníky na prádlo [online]. [cit. 2025-05-15]. Dostupné z: <https://www.stoklasa.cz/posunovac-na-pradlo-motylka-sire-12-mm-kovovy-x146351>

Obr. 20: Podvazkové pásy [online]. [cit. 2025-05-10]. Dostupné z: <https://www.mayobell.cz/podvazky-darcey/>

Obr. 21: Navlékání kondomu, archiv autorky, 2025

Obr. 22: Navlékání kondomu, archiv autorky, 2025

Obr. 23: Navlékání kondomu, archiv autorky, 2025

Obr. 24: Navlékání kondomu, archiv autorky, 2025

Obr. 25: Posuvníky, archiv autorky, 2025

Obr. 26: První konstrukce kalhotek, archiv autorky, 2025

Obr. 27: Druhý prototyp z ramínkové gumy šířky 12 mm, archiv autorky, 2025

Obr. 28: Umístění háčku, archiv autorky, 2025

Obr. 29: Testování zapínání, archiv autorky, 2025

Obr. 30: Vybírání barevnosti s cílovou skupinou, archiv autorky, 2025

Obr. 31: Návrh ve stylu harens, archiv autorky, 2025

Obr. 32: Model "jemnější varianty, archiv autorky, 2025

Obr. 33: Model ve stylu harness na těle, archiv autorky, 2025

Obr. 34: Finální modely, archiv autorky, 2025

Obr. 35: Finální modely, archiv autorky, 2025

Obr. 36: Finální modely, archiv autorky, 2025

Obr. 37: Finální modely, archiv autorky, 2025

Obr. 38: Model kondomu z boku, archiv autorky, 2025

Obr. 39: Model kondomu shora, archiv autorky, 2025

Obr. 40: Obal [online]. [cit. 2025-05-20]. Dostupné z: <https://www.dm.cz/snuggs-menstruacni-kalhotky-pro-silnou-menstruaci-velikost-l-p8593478976738.html>

Obr. 41: Obal [online]. [cit. 2025-05-20]. Dostupné z: <https://cz.pinterest.com/pin/290060032271772485/>

Obr. 42: Obal [online]. [cit. 2025-05-20]. Dostupné z: <https://cz.pinterest.com/pin/290060032271772588/>

Obr. 43: Obal [online]. [cit. 2025-05-20]. Dostupné z: <https://cz.pinterest.com/pin/290060032271772498/>

Obr. 44: Obal [online]. [cit. 2025-05-20]. Dostupné z: <https://cz.pinterest.com/pin/290060032271772542/>

Obr. 45: Obal [online]. [cit. 2025-05-20]. Dostupné z: <https://cz.pinterest.com/pin/290060032271780310/>

Obr. 46: Obal [online]. [cit. 2025-05-20]. Dostupné z: <https://cz.pinterest.com/pin/290060032271772587/>

Obr. 47: Obal [online]. [cit. 2025-05-20]. Dostupné z:
<https://cz.pinterest.com/pin/290060032271772500/>

Obr. 48: Obal [online]. [cit. 2025-05-20]. Dostupné z:
<https://cz.pinterest.com/pin/290060032271780403/>

Obr. 49: Obal [online]. [cit. 2025-05-20]. Dostupné z:
<https://cz.pinterest.com/pin/290060032271772672/>

Obr. 50: Obal [online]. [cit. 2025-05-20]. Dostupné z:
<https://cz.pinterest.com/pin/290060032271772512/>

Obr. 51: Střih kalhotek, archiv autorky, 2025

10. PŘÍLOHY

10.1 Dotazník

Hlavní otázka: Jak zlepšit (a zpopularizovat) ochranu před STDs u žen, které mají sex se ženami, aniž by to snižovalo kvalitu sexuálního prožitku?

Úvod:

Ahoj, moc děkuji, že jsi dnes tady. Než začneme s rozhovorem, ráda bych ti řekla pár důležitých informací, abys věděla, do čeho jdeš, a mohla se rozhodnout, jestli ti je to příjemné.

Tento rozhovor je součástí projektu, který se zabývá zkušenostmi a potřebami žen, které mají sex se ženami – zvláště pokud jde o sexuální zdraví, ochranu a potěšení. Cílem je lépe porozumět tomu, jak podpořit bezpečný a zároveň příjemný sexuální život – tak, aby odpovídal reálným potřebám a přáním.

Účast je zcela dobrovolná. Můžeš kdykoliv odmítnout odpovědět na otázku, udělat si pauzu nebo rozhovor úplně ukončit.

Všechno, co mi řekneš, zůstane důvěrné. Tvoje jméno ani jiné osobní údaje se nikde neobjeví. Pokud budu výsledky sdílet, bude to anonymně.

Pokud souhlasíš, ráda bych si rozhovor nahrála – jen pro to, abych se mohla později vrátit k tomu, co jsi řekla, a nic nevynechala. K nahrávce budu mít přístup jen já.

Rozhovor by měl trvat přibližně 45 až 60 minut, podle toho, kolik toho budeš chtít sdílet. Kdykoliv si můžeš dát pauzu nebo rozhovor ukončit – záleží to zcela na tobě.

Pokud máš teď nějaké otázky, určitě se ptej.

Je pro tebe v tuto chvíli v pořádku, když budeme pokračovat? A souhlasíš s tím, že si rozhovoru nahraju?

Otázky:

0. Začátek

- small talk + Jaký byl zatím váš den? / Co vás přimělo, abyste se zúčastnili tohoto rozhovoru? / Je tohle téma něco, o čem jste měli v minulosti příležitost hovořit, nebo je to spíše nové?

I. Kontext

- Můžete na začátek specifikovat svou orientaci? Měnila se v průběhu vašeho života? (Ať se rozpovídají a můžeš tím zjistit vlastně v jakém věku začaly "sexuálně" žít)

II. Sexuální zdraví/ochrana

- Když přemýšlíte o sexuálním zdraví ve vztazích se ženami, co vás napadne?

- Jak jste se v průběhu života stavěla k ochranným pomůckám? (Tím zjistíš jejich "začátky")
- Pokud pozitivně - S jakými reakcemi partnerů jste se setkala?
- Děláte vy, nebo lidé, se kterými máte intimní vztah, v současnosti nějaké kroky k prevenci pohlavně přenosných infekcí? (Pokud ano, můžete popsat, jaké?)
- Z jakých zdrojů jste čerpala informace o možnostech ochrany při sexuálním styku? (Případně se doptat na případnou pomoc od rodiny/přátel apod..)
- Jaké jsou podle vás největší problémy nebo překážky, pokud jde o ochranu sebe nebo svých partnerů před pohlavně přenosnými chorobami ve vztazích mezi ženami?

III. Rovnováha mezi potěšením a ochranou

- Jak podle vás spolu souvisejí sexuální potěšení a ochrana?
- Vyhýbali jste se někdy nějaké formě ochrany, protože vám nebo vaší partnerce nebyla příjemná? Můžete mi o tom říct víc?

IV. Jazyk, vnímání a sociální normy

- Máte pocit, že informace o sexuálním zdraví nebo prevenci pohlavně přenosných infekcí oslovují i [WSW/lesbické páry, podle toho, jak se identifikuje]? Jestli ano, jak?
- Máte pocit, že v širší LGBTQ+ komunitě je ochrana nebo sexuální zdraví mezi ženami řešené téma?

V. Otevřenost novým možnostem

- Kdybyste mohli mávnout kouzelným proutkem a vytvořit cokoli, co by vám pomohlo cítit se při sexu se ženami víc chráněni, co by to bylo? Jak by to fungovalo?
- Jsou nějaké vlastnosti nebo pocity, které by taková věc musela mít, aby vás opravdu lákalo ji používat – i pro ochranu, i pro potěšení?

- Co by vás naopak mohlo odradit?

+ PROTOTYP (konstrukce kalhotek, kalhotky by mohly mít různé aesthetics (femme-butch), různý střih kalhotek)

Moodboards.

- Jemný, něžný, láskyplný? (tlumené barvy, minimální design, přírodní textury)
- Energický, hravý, odvážný? (živé barvy, grafické prvky, drzý tón)
- Čistý, důvěryhodný, „lékárenský“? (klinické, ale ne chladné, čisté linie, uklidňující modré/zelené tóny)
- Luxusní a příjemné? bohaté materiály, zlaté akcenty, elegantní obaly?
- Genderově neutrální nebo žensky laděné?
- Nenápadně nebo explicitně queer?

Něco co byste si vzali v drogerii a použili při sexu, co by vás přitahovalo - nebo naopak nelákalo - jen na základě toho, jak to vypadá nebo jak to působí?

Kdybyste takový výrobek viděli v regálu drogerie, jaký byste z něj měli pocit? Důvěřovali byste mu? Chtěli byste ho používat?

Který z těchto stylů se vám nejvíce líbí?

Je nějaký, který vás úplně odrazuje?

VI. Závěr

- Je ještě něco, co si myslíte, že lidé často špatně chápou v souvislosti se sexuálním zdravím nebo ochranou žen? Něco, co byste chtěli, aby vědělo více lidí?
- Chtěli byste na závěr říct něco o tom, co pro vás znamená cítit se při sexuálních zážitcích v bezpečí a zároveň si je opravdu užít?

10.2 Přepis rozhovoru 1

(ve všech rozhovorech označuji „I:“ jako interviewer a „R:“ jako respondent)

I: Tak jo tak děkuji a když to teďka takhle udělám tak se to nahrává jo. Takže jestli to je pro tebe v pořádku že by jsme začali.

R: Jo je to v pořádku.

I: Tak jo. Jsme na začátek mohla jenom říct jakoby specifikovat svoji orientaci a jestli se třeba nějak měnila v průběhu tvého života.

R: Jo měnila, původně jsem byla vyoutovaná jako bisexuál, pak jsem byla vyoutovaná jako prostě že jsem jenom teplá. A teď se zase asi outuju jako bisexuál.. ale s preferencí pro ženy, s kluky to nemám úplně ujasněný.

I: Jojo jasně. A kdy třeba přemýšlíš o sexuálním zdraví, ale jenom v rámci jakoby těch žen. Tak napadne tě u toho něco?

R: No ne. (smích)

Ne. Ale přemýšlela jsem nad tím jednou, že jsem asi měla. Že bych měla nad tím popřemýšlet. Ale jinak ne.

I: A jestli se teda ses v průběhu života nějak stavěla k těm ochranným pomůckám v rámci třeba jenom toho sexu s těma ženama, nebo s mužema.

R: Hmm, jenom s klukama. S holkama jsem nikdy nic nepoužívala.

I: A máš nějaký jako zdroje, ze kterých jsi třeba čerpala, nebo jestli tě třeba někdo informoval o tom, o nějaký sexuální ochraně v rámci...

R: Ne vůbec.

I: Hm, nice. Jaké si myslíš, že jsou největší problémy nebo překážky pokud jde o ochranu ve vztazích mezi ženama,

R: Asi to, že to vůbec není vlastně téma. Hmm. No vlastně, žádná holka, vlastně se kterou jsem nějakým způsobem někdy něco měla, tak to ani jako nepoložila na stůl. Že vlastně si myslím, že nás to vlastně ani nenapadlo. Že ta antikoncepce a ty kondomy jsou tak moc spojený s tím, že to je jako ochrana před otěhotněním, že jakmile ti tadyto odpadne s tou ženou, tak asi nemáš potřebu prostě vlastně to řešit.

I: Mhm, yes. Hmm a jak podle tebe souvisí ta ochrana s nějakým sexuálním potěšením. Můžeš to klidně zapojit i s těma klukama, to je asi jedno.

R: Tak když mě to napadne s klukama, tak mě napadne, že ten kluk preferuje když holka bere antikoncepci, protože pro něj to snižuje jakoby ten prožitek.

I: Mhm.

R: Ale no vlastně já si představím jenom kondom nebo antikoncepci. Takže vlastně nijak to asi nesouvisí, ale mohlo by.

I: Jo. Tady je otázka jestli máš pocit, že informace o sexuálním zdraví nebo prevenci pohlavně přenosných nemocí oslovují lesbický páry?

R: Ne, myslím si že ne.

I: Jo a nebo jestli je to vlastně v širší LGBTQ komunitě nějaký vlastně jako vůbec řešený téma.

R: Já si myslím, že v LGBT skupině jo, ale co se týče kluků. Jakože myslím si že tam je taky nějaká stereotypizace a stigmatizace toho, že u homosexuálních kluků se spíš objevují nějaký pohlavně přenosné nemoci tam si myslím že to téma je docela velký, ale u nás holek jako fakt ne no.

I: Mhm

R: nebo se to mě jenom nějak furt jako vyhýbá (smích)

I: No a třeba mohla prostě kouzelným proutkem a vytvořit něco, co by pomohlo se cítit při tom sexu bezpečně, chráněna. Co by to třeba mohlo být.

R: Ty krásu.

I: Jakože fakt totálně sci-fi. Já nevím prostě přiletí skřítek a něco udělá třeba. (smích) je to fakt úplně..

R: No já si spíš jako říkám, hmmm, ty vado. Na tohle asi budu potřebovat chvíli.

I: Jo vždyť jo, to je úplně v pohodě.

R: Jako já vzhledem k tomu, že to nebylo vůbec téma, který já jsem jako řešila, tak se mi nic moc nevybaví. Ale asi bych si dokázala představit něco jako, co by na první dobrou nebylo vidět, nebo nebylo by to primární funkce. Nebo takhle - že by z toho mohl být jakoby nějaký prožitek, že by to mohla být nějakým způsobem třeba nějaká pomůcka trošku, ale zároveň, která by jako chránila, ale to by při tom používáním primárně dává ten dobrý prožitek.

I: Mhm, takže vlastně primární funkce je nějaká jakoby něco dalšího nějaký zapojení něčeho nového něčeho co je fajn a jako přidaná funkce by byla ta ochrana.

R: Jakoby jo, jako že takhle bychom to vnímali my. Ale reálně by to mohlo být primárně funkce toho ta ochrana ale prostě přitom by ti to jako nepřišlo že teď se tady chráníme a je to trošku divný, protože by to mohlo bejt jakože. Protože by to mohlo jakože něco dobrýho.

I: Jo. jojojo. No, pak je tady jaký vlastnosti nebo pocity by taková věc Musela mít aby tě teda opravdu lákalo ji použít ?

R: Noo. Asi by to mělo působit nějak jako čistě prostě. Jakože určitě žádná složitá manipulace. Aby to použití bylo přirozené. Nic víc mě asi nenapadá teď.

I: Jo. No a pak jenom co by tě naopak mohlo odradit od toho použití.

R: eh kdyby tam bylo fakt nějak jako komplikovaný. Jako kdybychom si fakt jako musela nastudovat jako jak se to používá. To si asi nedokážu představit.

I: Jo, takjo super.

Já ti ukážu můj prototyp. Nebo možná ti nejdřív ukážu co se teďka používá. Musí se to kupovat v Růžovém slonovi, protože v DMku se to neprodává. Takže je to takovéhle balení a v tom je takováhle věc. A používá se to teda tak, že to musíš držet rukama a voní to jak vanilkový rohlíček.

R: Ježiš tak to ne.

I: A vůbec se to nedá použít na tribbing, jenom na orální sex a stojí to 50 Kč jedna.

Pak je druhá věc z erotic city a to je takováhle rouška, tam mi přijde fajn, že je to tak trošku anatomicky tvarovaný a můžeš si to dá přímo na pusu.

R: To mi přijde crazy.

I: A nebo si to teda můžeš navléct jako kalhotky.

R: hmm hmm nevidím to realisticky to použití úplně. To tě prostě odradí, To ti trošku jako smete tu jiskru. To není sexy. Ty krásu.

I: A pak můj nápad bylo vzít kondom, nebo roušku a jak jsou takový ty crotchless kalhotky, tak že by to na tom bylo. Nebo respektive ty by sis mohla koupit ty kalhotky a ty kondomy a pak to na to navléct, ale když už jseš s tou partnerkou dýl a zajdete si na testy, tak to můžeš používat jen jako ty kalhotky.

R: Jo to je docela.

I: Já ti ukážu jak by to vypadalo an tom těle. Ale tohle je jenom ten vyložený konstrukce a představovala bych si že by to

R: Tyjo to vlastně je docela. To vůbec není špatnej nápad. Nebo celý to téma toho chráněného sexu mezi holkama. Protože stalo se mi jednou že jsem od holčiny si něco přinesla a když tu holku neznáš, tak to je jak s klukama.

I: Spíš jenom prostě jestli ti to přijde stejný jako ty kondomy, protože tohle nemusí být to řešení to spíš jakoby teďka i kvůli tomu dělám ten dotazník. To řešení může být i něco jiného.

R: Jako já jsem si myslela že vytáhneš třeba něco na nasazení spíš na ruku. Mě vůbec nenapadlo že by to mohlo být něco takovýho. Ale je to hustý že se takhle zamýšlíš.

To bych byla úplnej průkopník tady tohohle.

I: No a myslíš že by to ale mohlo fungovat v té praxi?

R: Podle mě jakože aby to fungovalo, tak by se muselo brutálně zvýšit povědomí o tom, že něco takovýho existuje a měly by se chránit, protože já jako právě přemýšlím nad holkama, se kterýma jsem měla tu čest a přemýšlím, jestli by nějaká z nich byla vůbec ochotná a myslím si, že možná jako 2.

I: Jasně, takže spíš je problém, že to vůbec není téma?

R: Jo vlastně si říkáš že jsme dvě holky, tak je to vlastně safe. Jako co se může stát. A ,může se stát cokoliv upřímně, takže si myslím, že jakoby primárně je vlastně důležitý vůbec vyvolat ten pocit toho, že to je potřeba a že to je fajn.

I: A kdybych teda vyvolala ten pocit, že to je potřeba nebo se o to nějak snažila, tak myslíš že ta funkčnost - že by to jako mohlo fungovat?

R: Ja si myslím že jo, že vlastně jako proč ne, ale muselo by to být jako dostupný no. To bys musela sehnat asi nějaký influencerky.

I: Jo to bych mě přišlo že by to fakt mělo být v DMku, protože jezdi do sexshopu je prostě komplikovaný. A furt je tam nějaký stigma přitom to není nic, je to prostě kondom kterej je tady všude okolo ale tohle prostě není nikde.

R: Není no.

(kroužkování stříhů, něco co by se líbilo tobě nebo kdyby to měla na sobě ta partnerka)

R: Jenže pak musíme myslet i na naše maskulinní lesby. Tohle to je dobrý, jenomže já v tomhle mám jasný preference.

I: A pak tady je tohle a to třeba kdyby to měla být krabička v dmku jak by to mělo vypadat.

Pak tady mám jestli by to mělo vyloženě křičet, že to je queer věc, nebo jemně, nebo vůbec.

R: Podle mě jemně, protože když si představím že jdu do toho dmka tak by bylo fajn kdybych prostě jela těma očima po tom regálu a catchlo mě to jako hned. Takže nějak jemně asi jo.

I: Takže nějaký barvičky třeba?

R: Jo nějak tak

I: Jo pak jestli by to mělo být femininní nebo pro všechny?

R: Určitě pro všechny. Mě se líbí ty feminní věci, ale zároveň musíme myslet na nase fellow maskulinní lesby.

I: A ještě - ten co jsem ti ukazovala tak je vanilkovej. A vlastně všechny co se prodávají jsou s vunenama tak jestli byste preferovala s vuni barevný, neprůhledný, bez vůně...

R: Ja asi pruhledny bez vůně. Jakože all the way.

I: No a pak jsem si říkala jestli by preferovala spíš kdyby to bylo povolený, aby tam byla nějaká vůle pro přenos toho pohybu nebo spíš natažený na tý kůži jako takhle..

R: Já bych byla spíš pro to povolení teda z praktických důvodů. Ale třeba někdo by byl i pro, nevím no, jako já jsem pro povolený.

I: Mhm, a kdyby sis mohla vybrat mezi latexem nebo syntetickou pryskyřicí, tady jsou oba.

R: Uritě latex, to druhé působí levně, neprofesionálně.

I: Je ještě něco, co si myslíš, že lidi často špatně chápou v souvislosti se sexuálním zdravím nebo ochranou žen? Něco, co byste chtěla, aby vědělo více lidí?

R: Jo:D takže, za prvý si myslím že furt jsou stereotypy, že si myslí že se to deje nějak- klasicky jako nůžky. Jako jo funguje to, ale není to určite primární, Potom jsem slychala ze to není vůbec sex, protože to je jen orální a rukou ale není to pravda protože existují pomucky a penetrace je taky možná. A taky možná i to, že jsme 2 holky tak se nemusíme chránit je takovej narativ co s říká.

I: A chtěla bys na závěr říct něco o tom, co pro tebe znamená cítit se při sexuálních zážitcích v bezpečí a zároveň si je opravdu užít?

R: Tyjo to bych ti možná řekla až tak za týdne když jsme dneska měli tu debatu. (smích) Až se nad tím zamyslím. Můžeš to zopakovat ještě jednou?

I: Jasně - jestli bys chtěla na závěr říct něco o tom, co pro tebe znamená cítit se při sexuálních zážitcích v bezpečí a zároveň si je opravdu užít?

R: No prostě jediný co mě jako napadá je že by bylo fajn aby se ten produkt úplně jako se spojil v jedno a aby tam nebylo takový to, Mě přijde že co si pamatuju s klukem tak tam byla taková ta zvláštní chvíle a tady by to možná bylo taky částečně ale zase zároveň když to bude jako ve formě dejme tomu toho spodního prádla, tak by to mohlo být víc přirozený a nemusela by tam být ta chvilka trapnosti nebo alespoň co ja jsem tam měla s klukem.

I: Ne no myslím si že vsichni.

R: No takže asi tak.

I: Takjo, děkuju moc!

R: Není vůbec zač.

10.3 Přepis rozhovoru 2

I: Okay. So the first question if you could just, like, specify your sexual orientation just for research?

R: Yeah, lesbian

I: and did it like, maybe change over the life or

R: I don't know, like I would say not.

I: Okay, okay. Yeah. And so when you think about like sexual health in relationships with women, what comes to your mind?

R: Nothing.

I: um, have you, how have you felt about like STD protective products throughout your life?

R: I didn't really thought about them because I always thought that they were just for, like, um straight people. So I always had the feeling that it was like not one of my problem, even if like, I know that, like they' like it existing also for us, so.

I: Um and so like, there's like a partner, like, if there has been like a reaction, maybe some of your partners wanted to bring it up, or you wanted to bring it up, has it ever happened, or you never

R: it never happened.

I: Yeah, yeah, yeah. Um and what sources, or like if there were some sources that you got your information about protecting options during sexual intercourse with women?

R: Uh, like, I like what I learn was just because I was curious and like just wondering how it is working, if I want to protect myself. And like so because of this I found the dental dam or how is it called. But, like, it was just because I'm really curious about the topics, I was just really looking for myself, but I didn't talk with anyone about it or no one like ever like asked me, like - Ah, do you know that this is existing? we can use it, and so it was just like really a personal information.

I: and you like looked on the Internet.

R: Yeah.

I: So, what do you think are the biggest, like, challenges or like barriers when it comes to protecting yourself or your partner in like from STI in the relationship between women?

R: that, there is like no information about, like, what to use, that there are like not a lot of product, because there is only this one that it's I will say, like the idea, because I never used it, it's not really comfortable, I would say. and yeah, that no one is just like and they are also difficult to find, because for example, in Italy like, you have to pre-order them or like not every like place has them. So it's also like just something too complicated..

I: How do you think that, like, sexual pleasure and protection are related? Like, if they have some relation.

R: I would say that when I'm thinking like about straight people, I think that they are not related because I think that, like, you need to protection and, like you can still have the pleasure. But when it's like about me, I have the feeling that like the protection can make it more difficult because still is something that if it's like more acceptable, maybe I would like don't feel the thing that is like strange to use it, but because it's not acceptable, it's not common. have feeling that it is something bad and it's like putting down the pleasure, I would say.

I: So but it's so it's more like about the idea, like the fact that it's not a topic in the community, you mean?

R: for me, yes.. Because when like everyone is using it. I think that I will not think that it is like a problem for my pleasure. But like this i have the feeling I would have to ask for something that is strange and complicated and that have to look for it.

I: um so there is a question if you have avoided any form of protection because it was not pleasurable.

R: yes like yes

I: yeah, you just said it yeah.

I: Um uh, do you feel that sexual health or SDI prevention information also reaches lesbian couples? And if so, how, like if the information about it also reaches lesbian couples?

R: to be honest, I think not that much. No, I would say no, yeah. Because I think that in generalizing that like also for the condoms, like people are get more like using them more like to not get pregnant. And they think that also for straight couple, maybe it's not a big topic, or big, like. How do you call them?

I: What straight couples?

R: No. like them illness that you're getting.

I: Yeah, STDs

R: I think that you're also not thinking so much about them, but I think with lesbian, like it's no one thinks about them, or at least in my experience.

I: um and do you think that like, in the broader LGBTQ community is it like a topic that's addressed, but like amongst protection or like sexual health, amongst women, if it's like an addressed topic, like, if there is a talk about it in the LGBTQ community?

R: From what i hear no, not that much.

I: If you could have a magic wand, and you can create anything, that's would hel you feel more protected while having sex with women. What would it be? or like how would it work? I it' can be completely sci-fi

R: Yeah, love it.. (laugh). I don't know, I would say just like, I don't know, like a lubricant, that is like just like making like safer everything in silence outside that.

I: That's really cool.

I: Um, and are there any qualities or feelings that's the thing would have to really make you want to use it, like you would be really like, okay, let's use it because I really want to use it for protection and pleasure.

R: I will still say, like something like liquid that is like lubricant, because I think that I'm still using it by my own. So like, if they are matching will be like something perfect.

I: So it would kind of have, like another use, it would not be just protection.

R: Yeah exactly

I: And what would be on the other side, like something that you would be like, no, I don't want to use it. Liike, what would be the I don't know, feelings about it, or like, how like, whatever about it.

R: I would say like if you something like I'm comfortable or like, too difficult to put on, or something like this, yes.

I: Okay. So I have the current solutions and my prototype I that I'm going show you.

I: But you know the, did you see the dental dams ever?

R: No.

I: okay then, I'm gonna show you.

I: So this is it, you also you have to buy it in a sex shop, so I had to order it in a sex shop. and I had to buy it, like go there and get it. and it's like this packaging.

R: Okay, That's so strange. crazy.

I: And I thought that this would be like no scent, but it's it's like a vanilla.

R: It's vanilla. That is crazy.

I: Okay. so this is like a latex one, and then there's another one. which was also from a sex shop, but a different one.

I: That's not latex, and that's like a like you can either put it on your mouth. like or you can use it as a pantie.. And there is like it's more like anatomically shaped and thin.

R: Oh, i didnt know this one. but it has the same name?

I: yeah, its a dental dam or like oral dam

R: crazy (interested)

I: So this is what this is what of the market now, and like, the idea, but this is not this is not doesn't have to be the end idea. Because that's why I'm doing the research to like, know what the what would be the like, I not ideal solution, but maybe like what would help because the topic in general. but like I had an idea because of the dental dam still like take like crutchless panties and like to somehow, like, put it on so that you would have and this is this is not how it would work. this is only like a very prototype. like, just just to have the idea. yeah.

R: its amazing.

I: kind of like the idea would be that you were going, like, on a date, so you take panties on without the condom. and then, like, in the act, you put only the condom on. and then if you're with someone for a longer time, you can get tested and you can just use it as a like a nice pantty,

R: Okay it is nice. but i think that like it's really nice.

I: Yeah?

R: Cool.

I: And I have some, like, I was thinking because, like, I was looking at the, like Reddit that there is some like femme-butch kind of like, schemes. I don't know how stereotypical, but typical that is, but so I was also thinking that maybe it should be more cuts, like to fit peoples needs. So, do you think you could circle some some cut that you you would want to wear, or maybe you would like to see on your partner?

R: they are I really like two different things.

I: Two different things?

I: okay, Maybe you can use two colors..

R: Yeah, something.

I: Or you can also, like draw your own if you want to.

R: no its fine something like this for me I would say, like in, general.

I: Like a bodysuit?

R: yeah,

R: I would say just them to be honest

I: Okay, and then I have like, the packaging because also the idea was that you would buy it in a drug store So, I would want it to be in a drug store, like, so if like, this is like playful or like, clean, or like, explicit, like, more artsy. You can also like circle on packaging or like some some pictures like how would you think it goes look?

R: something like this. And this way.

I: Like more not so like,

R: yeah, not that explicit

I: Then I have like, if it should be like explicitly queer or like, more like lightly queer, or it also doesn't have to be queer, like queer coded at all..

R: Its a good question, but IM really like this i would say. But also because if they want, like, in a way, like all straight people could use it in a way you know? So it's.

I: Yeah.

I: um then it's like if the packet chicken should be more like feminine or like, not really like, androgynous kind of.

R: like for my taste, I will tell you like these (feminine) but to be honest, I like for something more like (androgynous), like, yeah, yeah.

I: perfect, um this is the, like kind of like how the model would look like on the body, but this is kind of just the like I would make it in a different shapes of the underwear, it is just like the functional thing.

R: Yeah. that's interesting. It's crazy.

I: (laugh) Yeah, and they' yeah, this is like about the smell of that's it has, because on the market, you can mostly get or like in the Czech republic, you can only get the scented ones. So there is like, without scent, without smell or like colorful or just like like, like not see through.. So what would you prefer?

R: I like but like they have like different like

I: yeah like if you wanna pick the sent this is strawberry, grapes, vanilla, mint. banana, Coca-cola.

R: Yeah, I would like something like more colorful.

I: Okay, and about this about the material, if you prefer to latex or those synthetic one,

R: the synthetic one, this one. Because its like thinner.

I: And then I was also thinking, because, like, if you have it on the body, I feel like it can either be like a kind of stretched. or it can be like this (loose), what would you think would be more like like pleasurable?

R: uh stretched I think also for the look is

I: I have two last, I think, questions. Yeah, if there is, like, anything that you think that people often misunderstood about, like, sexual health or women's protection, something that you would want more people to know about.

R: No, like, I because I'm also like not really good informed, so like I'm the first one that will like to be like more informed about this topic, so I will just like that people are talking more about it, so that you know how everything is working.

I: And then the last one is that if you would like to say something about what it means for you to feel safe while having sexual experiences and like, really enjoying them if there is something that you would want to feel or..

R: I will just like to know that the other people know what she's doing. so that it making me feel like more safe because I don't know like a lot. but at the end that

i should not like uh give their responsibilities someone else. so, um I don't know, like I will just like the people are informed and thats all.

I: Okay. Thank you.

10.4 Přepis rozhovoru 3

Tento rozhovor se konal online před videohovor.

I: Děkuji tak já zapínám nahrávku. K ní budu mít přístup jenom já a pak to přepíšou a smažu.

R: Oukej úplně v pohodě za mě.

I: A máš nějaké otázky, kdyžtak zatím.

R: Za mě teďko asi ne, já tak nějak jsem spíš zvědavá, jak to bude vypadat a jaký otázky máš ty.

I: Tak jo tak super. A máš se dneska dobře, je to všechno v pohodě?

R: Jo jo jenom to byl takovej náročný den. Já ještě pracuju, jako mám jednu práci a pracuju, pak se zvířatama ještě a s těma je to vždycky nevyzpytatelný jako jak moc to s nima protáhne podle toho jak spolupracujou takže. Ale jinak dobrý no.Co ty jak se máš?

I: Já se mám fajn, já se mám dobře. Já jsem měla dneska asi takovej docela klidnej den.

R: To je dobře.

I: A ještě jsem se chtěla zeptat, jestli třeba někdy už jako takhle mluvila o něčem podobným, třeba jako možná s kámošema, nebo jestli jakoby vlastně jenom, jak třeba pro tebe to bude těžký nebo lehký?

R: Hela já obecně jako moc jako sexuálním životě a tak moc nemluví s lidma jako ne, že bych úplně byla jako proti tomu, ale jako není mi to úplně vlastní, ale nejsem proti tomu a myslím si že to je jako zajímavý téma a kor když třeba můžu přispět k tomu, aby vzniklo něco užitečného a tak, takže je to taky trochu challenge pro mě, ale myslím si, že jako. Že to bude fajn, doufám.

I: No kdyžtak fakt cokoliv prostě, je úplně v pohodě neodpovědět, prostě fakt řekni.

R: Takjo, děkuju.

I: Tak jo tak já bych se tě jenom na začátek chtěla zeptat jestli bys mi mohla specifikovat svoji orientaci, nebo jestli se třeba nějak měnila v průběhu tvýho života?

R: Já myslím, že se v podstatě jako neměnila úplně jenom spíš mi trvalo trochu se jako najít. Já někdy kolem třeba 13, 14 jsem si taky jako začala uvědomovat, že úplně jako nejsem jenom na kluky, že vlastně no, pak jsem chvíli měla takovou tu jako bisexuální fázi, že jsem si říkala tak holt se mi líbí i kluci i holky a pak nějak mi jako došlo, že vlastně kluci se mi jako nikdy nelíbily ani nebudou. (smích) Takže no to byl dejme tomu tak nevím kolem 15 a teďka mám už 3 roky přítelkyni. No nějak mi muži úplně nechybějí, takže (smích).

I : Tak jo, děkuju. A pak, když třeba přemýšlíš o sexuálním zdraví ve vztazích se ženami, je něco, co tě k tomu napadne.

R: No, já taky nevím, jestli budu úplně nejlepší jako subjekt na tenhle výzkum, protože nemám úplně jako zkušenost s více sexuálníma partnerama, protože jedinej vážnej vztah je ta přítelkyně. Takže úplně nemám zkušenost s jednorázovějma vztahama a tak.

I : To vůbec nevádí..

R: Nevím jestli je úplně ze mě je něco co mě by napadalo.

I : Jo, to je úplně v pohodě. A ještě tam je teda otázka, jak se z průběhu života stavěla k nějakým ochranným pomůckám?

R: Hele, za mě jako já jsem v podstatě nikdy žádný úplně jako nepotřebovala tím, že jsem jako nikdy nespala s nikým, koho jsem neznala nebo tak. Ale jako občan jsem chodila na různě, nevím, Pride akce a takhle a tam vždycky člověk vyfasuje jako kondomy a tak jako tak jsem se s sebou jako nosila třeba jak jako kdyby náhodou, ale upřímně jako moc úplně velkou zkušenost s tím jako nemám dost, nebo nějak jsem to nevyužila úplně.

I : No a jsou nějaký jako třeba zdroje, nebo nějaký může to být vlastně mě napadá klidně, i ten Pride nějaký jakoby zdroje informací, ze kterých jsi třeba měla možnost čerpat, nebo, který ti třeba nějak informovali o tý sexuální ochraně?

R: My jsme měli na gymplu jsme měli nějakej předmět, kde byl ten, co to bylo nějaký základy sociálních věd nebo něco takovýho, ale to bysme měli jako kapitolu o nějakých sexualitě, sexuálním zdraví, kde v podstatě jako jediný, co nám řekli, bylo jaký druhy antikoncepce existují. A řekli nám, že do trestu máme umět 2 vyjmenovat a to bylo jako v podstatě jakoby všechno co se týče nějakýho jako vzdělání ze strany školy. A potom, co se třeba týče jako Pride-u, tam úplně nevím, jestli jako nějaký extra vzdělávání jako probíhá tam vím, že se člověku může nechat testovat a že vyfasuje ty kondomy, ale taky tam jako nějaká úplně edukace ohledně toho není, ale za mě spíš nejvíc jako co znalostí mám, tak jsou prostě z internetu na sociálních sítích a tak.

I : A myslíš, že tam jakoby nebo našlas tam třeba vlastně jako vlastně i, prostě jestli byla informovaná, i když jakoby to jenom v rámci toho sexu se ženama ne třeba i jako s mužema.

R: To mi přijde, že jako si skoro vůbec neřeší, nebo jako já vlastně v podstatě, než jsem se o tom začala bavit s [kamarádkou], která mi o tobě řekla, tak mě ani jako nenapadlo, že existují nějaký varianty jako pro lesbický vztahy nebo prostě lesbické sex, a takže jako vím, že existuje asi tak jako pesar, kterej jenom takovej jako ne moc využitelný v mé situaci a to je tak všechno. No nepřijde mi, že by to bylo úplně téma, o kterém by se mluvilo veřejně

I : A vlastně, když se zaměříme teda jakoby na ty na ty lesbické páry, jaký je podle tebe největší problém, nebo jaký překážky tam jsou? Pokud jde o tu ochranu mezi pohlavně přenosnými nemocemi, v tom vlastně při tom styku.

R: Za mě je asi největší problém, že se vlastně vůbec nemluví o tom, že nějaká ochrana jako může být u těch lesbických párů, nebo třeba já jsem fakt vůbec mě ani jako nenapadlo, že ten nějaký použít jako ochrana při lesbickém sexu, protože v podstatě všechno jako mi přijde, že je designovaný na jako heterosexuální pohlavní styk. A upřímně jako ani nevím, že přijde mi spíš jako že ten největší riziko je, že vlastně se o tom vůbec jako nemluví? Není o tom žádný povědomí veřejný a tak. A já vlastně ani pořádně, jako a to se o to zajímám, studovala jsem biologii ale vlastně pořádně ani nevím, jaký jsou sexuálně přenosné choroby co se týče kolem lesbického sexu a takhle, takže za mě bylo úplně skvělý se o tom jako víc obecně bavit a nějak to dostat do toho povědomí.

I: Mhm, super. Pak je tady jenom vlastně něco ohledně jakoby rovnováhy, ty potěšení a ochrany. Jak podle tebe souvisí to sexuální potěšení s tou ochranou?

R: Já jsem, no myslím si, že kdyby ta ochrana nějakým způsobem jako ubírala na tom potěšení, takže to moc jako lidi nebudou používat, nebo teď mi přijde, že je velký jako stigma ohledně kondomů, že s kondomem to není tak dobrý a tak dále jako je to. Teda kromě třeba i jako finanční stránky a tak, tak je přijde mi často důvod, proč lidi ty kondomy třeba nepoužívají a takže si myslím, že to JE poměrně důležitý, jakou v rámci toho, aby lidi prostě ty pomůcky používali.

I: Jo a no ještě tady je vlastně, jestli máš pocit, že informace o sexuálním zdraví nebo prevenci pohlavně přenosných infekcí oslovují lesbické páry a jestli jo tak jak?

R: Za mě vůbec jako v podstatě, to si myslím, jako že se o to poměrně zajímám a jako obecně i jako o biologii a různé možnosti jako medicínský a co se týče prostě antikoncepce a ochrany a tak a v podstatě jako o nějakých lesbických možnostech a tak jako vůbec nic nevím v podstatě.

I: A ještě vlastně, jestli třeba v širší LGBTQ komunitě je vlastně to sexuální zdraví nějakým řešený téma?

R: To si myslím, že jo co co třeba vím jako o mých gay kamarádů tak vím, že se pravidelně testují, i já jsem s nima byla teda na testech, když už jako to, tak jsem si řekla, že se taky otestuju a tak. Ale co se týče jako leseb, tam si myslím, že se to moc neřeší, ale u gayů jo. Protože prostě se boje AIDS a je o tom jako poměrně široké povědomí. Tam tam si myslím, že se to jako řeší docela dost kord když člověk třeba střídá partnery, a tak, ale u těch leseb ne no.

I: Jo super, pak tady mám otázku, kde bys mohla mávnout kouzelným proutkem? A vytvořit cokoliv, co by ti pomohlo, nebo co by prostě ženám pomohlo, aby se při sexu seženeme a cítili víc chráněný. Co by to třeba bylo nebo jak by to fungovalo, jestli tě něco napadne?

R: Já nevím, já si představím nějaký různý jako nápleky, a to mi úplně nepřijde, že by úplně potom lidi jako toužili. Ale nevím, jako to si úplně nemyslím, že je reálný, ale třeba nějaká nějaký typ dezinfekce nebo tak, který prostě bys jako nebo nějaký krém který by zabránil tomu přenosu. Ale nemyslím si, že to je úplně realizovatelný.

I : Jo supr a jsou nějaké vlastnosti nebo pocity, co by tahle věc, nebo nějaká jakoby věc, která by pomáhala tý ochraně musela mít, aby buď tebe nebo aby to lidi opravdu lákalo použít pro ochranu, ale i pro ty potěšení.

R: Jo, já si myslím, že hlavní jako takovej aspekt je aby to úplně nevyvolávalo ten pocit jako nějaký doktorský pomůcky nebo nějakýho strašně jako složitýho mechanismu, nebo že se člověk prostě nandá, nevím nějakou plínu nebo nějakýj návlek, rukavici a takhle, že podle mě to jako bude hodně odrazovat kdyby to bylo takhle jako medicínským způsobem směřovaný. Že by to mělo být něco, co jako nevypadá jako že by to zastrašovalo ty lidi, asi tak jako tím, že to třeba prostě vypadá moc doktorsky nebo moc asexuálně.

I : Jo jo.

R: No a pak si myslím, že jako lidi by docela uvítali. Já nevím třeba teďko, když jdu v obchodě, tak vidím různé typy kondomů a já nevím s nějakou vůní, nebo že mají prodloužit erekci a takovýhle jako věci. Takže myslím, že i něco v tom smyslu by jako lidi mohlo nálákat, kdyby měli pocit, že z toho mají nějaký benefit.

I : Jo super, tak já, tak já ti ukážu můj prototyp. Ale je to jakoby hodně to vůbec nemusí bejt to řešení. Proto vlastně dělám ten výzkum, abych spíš jakoby zjistila, co je ten hlavní problém. Nebo možná ti nejdřív ukážu vlastně co teďka je na trhu, což je jakoby takováhle taková ta tubička a v tom je tohle vlastně balení jedno. Jmenuje se to orální rouška.

R: Oukej (udiveně)

I : Je to prosté latexový. Takhle velký. Dokážeš si představit to použití?

R: No já nevím, mě to nepříjde úplně použitelný, jako to. Nebo já nevím, jestli by to bylo ještě lepší, nebo horší, kdyby to mělo třeba aspoň jako úchyty za uši jako normální rouška. Ale jako

I : Jo, to je fajn, že to říkáš, protože to je přesně druhé, co tady je, to jsou jakoby tohle je totiž latexový a pak jakoby bez-latexová varianta a to už je už je s úchyty za uši.

R: Ježíši (zděšeně)

R: No já nevím jakoby jestli prohlídka u gynekologa je zrovna jako to, na co by člověk chtěl myslet jako. (smích)

I : No, no ale ještě tohle se dá teda aspoň jakoby nasadit na co tělo.

R: No jako plus asi je, že to je použitelný aspoň, ale jako jestli člověk chce použít, to už je pak druhá věc.

I : No takže tak, no ale stejně mi vlastně přišlo, jakoby že obě ty věci jsou použitelný. Jako vyloženě jenom při orálním sexu. No a mě napadlo vlastně já, nevím, jestli znáš jakoby crotchless kalhotky, takový ty jakoby erotický spodní prádlo, prostě tak vlastně na ty kalhotky to nějak jako připevnit. Takže mám vlastně jakoby tady konstrukci. Takže vlastně bych si třeba vzala ty kalhotky, prostě když jdu někam ven a teďka, když už teda půjde na věc, tak si vlastně na

ně jenom jakoby můžu nasadit ten nějaký kondom. To jsem použila tedy ten, co už existuje, ale ještě bych si představovala, že bude nějak jakoby třeba prostě ergonomicky tvarovaný, aby to nebyla prostě plocha jako taková, jak to je.

R: Jako super nápad, akorát bych se bála toho, aby to jako drželo a zůstala jako hygienický. No že to je takovej asi takovej struggle, kterej bude možná složitý vybalancovat, ale přijde mi to jako super nápad, protože to není jako něco - prostě odporná rouška a igelit přes obličej, ale jako reálně použitelný no.

I: A myslíš si, že kdyžtak jakoby to použití by sis uměla představit, že by to jako třeba fungovalo, že by ti to jako nevadilo třeba?

R: Hele já si myslím, takhle určitě je to nejlepší z těch variant co jsou. Otázka je jako jestli jaký by to byl typ materiálu, jestli by to bylo, jako že když ti někdo prostě sáhne do rozkroku a sáhne jako na igelitovej pytlík nebo prostě na rukavici tak to asi taky nebude úplně něco, co by lidi chtěli mi přijde. Ale jako já si třeba umím představit nevím, jak moc je to dobrý jako k tělu a tak, ale třeba nějaký vinyl, možná, nebo nějaký takový ten tenkej.. já nevím, já jsem měla na laborky nějaký tenký vinylový rukavice, že to není jako materiál, který by byl nepříjemnej třeba za mě. I když to třeba nebude šustit, tak si myslím, že to je určitě jo dobrý nápad a chtělo by to něco jako použitelný v tady tom směru, akorát podle mě bude hodně záležet na tom, aby to prostě jako nepůsobilo, že tam je igelitka nebo rukavice prostě no nebo něco takovýho.

I: Jo, jasně. Já jsem tě, pak nasdílela. Nevím, jestli tam vidíš ten chat jakoby na pravý straně. Jmenuje se to kroužkování, tak kdyžtak kdyby sis to otevřela.

R: Uuuu (nadšeně)

I: Haha tak to už vidíš na první straně je ten můj prototyp jak by vypadal na těle, ale to je vlastně jenom ten, jakoby ta konstrukce, která by byla nějak prostě přizpůsobená. Pak, když jdeš na ten další slide. Tak tam jsou vlastně různé střihy, a to jsem si právě říkala, že by bylo fajn, jakoby udělat třeba minimálně 3. Někdy jakoby spíš femininní, nějaký spíš maskulinní a něco prostě mezi třeba, nebo nevím, aby to bylo...

R: To by ze mě bylo super, jakože že by to nemuselo bejt jenom prostě mega tanga, ale i jako něco víc neutrálního třeba.

I: No a chtěla jsem tě poprosit, jestli bys mi mohla zakroužkovat buď co by se líbily tobě a nebo co by se ti třeba líbily, kdyby to měla tvoje partnerka. Já už toho vyskočím, abych tě mohla nechat kroužkovat.

I: Řekni, až to budeš mít.

R: Na tom druhým slajdu mám zakroužkováno

I: Super tak jo. Pak je tam zase další a tam jsem jakoby přemýšlela nad balením, protože já bych si představovala, protože to co teď existuje, tak to se dá prostě koupit jen v sex shopu, takže bych chtěla aby to bylo prostě VDM ku. Vedle těch kondomů, který tam prostě jsou. No a kdyby to bylo v tom DM, tak jakoby jakou třeba krabičku, nebo jak by to mělo vlastně působit? Jestli jsem tady dala jakoby nějaký explicitní věci, nebo spíš takový jako nevím artsy trošku no. Tak buď

můžeš klidně zakroužkovat nějaký ty slova, nebo nějaký obrázky, nebo cokoliv tam prostě udělat něco co by ti přišlo fajn.

R: Oka, něco tam mám.

I : Super děkuju. Pak mám na dalším slajdu zase jestli by to když to bude na tý policiče v tom DMku, tak jestli by to mělo vyloženě křičet jako queer a nebo jenom nějak jako jemně queer ne úplně třeba na první pohled a nebo třeba vůbec.

R: Okay, já nevím, to je takový těžký, protože myslím, že spousta jako, že sice jako hrozně fajn to udělat, hlavně takový jako feministický a ženský, ale zároveň jako spousta lezeb je jako hodně jako maskulinních. Jako za za mě asi super něco jako mezi, že by to, že to nebude úplně jako neonově růžový a já jo a růže a takhle ale jako něco tak jako vkusně feministickýho. Tohleto mi přijde třeba pěkný, jako většina tady toho, co tady je, mi přijde fakt hezký. Takže vlastně, když to bude jako v tomhle stylu, tak mi přijde, že se nemůžeš splést úplně

I : Dobře, tak jo. Pak mám zase na dalším tam je, jestli by to mělo bejt jako teda androgynní nebo prostě takový neutrální a nebo vyloženě jakoby feminin.

R: Oukej, můžem.

I : A pak už tam teda máš jenom ty, když jdeš dál, tak už tam jsou ty kondomy. Mám tady vůně. No, protože jakoby ty co se dají teďka koupit v Česku, tak se vlastně dají koupit jenom s vůněma a jsou většinou takhle barevný. Tak by mě zajímalo, jestli bys třeba preferovala jakoby průhlednej bez vůně nebo nějaký barvičky, s vůněma a nebo naopak je tam třeba jakoby neprůhledný jako černej prostě.

R: Mě to přijde úplně ukrutný, teda ty barvy já nevím. Jako za mě prostě úplně v pohodě, jenom jako funkční, prostě, jako aby to nesmrdělo plastem Ale nevím, jako třeba těžko říct, jako jestli byste chtěla víc lidí jako vyjádřilo, že by chtěli nějakou vůni nebo chuť, nebo nevím, tak tak možná by to jako vím, že prostě kondomy se dělají s nějakýma takovýma vůněma a tak, ale vůbec nevím, jestli o to je jako zájem, ale za mě prostě by stačil úplně v pohodě nějaký basic průhledněji bez vůně.

I : Super, pak je tam povolený versus natažený, protože mě ještě jakoby jsem přemýšlela, že když to bude jakoby nějaká ta kalhotka, tak jestli si myslíš, že by bylo příjemnější, kdyby to bylo jako spíš natažený a nebo povolený, aby tam byla jakoby vůle třeba pro ten jako pohyb.

R: Já si myslím, že asi ze mě jako spíš povolený a že si moc neumím jako představit, jakože když to bude klást velký odpor, že to bude jako natažený, že to nemusí bejt úplně jako příjemný.

I : A to poslední je to jsou ty matroše jenom stačí, když mi to řekneš ten první, ta syntetická pryskyřice je vlastně je takový víc plastovej, a ten druhý je prostě normální latex, a tohle ještě jakoby pudrované, že to není takový lepivý jako kondomy. Tak jenom, jestli bys něco preferovala.

R: Za mě možná spíš ten nelatexovej. Mě to třeba sympatičtější, no, když to není úplně ten ten jako latex a ještě napudrovanej.

I: Tak jo jo super, tak jo moc děkuji. A pak mám jenom poslední dvě otázky, jestli je něco co si myslíš, že lidi často chápou špatně v souvislosti se sexuálním zdravím nebo ochranou žen nebo co bys třeba chtěla, aby vědělo víc lidí jako mainstream společnost?

R: Ze mě jako fakt asi v to, že v podstatě. Já se i stydím za to, že v podstatě nevím jako nic o ochraně, jako co se týče lesbického sexu a že tam prostě podle mě jako téma, který o kterém se vůbec nemluví, nebo já jsem na to vůbec nenarazila a bylo by hrozně fajn tím nějak změnit. A jinak co si jako myslím obecně jako co se sexuálního zdraví týče a tak, tak už se o tom jako mluví mnohem víc než dřív třeba. Když člověk jako chce, tak informace najde určitě, ale.. no nevím jako třeba ze mě, i když člověk úplně aktivně jako nechce hledat, tak třeba ten zdroj informací jako ze školy a tak není úplně jako dostačující a tak nevím, jak moc populární by bylo třeba já nevím se snažit ve škole nějak prosadit, aby o tom víc užila víc informovali a nebo třeba nevím nějaký stačilo by třeba školení nebo nějaké nevím seminář něco takovýho a což oni určitě taky nějaký semináře a tak jako existují, ale třeba za mě jako mě přijde, že já se o to zajímám, ale ne úplně aktivně, že bych jako hledala nějaký podobný třeba semináře a tak a přijde mi, že by bylo fajn, kdyby se o tom víc obecně, jako to bylo přístupný, víc lidem bez toho, aby se museli jako vyloženě snažit a hledat ty informace.

I: No a pak mám pak mám poslední otázku, jestli bys chtěla na závěr říct něco o tom, co pro tebe znamená cítit se při sexuálních zážitcích v bezpečí, ale zároveň si je opravdu užít.

R: Za mě asi hlavně jako ta komunikace s tím druhým člověkem prostě, nebát se o těch věcech otevřeně mluvit a o tom, co prostě co každej ten účastník jako chce, co naopak nechce a tak dál. A za mě je taky jako docela důležitý, aby ta ochrana vlastně při sexu nebyla úplně jako tabu, nebo aby na to nebylo pohlíženo jako já nevím prostě, že se bojíš a proto používáš ochranu nebo tak, ale aby to bylo jako něco normálního, aby si za to někdo jako nemusel stydět, že chce používat ochranu. No asi i v podstatě jako prostě ze mě hlavní ta komunikace obecně a to, aby to nebylo tabu, prostě ta ochrana, protože mi přijde, že teda ty, jako co mám třeba kamarádky heterosexuální. Tak v podstatě jde většinou o to v 15 letech jim gynekolog napíše antikoncepci a dál se už potom nic neřeší. A třeba prostě pak jsem měla kamarádku, která řešila, že ji musela vysadit jako ze zdravotních důvodů a vlastně vůbec jako nevěděla, co má dělat a věděla, že jako existuje kondom, ale to bylo tak všechno. A že pak těm klukům mi přijde jako co vím od kamarádek a tak, takže jim jako třeba vadí, když moje používat nějakou jinou ochranu než antikoncepci, kterou bere ta holka a tak a. Takže za mě byl třeba fajn, kdyby to nebylo úplně takový tabu jako používat i jiné typ ochrany a tak.

I: Jo to je super. To bych určitě přesně chtěla jakoby můj záměr s tím byl vlastně udělat z toho něco, co je vlastně příjemný, co vlastně budu chtít použít, jakoby těma nějakými hezkými kalhotkami. Ale může to bejt něco úplně jiného, a třeba k

tomu nějak prostě nevím, ale je to super, že vlastně no, to jsem ráda, že to taky říkáš.

R: Za mě to úplně skvělý nápad, protože mě vlastně jako doted' ani nenapadlo, že by něco takovýho šlo udělat a myslím si, že by to mohlo mít jako úspěch. Samozřejmě, jestli to nebude mít tak jako tak obrovskej zájem, protože to asi nebude úplně každej člověk, ale teoreticky jako to za mě jde využít jako při heterosexuálním styku, že jo, že to jako nemusí bejt nutně. Jako tak za mě, je to fakt super nápad a doufám, že to, že to dopadne dobře

I: Děkuju, děkuju, To jseš hodná. Tak jo. Tak moc děkuju, fakt jsi mi moc pomohla.

R: Já děkuju.

I: Tak jo, měj se hezky.

R: Taky taky.

R: Ahoj

I: Ahoj

10.5 Přepis rozhovoru 4

I: No já jsem vlastně chtěla zeptat prostě vůbec přimělo se zúčastnit?

R: No ona nám o tom tak nadšeně povídala [kamarádka] a mě to přišlo fakt zajímavý a pak prostě z ničeho nic mi napsala, jestli jako náhodou se do toho nechci zapojit. A říkám oukej, tak jo, proč ne.

I: To je hezký, to je fajn

I: A je tohle třeba téma, o kterém už jsi někdy mluvil, nebo je to úplně jakoby... třeba i s kámošema jenom jak třeba pro tebe to bude těžký o tom mluvit?

R: Jakože s kámošem o tom mluvíme.

I: Jo fajn, tak jo, tak já bych se tě na začátek, jestli mi můžeš na začátek říct, buď jak se identifikuješ, co se týče orientace, nebo jestli to třeba nějak měnilo v průběhu života.

R: No dejme tomu asi jako bisexuální s preferencí spíš jako na ostatní queer lidi. Konkrétně asi spíš prostě další trans-lidi

I: A když se řekne vlastně sexuální zdraví v kontextu mezi FAAB (female assigned at birth). Tak je něco, co tě napadne jako k tomu?

R: Ted'ka aktuálně ty interrupce, se blíž ta blokáda takže, to mám hodně v hlavě.

I: A třeba já nevím, jestli vlastně víš o nějakých ochranných pomůckách, který existují.

Pro FAAB (female assigned at birth) sex.

R: Víím, že existuje taková ta, Dental Dam

I: Jo jo.

R: Ale přijde mi, že jsem tak přijde někdy v životě, nikde neviděl. Jo, že víím, že se to dá třeba vyrobit z kondomu, ale to je tak všechno.

I: A takže vlastně ani jsi to nikde neviděl ani jsi k tomu jakoby nepřišel do styku, že by sis na to třeba mohl šáhnout, nebo tak.

R: Ne.

I: A třeba, kdybys to jakoby to chtěl použít při tom tak jaká myslíš, že by byla třeba reakce těch partnerů nebo partnere?

R: Já myslím že, by jako se možná i divili jako. Hlavně i kvůli tomu, že já ani nevím, kde by se to jako kupovalo, že jasně, protože jako vytáhnu prostě kondom a jako vytáhnu nůžky. Jdeme si něco vyrobit. To by asi bylo docela bizarní pro toho člověka.

I: Ještě je tady je otázka, jestli ted'ka jakoby děláš něco k prevenci pohlavně přenosných nemocí?

R: Ted'ka mám jakoby stálého sexuálního partnera, takže prostě ne.

I: jo, jo. A je nějaký třeba místo nebo zdroj? Odkuj jsi jakoby čerpal informace ohledně ochrany při sexu, jestli se k tobě nějaký třeba dostali, nebo tak.

R: Takže nějakou tu základní jsme měli ve škole, ale tam vlastně jakoby to jenom, bylo to hodně zaměřené jenom na muže, prostě se jen MAAB (male assigned at birth). Takže ty ženské se vůbec neřešily, ale tak asi jako nějaký informační videa z YouTube, ale to bylo, jakože z mojí vlastní vůle.

I: A máš pocit, že tam ty informace byly jako co se třeba týče, i když vlastně ohledně WSW sexu, nebo obecně queer?

R: Jo, protože jsem čerpala spíš, jakože queer zdrojů.

I: Co ti přijde jako největší problém nebo překážka v ochraně buď sebe nebo partnerů partnerek v rámci sexu?

R: Já myslím, že asi to, že nejsme úplně informovaný o tom, že jakožto lidi s vagínou máme nějaký jakoby větší možnosti, protože mi přijde, že to lidi moc jako neřešej, že něco takový vůbec existuje.

I: A jak podle tebe souvisí potěšení a ta ochrana při tom sexu?

R: Přijde mi, že je to viděný spíš jako, že to nejde úplně ruku v ruce, že ten pohled je spíš, jakože když už tu ochranu máme, tak nám to bude v něčem bránit.

I: Ehm, a vyhýbal si se někdy nějaký formě ochrany, protože to buď tobě nebo třeba partnerům nebylo příjemný. Nebo oni si třeba mohli vyhybat.

Myslím že, určitě byla nějaká situace s někým, kdo jako mi řekl, že to nechce, protože mu to právě není příjemný.

I: A myslíš si, že vlastně informace o sexuálním zdraví nebo prevenci pohlavně přenosných nemocí myslí i na WLW nebo i nebinární osoby. Jak to na tebe třeba působí?

R: Myslím, že vůbec. Že jako. když už se na nás jako myslí tak to je prostě nějaký queer zdroj, kterej je zaměřenej prostě na queer sex, ale pak už nějaký obecný sexuální zdraví tak mi přijde že tam jako queer identity vůbec nejsou zahrnuty.

I: Ehm, a třeba jakoby v LGBTQ komunitě máš pocit, že tohle téma je jako nějaký že se to hodně řeší?

R: Myslím, že teď už ne, že asi jako má dřív když jakoby, když se lidi báli AIDS, tak se to řešilo, ale teď už se to zase neřeší.

I: A pak je tady taková fun otázka - kdybys měl kouzelný proutek a mohl bys prostě vytvořit jakoby cokoli co by ti pomohli cítit se při sexu mezi FAAB víc bezpečí co bych to bylo? Může to být totální sci-fi

R: Někáká magická bariéra, které není cítit, ale ochrání.

I: A třeba co by tadlenctá věc jakoby musela mít, aby tě opravdu lákalo ji použít jako třeba nějaký vlastnosti, materiály, nebo vlastně jaký pocity by to v tobě mělo vyvolat?

R: No jako aby to splnilo tu funkci, ale aby to prostě vypadalo nějak přitažlivě takže rozhodně jako práce s materiály jako sexy prádla jako ta krajka třeba nebo i nějaký latexový nebo klidně i nějaký jako korálky, něco, co se dá třeba i použít.

I: Jo super, takže vlastně by to měla teoreticky jako nějaká sexuální pomůcka, která by měla vlastně i ten účinek tý ochrany

R: Jo.

I: A je něco, co by tě na tom naopak odradilo prostě kdybys to viděl nebo to měl použít?

R: Asi kdyby to právě vypadalo jako moc nějak sterilně nebo moc jako lékařská pomůcka. I když to je třeba věc, která se někomu právě líbí, aby tam byla nějaká rozmanitost v tom.

I: Hm, dobře.

I: Tak jo, já ti ukážu teda asi ten svůj nebo možná ti ukážu nebo jestli jsi viděl ty Dental Dams?

R: Ne

I: Já tady mám, jestli to teda v pohodě s tebou že ti to tady dám.

R: Jojo

I: Tak tohle je kupuje přesně jak jsi říkal v sex shopů. Je to taková tubička a v tom jsou takovýhle pytlíčky. Tady se vlastně dají koupit od tyhletý značky což jsou latexový tak jsou nevím nějaký 3 vůně a barvy jakoby, prostě latex. No a dokážeš si třeba představit použití tohodlenctoho?

R: No přijde mi to, jak to říct, jak je to, tak navolno že si bude komplikovaný a asi bych se bál, že to prostě sjede někam pryč a pak to vůbec nebude plnit tu funkci. Ale co a co se týče jako... no to je asi ta hlavní věc že mi to přijde takový nestabilní.

I: Ehm, takže tohle je jedna vlastně varianta, která je a druhá varianta je vlastně to stejný akorát je to bezlatexové, a to je taky jakoby ta rouška které je trošku víc jakoby anatomicky tvarovaná, to syntetická pryskyřice a buď se to může použít jako že si to vlastně dáš na obličej na hlavou anebo si to můžeš navlíct jako prostě spodní prádlo. Co říkáš tohle?

R: Trošku děsivě to vypadá.

I: A pak tady mám ten svůj prototyp, ale já ti možná u toho ukážu, jak to vypadá na těle, protože takhle to taky vypadá děsivě. Zatím jsem udělala jenom jakoby tu konstrukci, ale můj nápad prostě byla vzít jakoby takový ty crotchless kalhotky takový to erotický spodní prádlo, aby to bylo jakoby něco, co fakt chci použít a pak na to... třeba si to vzít jakoby na nějaký randíčko nevím do klubu už rovnou ty kalhotky a pak když jako půjdu na to tak si prostě na to vlastně jenom navlíct ten jako ten kondom nějakým způsobem. No tohle je jenom zatím koncept.

R: No to je rozhodně lepší než prostě tamto, to vypadá jak kapesník prostě. To tak pohodíš.

I: No a přemejšlela jsem právě, že jako tím, jak jsou prostě různý preference lidí, tak by mohlo být fajn mít třeba nějaký aspoň 3 střihy. Jeden třeba hodně jako feminin, jeden něco mezi a pak třeba něco víc maskulinního a chtěla bych tě poprosit, jestli bys mi mohl zakroužkovat třeba buď co by se líbilo tobě, nebo kdyby to měli třeba partneři na sobě.

R: Jakoby všechny ty ženský střihy jsou super, takže ze mě asi jako jo přemýšlím nad tím maskulinním, protože partner právě nosí jenom ty boxerky a tak. Ale myslím že jako pro něj něco takovýho.

I: Takjo děkuju. A tady mám ještě, já bych chtěla, aby to nebylo prostě v sexshopu, ale aby to byly prostě v drogerii dostupný tak stejně jak jsou dostupný kondomy. A tak jsem si říkala, že když to bude na té polici v tom DM tak jak by to vlastně mělo jakoby působit, jestli by to mělo být nějak prostě explicitně třeba jakoby feministický, nebo nebo naopak nějak jako artsy takový trochu schovanější, nebo nějaký jako čistější... Tak jestli bys mi zas mohl zakroužkovat.

R: Přemejšlím že když do té drogerie, tak spíš něco jako to Snuggs prosím nějaký takovejhle čistej brand, ale když je to nějaký jako víc sexy model, tak bych se nebál to udělat nějak víc explicitní.

I: Tak jo. Pak tam mám, jestli by to mělo být jako explicitně queer nebo nějak jakoby jemně, aby teda jakoby queer lidi poznali, že to je pro ně anebo třeba vůbec.

R: Jo za mě čím víc queer tím líp. Protože prostě to tam pro nás není.

I: Super tak jo a pak ještě vlastně jestli by to mělo být spíš stylizovaný jakoby do něčeho tady jako mám napsaný androgynní anebo jakoby spíš prostě nějaká femme.

R: Asi možná zase záleží na těch modelech, jakože ty femme kalhotky do toho femininního boxu kdežto ty androgynous zase do androgynous boxu. Jaká celá nějaká škála prostě těch designů.

I: No a je tady poslední, jo poslední tady mám vlastně na ty materiály a na ty vůně. Tak by mě zajímalo, jestli bys třeba preferoval, aby to bylo třeba průhledný nebo nějaký barevný nebo až jakoby neprůhledný černý a pak ještě třeba jsou tady ty vlastně vůně- jestli bez vůně tady jsou nějaký co se nabízej.

R: Jakože za mě spíš bez vůně, ale mě se líbí designově jakože barevný nějak sladěný právě jako s tou texturou té látky. To by mi přišlo fajn a jako průhledný ať víš co děláš.

I: Tak jo, pak mě ještě napadlo jakoby ten matroš, když to bude teda jakoby nasazený, tak jestli si myslíš, že by bylo příjemnější, kdyby to bylo vlastně jakoby na té kůži tak nějak jakoby natažený anebo naopak jako navolno.

R: Myslím, že klidně trochu volnější prostě během toho si o člověk může jakoby natáhnout, jak potřebuje, protože se obávám že jako každá má prostě jinou anatomii a kdyby to bylo moc úplně tak bys to mohl třeba někde skřípnout a tak, takže klidně spíš volnější.

I: Super tak jo a pak ještě ten materiál, jestli by ti bylo příjemnější tady tam jakoby latexovej anebo ta vlastně ta syntetická pryskyřice nebo třeba i jestli tě napadne nějaký úplně jinej tak klidně.

R: Mě je rozhodně asi příjemnější ten latex, protože to i předává právě i konotaci nějaký BDSM, jestli ale když má někdo alergii tak prostě to mít nemůže, ale jakoby textura tohodle je taky v pohodě.

I: Pak už mám jenom dvě poslední otázky, jestli je třeba něco, co si myslíš že lidi často nechápou, když se mluví o sexuálním zdraví mezi queer lidma.

R: Já myslím že je to celý hodně obtěžkaný právě tou HIV/AIDS krizí že se lidi do toho možná neradi pouštěj. Protože je tam takovej strašák. Myslím si, že by se to mělo zase víc otevřít, protože mi přijde že se na to v tý queer komunitě moc nemyslí, že sice jako je tam ten minulost děsivá, ale že mi přijde že jsme na to úplně zapomněli, a právě ta klubový prostředí častěji bývá v tomhle trochu nebezpečné.

I: A pak tady mám ještě poslední, co pro tebe třeba znamená cítit se vlastně při sexu v bezpečí ale zároveň si ho fakt užít?

R: Já to mám hodně spojený s tím genderem, takže právě jako pro mě by bylo zrovna jakože u téhle pomůcky důležitý najít nějaký ten model kterej mě sedí, ve kterým se necítím nějak jako dysforicky. Hlavně aby to bylo jako pohodlný a abych z toho neměl prostě nějakou dysforii.

I: A to třeba když jsi koukal na ty modely tak to by byly třeba tyhlencty (maskulinní střihy) nebo cos říkal o partnerovi?

R: To spíš jako u partnera. Jakože rozhodně nějak se jako třeba můžu naladit tak tyhle jako víc femininní střihy, ale no, když budu myslet na to že mám špatnej den a tu dysforii cejtím tak prostě spíš něco jako takovýhleho, že jo tam vidět víc tý kůže, ale furt to jako zakrývá to, co má zakrývat.

I: Tak jo. Tak moc děkuju, to je všechno za mě. Já vypnu nahrávání.